

行程编号
LKYNYYJCNX

舒适与放松（15天）

15 天 · 14 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期15天的旅游行程贯穿整个斯里兰卡，乘坐私人配有专业司机的车辆，从西海岸的尼甘布出发，经过文化三角区的古代王国，进入山区，下到南部的野生动物园和海滩，最后返回科伦坡。行程包括阿努拉德普勒、波隆纳鲁沃、锡吉里亚和丹布拉，山区城镇康提和努瓦勒埃利亚，霍顿平原和埃拉，明内日亚和亚拉的野生动物园探险，以及在乌纳瓦图纳海滩的休闲时光和前往加勒的一日游。

旅客将领略到岛屿的多样面貌：废墟城市和岩石堡垒、茶园和高原风景、两次单独的野生动物园探险、穿过红树林的河船之旅，以及在返回前在南海岸度过的几天休闲时光。旅程在乌纳瓦图纳安排了观光日和休息日的交替。

整个旅游行程由一辆私人车辆和一位英语流利的司机导游全程运营，司机负责驾驶和景点间的后勤工作，让旅客可以专注于欣赏沿途的风景。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这里以沙滩和历史悠久的渔业而闻名。



尼甘布海滩

在尼甘布的沙滩上惬意漫步，观赏这里延续数百年的传统渔业作业。

AI 生成图像 · 并非实景照片

水上运动与潜水

尝试水上运动，或潜入近海海域探索珊瑚与海洋生物，其中包括一艘已有50年历史、如今成为众多鱼类栖息地的沉船。

第 2 天 尼甘布 → 潘杜瓦斯努瓦拉 → 阿努拉德普勒

深入内陆，探访一座鲜为人知的古都，随后抵达阿努拉德普勒——斯里兰卡长达千年之久的古代都城。



潘杜瓦斯努瓦拉

探索这座12世纪古都的遗迹，包括佛塔、佛殿、会堂与城堡。城堡外围立有修复后的佛牙寺旧址，王宫遗址也流传着诸多传说。

L Manju · CC BY-SA 4.0



阿努拉德普勒

漫步这座曾作为斯里兰卡首都长达千年之久（直至公元10世纪）的宏大遗迹城市，佛塔、寺院建筑与池塘遍布其中。主要景点包括曾是古代世界最高建筑之一的杰塔瓦纳拉玛佛塔、圣菩提树以及阿巴耶吉里寺院遗迹。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

第 3 天 阿努拉德普勒 → 丹布勒

今日行程涵盖斯里兰卡佛教的发源地、一座巨型立佛石像，以及丹布勒石窟寺。



米欣塔莱

探访提舍王（Devanampiyatissa）会见摩哂陀（Mahinda）僧人的圣地，标志着佛教传入斯里兰卡。山脚下可见寺院遗迹、摩哂陀曾居住过的洞穴，以及包括安帕斯塔拉塔（Ambasthala Dagoba）等历史悠久的佛塔。

Dennis Sylvester Hurd · CC0



阿瓦卡纳佛像

观赏这座高达40英尺、由整块岩石雕刻而成的立佛像，除背部一处细小支撑外完全独立站立。雕像衣褶精细、身形流畅，周围部分坍塌的建筑遗迹显示此处曾是一座佛殿。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0



丹布勒金寺

走进这座可追溯至公元前1世纪的石窟寺，内有描绘佛陀生平的古老壁画，五座主要洞窟中供奉着数百尊佛像与神像，包括天王洞与大王洞。洞窟群外不远处矗立着一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 4 天 丹布勒 → 波隆纳鲁瓦 → 明尼里耶 → 丹布勒

探访斯里兰卡第二座古都，随后前往明尼里耶国家公园进行午后野生动物观赏。



波隆纳鲁瓦

漫步这座在公元10至13世纪间作为斯里兰卡第二大都城而繁荣一时的遗迹城市。亮点包括加尔寺（Gal Vihara）、瓦塔达盖圆形殿（Vatadage）、莲花池、兰卡提拉卡寺（Lankathilaka Temple），以及与帕拉克拉马巴胡国王相关的雕像，其统治时期被视为波隆纳鲁瓦的黄金时代。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明尼里耶国家公园野生动物观赏

穿越公园内的灌木丛与林地展开野生动物观赏之旅，这里是大象以及其他哺乳动物、鸟类、爬行动物与两栖动物的栖息地。每年5月至10月间，公园内会出现超过150头大象同时聚集的“大象大聚会”景观。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 5 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 马特莱 → 康提

前往康提途中攀登锡吉里耶狮子岩，当天行程以传统文化表演收尾。



锡吉里耶狮子岩

攀登这座建于公元5世纪、为卡西亚帕王（King Kasyapa）所建的岩石要塞，从巨大狮爪造型的阶梯入口进入。欣赏著名的历久不褪色壁画，以及依山而建的梯田花园与至今仍能运作的蓄水系统，并穿过通往山顶旧王宫遗址的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



康提文化表演

观赏一场长达一小时的斯里兰卡传统表演艺术秀，内容包括火舞、剑舞以及伴随鼓点起舞的康提舞者表演。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 6 天 康提

