

行程编号
LKZX4D393A

海岸与登山之旅（11天）

11 天 · 10 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这趟为期11天的旅游将斯里兰卡的古城、山地步道和南海岸沙滩连接成一段私人行程，全程由专业司机驾驶车辆导游。旅程从Munneswaram印度教寺庙建筑群和丹布拉的洞穴寺庙开始，随后游览文化三角区的波隆纳鲁沃和狮子岩，然后登上康提、哈顿和埃拉周围的山区。

沿途经过波隆纳鲁沃附近的村庄体验（包括牛车骑行和独木舟野生动物园），康提的牙舍利寺和皇家植物园，在黎明前攀登亚当峰，以及在埃拉上方沿山脊线徒步走过九拱桥。旅程下半段向南前往雅拉国家公园进行野生动物园探险，然后沿海岸线穿过阿汉加马、米瑞莎和巴拉皮提亚观鲸，参观加勒堡垒、马度河乘船之旅，以及造访茶厂和海龟孵化场，最后在科伦坡结束。

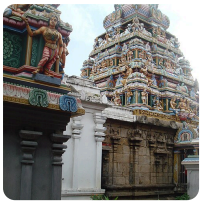
游客将在一段连贯的私人旅程中领略斯里兰卡广泛的历史、山地风景、野生动物和海岸线，行程节奏和停留点根据团队需要而定，而非固定的大巴时间表。



每日行程

第1天 机场 → 牡纳史瓦兰 → 丹布勒

行程从一座印度教寺庙群开始,随后前往丹布勒石窟寺。



牡纳史瓦兰神庙

这是一座重要的地区性印度教寺庙群,历史至少可追溯至公元1000年,传说与《罗摩衍那》及英雄国王罗摩有关,也是该地区供奉湿婆神的五座古庙之一。

Leon Meerson · CC BY-SA 2.0



丹布勒金寺

这座历史悠久的石窟寺始建于公元前1世纪,壁画描绘了佛陀乔达摩一生的故事,五座主要洞窟内共有数百尊佛像与神像,包括天王窟、大王窟和新大寺窟。石窟群外不远处立有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第2天 丹布勒 → 波隆纳鲁瓦 → 丹布勒

这一天将分别探访斯里兰卡第二古都的遗迹,并体验乡村生活。



波隆纳鲁瓦

这是斯里兰卡的第二大古都,繁盛于公元10至13世纪。遗迹中的亮点包括加尔维哈拉石雕群、瓦塔达格圆形殿、莲花池、兰卡提拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

乡村体验

乘坐牛车游览,在宁静的湖面上体验双体船漂流,并漫步稻田,随后观看传统烹饪演示,品尝盛放在莲叶上的家庭风味午餐。

第3天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 马特莱 → 康提

攀登锡吉里耶狮子岩要塞,随后抵达康提观看晚间文化表演。



锡吉里耶狮子岩要塞

这座建于公元5世纪的岩石要塞是卡西亚帕国王所建,入口处由巨大的狮爪雕塑构成。攀登途中可欣赏到著名的千年不褪色壁画、阶梯式花园、至今仍在使用的蓄水池,以及通往昔日王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



康提文化表演

这场长达一小时的表演展示了斯里兰卡的传统艺术形式,包括火舞、剑舞以及伴随鼓点的康提舞表演。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

技艺之旅

参观与当地手工艺相关的作坊,如宝石雕刻、木雕和蜡染布艺制作。

第 4 天 康提 → 哈顿

在康提游览植物园与最受尊崇的佛教圣地,随后前往山区。



佩拉德尼亚皇家植物园

这座建于19世纪初的植物园拥有超过4000种植物,园内林荫道两旁种植着众多珍稀大树,亮点包括炮弹树、一座吊桥以及由树篱修剪而成的迷宫。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪,用于供奉和保护佛陀的圣牙舍利,殿内装饰有彩绘大厅、雕刻石柱和金色佛像。

A.Savin · FAL

第 5 天 哈顿 → 埃拉

凌晨攀登亚当峰,随后转往埃拉。



亚当峰

在黎明前出发攀登斯里帕达山,这座山峰被佛教徒、穆斯林和印度教徒共同尊为圣地,千余年来一直是朝圣之地,因其山顶巨石上留有一处脚形凹痕而闻名。登顶后返回酒店享用早餐,随后继续前往埃拉。

Bourgeois · CC BY-SA 3.0

第 6 天 埃拉 → 雅拉

徒步探索埃拉的乡村风光,随后前往雅拉。



小亚当峰

穿行于绿意盎然的茶园与崎岖山路之间,沿途可眺望小亚当峰的美景。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

步行穿越这座历史悠久的桥梁,前往以其独特环形铁道设计而闻名的德莫达拉火车站。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0

第 7 天 雅拉 → 阿汉加马

清晨在雅拉国家公园进行野生动物观赏之旅,随后前往海岸途中参观一家茶厂、一处高跷捕鱼点和一座海龟孵化场。



雅拉国家公园

这是该岛东南海岸的第二大国家公园,栖息着斯里兰卡豹、野生水牛、斯里兰卡懒熊以及庞大的象群,还有众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类及无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0



汉杜努哥达茶厂

这里也被称为“白毫茶厂”,游客可参观白毫茶的手工采摘与加工过程,随后品尝茶饮和巧克力蛋糕。

AI 生成图像 · 并非实景照片



科加拉高跷捕鱼

观看渐海岸而立的高跷渔夫,了解这项代代相传技艺的故事。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



科斯哥达海龟孵化场

在西南海岸参观这座孵化场,了解在斯里兰卡产卵的五种濒危海龟及保护其巢穴的“海龟保护计划”,并有机会近距离观赏、触摸和喂食幼龟与受伤的海龟。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 8 天 阿汉加马 → 米瑞莎 → 阿汉加马

清晨出海观鲸,下午探索加勒古城。



观鲸之旅

从斯里兰卡南部海岸出发,在自然学家的引导下观赏蓝鲸、抹香鲸和长鳍鲸,整个行程以对鲸类影响最小的方式进行。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



加勒古堡

游览这座昔日葡萄牙与荷兰殖民统治的中心,也是亚洲保存最完好的堡垒之一,包括海事博物馆、加勒国家博物馆、灯塔以及保留着荷兰街名的鹅卵石街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 9 天 阿汉加马 → 巴拉皮提亚 → 阿汉加马

乘船游览马杜河的红树林生态系统。



马杜河

乘船穿行于红树林水道之间,沿途可见晒太阳的鳄鱼和水巨蜥,途中停靠一座种植肉桂的小岛,体验鱼疗按摩,并欣赏栖息于自然环境中的水鸟。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

第 10 天 阿汉加马 → 科伦坡

行程最后一天将游览科伦坡的标志性景点与购物区。



科伦坡市区观光

参观首都的历史古迹,包括老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉玫寺以及国家博物馆,还会游览独立广场和赛马场周边的商店。

Gihanud2001 · CC0

第 11 天 科伦坡 → 机场

早餐后,从酒店出发前往机场,结束行程返程。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.