НОМЕР ТУРА
LKYNYYJCNX

# Облегчение и расслабление (15 дней)

Дней: 15 · ночей: 14

Индивидуальный тур с водителем-гидом

*Изображение создано ИИ · это не настоящая фотография*

## Об этом туре

Этот 15-дневный тур проходит по всей длине Шри-Ланки в частном автомобиле с водителем, от западного побережья в Негомбо через древние королевства Культурного треугольника, в горную местность, к южным сафари-паркам и пляжам, и обратно в Коломбо. Он включает Анурадхапуру, Полоннаруву, Сигирию и Дамбуллу, горные города Канди и Нувара-Элию, плато Хортон и Эллу, сафари в Миннерии и Яле, а также пляжный отдых в Унаватуне с однодневной поездкой в Галле.

Путешественники получают широкий срез острова: руины древних городов и скальные крепости, чайные плантации и горные пейзажи, наблюдение за дикой природой на двух отдельных сафари, речной круиз через мангровые заросли и несколько дней отдыха на южном побережье перед вылетом. Темп сочетает дни экскурсий с днями отдыха в Унаватуне.

Тур проводится на протяжении всего времени в частном автомобиле с англоговорящим водителем-гидом, который управляет транспортом и логистикой между достопримечательностями, позволяя сосредоточиться на том, что стоит видеть.




## Маршрут по дням

## День 1 Аэропорт → Негомбо

Тур начинается на западном побережье в Негомбо, известном своими пляжами и многовековой рыболовной промышленностью.



### Пляж Негомбо

Проведите время на песчаных пляжах Негомбо и понаблюдайте за столетней рыболовной промышленностью в действии.

Изображение создано ИИ · это не настоящая фотография

### Водные виды спорта и дайвинг

Попробуйте водные виды спорта или погружайтесь к кораллам и морской жизни у побережья, включая 50-летний затопленный корабль, который теперь является домом для множества видов рыб.

## День 2 Негомбо → Пандуваснувара → Анурадхапура

Путешествие в глубь страны, чтобы посетить малоизвестную бывшую столицу перед прибытием в Анурадхапуру, древнюю столицу острова более тысячи лет.



### Пандуваснувара

Исследуйте руины этой столицы XII века, включая её пагоды, дома изображений, залы собраний и цитадель. Восстановленный бывший Храм Священного Зуба находится прямо за стенами цитадели, а руины дворца полны легенд.

L Manju · CC BY-SA 4.0



### Анурадхапура

Прогуляйтесь по обширному разрушенному городу, служившему столицей Шри-Ланки до X века н.э., с пагодами, монастырскими зданиями и прудами, разбросанными по всей территории. Ключевые достопримечательности включают Джетавараму — когда-то одно из самых высоких сооружений древнего мира, священный Шри Маха Бодхи и руины монастыря Абхаягири.

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

## День 3 Анурадхапура → Дамбулла

День посвящён колыбели буддизма на Шри-Ланке, монументальной стоящей статуе Будды и пещерным храмам Дамбуллы.



### Махинтале

Посетите место встречи царя Деванампиятиссы с монахом Махиндой, ознаменовавшей прибытие буддизма на остров. Увидите монастырские руины у подножия горы, пещеру, где жил Махинда, и исторические ступы, включая дагобу Амбастхала.

Dennis Sylvester Hurd · CC0



### Статуя Будды Авукана

Посмотрите эту 40-футовую стоящую статую Будды, высеченную из монолитной скалы и стоящую без опоры, кроме тонкого крепления сзади. Резьба демонстрирует тонко обработанные складки одежды и чистую скульптуру тела, а частично разрушенные структуры вокруг неё говорят о том, что когда-то она стояла внутри храма изображений.

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0



### Золотой храм Дамбуллы

Посетите пещерные храмы, датируемые I веком до н.э., с древними фресками, изображающими жизнь Будды, и сотнями статуй Будды и божеств в пяти главных пещерах, включая Пещеру Божественного царя и Пещеру Великого царя. Гигантская золотая статуя Будды стоит в небольшом расстоянии за пределами пещерного комплекса.