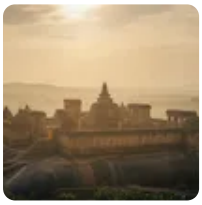
今日探访康提的寺庙，从周边山区的木雕圣殿到这座城市最神圣的地标。



恩贝克寺

参观这座以精美木雕闻名的寺庙。

Cherubino · CC BY-SA 3.0



加达拉德尼亚寺

漫步这座历史悠久的寺庙，欣赏其壁画与雕塑。

AI 生成图像 · 并非实景照片



兰卡提拉卡寺

探访这座在当时建筑技艺上颇为先进的寺庙。

BluesyPete · CC BY-SA 3.0



德加尔多鲁瓦石窟寺

欣赏洞窟内壁上经过精心修复的壁画。

A.Savin · FAL



佛牙寺

参观这座联合国教科文组织世界遗产，建于16世纪，用于供奉和保护佛陀的圣牙舍利。穿行于红、米、黑三色装饰的走廊与大殿之间，沿途可见雕刻精美的柱子与金色佛像。

A.Savin · FAL

第 7 天 康提 → 努瓦拉埃利亚

经过植物园与茶园，深入山地地区，最终抵达昔日英国人的避暑山城努瓦拉埃利亚。



佩拉德尼亚皇家植物园

漫步这座建于19世纪初的植物园，园内拥有超过4000种植物，包括兰花、香料与药用植物。亮点包括炮弹树、一座吊桥、绿篱迷宫以及可供攀爬的大树。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

茶厂与茶园

参观一座茶厂与茶园，了解锡兰红茶的制作工艺。1824年，茶树首次在皇家植物园中试种，而商业化种植则始于1852年詹姆斯·泰勒（James Taylor）抵达并在康提附近的卢勒康德拉（Loolecondera）茶园定居之后。



努瓦拉埃利亚

探索这座19世纪及20世纪初曾是英国人钟爱的度假小镇，遍布小屋、别墅与庄园。参观红砖建造的老邮局，并在维多利亚女王公园或格雷戈里湖畔悠闲放松。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 8 天 努瓦拉埃利亚 → 霍顿平原 → 努瓦拉埃利亚

前往霍顿平原国家公园，探访其高山草原与云雾森林，当日往返。



霍顿平原国家公园

探访位于奥希亚（Ohiya）的这座公园，欣赏其高山草原与云雾森林景观。在“世界尽头”（World's End）悬崖俯瞰壮丽景色，欣赏贝克瀑布（Baker's Falls）飞溅的水花，同时有机会观察本地特有的动物，并了解该地区的考古发现。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 9 天 努瓦拉埃利亚 → 埃拉 → 亚拉

继续前往埃拉，徒步游览其最知名的景点，随后南行前往亚拉。



小亚当峰

穿越茶园与岩石地带，欣赏周边乡野的壮丽景色。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

走过这座桥，聆听其建造背后的故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

徒步行程在此车站结束，这里以独特的环形回旋铁道设计而闻名。

A.Savin · FAL

第 10 天 亚拉 → 乌纳瓦图纳

前往南海岸途中，在亚拉国家公园进行野生动物观赏。



亚拉国家公园野生动物观赏

在斯里兰卡第二大国家公园展开野生动物探寻，该公园位于东南海岸，有机会目睹豹、野水牛、懒熊与象群，以及众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类与无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 11 天 乌纳瓦图纳

在斯里兰卡著名海滩之一度过一个自由活动日。



乌纳瓦图纳海滩

整日在海滩上度过，白天享受阳光、细沙与海风，日落时分还可欣赏壮丽的海景。留意海龟筑巢，或尝试摩托艇、风帆冲浪等水上运动。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 12 天 乌纳瓦图纳

前往附近的加勒市进行一日游，这座沿海城市曾是葡萄牙与荷兰殖民时期的重要据点。



加勒古堡

参观这座亚洲保存最完好的要塞之一，内有海事博物馆、加勒国家博物馆与灯塔。漫步于仍保留荷兰语街名的鹅卵石街道，感受这座城市的殖民历史风貌。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 13 天 乌纳瓦图纳

再享受一个自由活动日，在乌纳瓦图纳的海滩上放松身心。



乌纳瓦图纳海滩

整日在海滩上度过，白天享受阳光、细沙与海风，日落时分还可欣赏壮丽的海景。留意海龟筑巢，或尝试摩托艇、风帆冲浪等水上运动。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 14 天 乌纳瓦图纳 → 巴拉皮提亚 → 科伦坡

经马杜河乘船游览，返程前往科伦坡，抵达首都后进行夜间观光。



马杜河游船

乘船穿行于马杜河的红树林水道，观察晒太阳的鳄鱼与水巨蜥，登上采收肉桂的小岛，观赏水鸟，并体验独特的“鱼疗”。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



科伦坡市区观光

游览首都的历史景点，包括老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉摩寺与国家博物馆，还有时间在独立广场周边的商店与精品店逛逛。

Gihanud2001 · CC0

第 15 天 科伦坡 → 机场

早餐后办理退房手续，前往机场搭机离境。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.