Lankapic · CC BY 2.5

## День 4 Дамбулла → Полоннарува → Миннерия → Дамбулла

Посещение второй древней столицы Шри-Ланки перед сафари днём в Национальном парке Миннерия.



### Полоннарува

Прогуляйтесь по руинам этого города, процветавшего в качестве второй крупной столицы Шри-Ланки между X и XIII веками н.э. Главные достопримечательности включают Гал Вихару, Ватадаге, лотосовую ванну, храм Ланкатхилака и статую, связанную с царём Паракрамабаху, чьё правление считается золотым веком Полоннарувы.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



### Сафари в Национальном парке Миннерия

Совершите сафари через кустарник и лес парка, где обитают слоны, а также другие млекопитающие, птицы, рептилии и земноводные. С мая по октябрь парк может принять более 150 слонов одновременно во время Великого слонового собрания.

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

## День 5 Дамбулла → Сигирия → Матале → Канди

Подъём на каменную крепость Сигирия по дороге в Канди, где день заканчивается традиционным культурным шоу.



### Каменная крепость Сигирия

Поднимитесь на эту каменную крепость V века н.э., построенную для царя Кашьяпы, входя через ступени в окружении гигантских львиных лап. Увидите известные неувядаемые фрески, террасированные сады и всё ещё работающие цистерны, а также пройдёте сквозь туннели, ведущие к бывшему дворцу на вершине.

Wrobell · CC BY-SA 3.0



### Культурное шоу Канди

Посмотрите часовое шоу традиционного шриланкийского исполнительского искусства, включающее танцоров с огнём, танцоров с мечами и кандийских танцоров, танцующих под барабаны.

Arian Zwegers · CC BY 2.0

## День 6 Канди

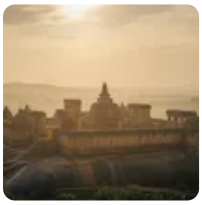
День, посвящённый исследованию храмов Канди, от резных деревянных святилищ в окружающих холмах до самого священного места города.



### Храм Эмбекке

Посетите этот храм, известный своей деревянной резьбой.

Cherubino · CC BY-SA 3.0



### Храм Гадаладения

Прогуляйтесь по этому историческому храму и посмотрите его живопись и скульптуры.

Изображение создано ИИ · это не настоящая фотография



### Храм Ланкатхилака

Посетите этот храм, архитектурно передовой для своего времени.

BluesyPete · CC BY-SA 3.0



### Пещерный храм Дегалдоруа

Посмотрите внутренние стены пещерного храма, покрытые тщательно восстановленной живописью.

A.Savin · FAL



### Храм Священного Зуба

Посетите этот объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, построенный в XVI веке для размещения и защиты священного зуба Будды. Пройдите через коридоры и залы, расписанные в красном, кремовом и чёрном цветах, мимо резных столбов и золотых статуй.

A.Savin · FAL

## День 7 Канди → Нувара-Элия

Путешествие в горные регионы через ботанические сады и чайную плантацию перед прибытием в Нувара-Элию, бывшую британскую горную станцию.



### Королевские ботанические сады Перадения

Прогуляйтесь по садам, основанным в начале XIX века, где растут более 4000 видов растений, включая орхидеи, специи и лекарственные растения. Главные достопримечательности включают дерево пушечного ядра, подвесной мост, изгороди-лабиринты и большие, взбираемые деревья.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

### Чайная фабрика и плантация

Посетите чайную фабрику и плантацию, чтобы увидеть, как производится цейлонский чай. Чай впервые был посажен в Королевских ботанических садах в 1824 году, а коммерческое выращивание началось, когда Джеймс Тейлор прибыл в 1852 году и поселился на плантации Лулекондера близ Канди.



### Нувара-Элия

Исследуйте этот бывший премиум-курорт британцев в XIX и начале XX века с его коттеджами, виллами и особняками. Посетите старое кирпичное почтовое отделение и отдохните в парке королевы Виктории или на берегах озера Грегори.

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

## День 8 Нувара-Элия → Хортон Плейнс → Нувара-Элия

Экскурсия в горные луга и облачные леса Национального парка Хортон Плейнс.



### Национальный парк Хортон Плейнс

Посетите парк в Охии ради его горных лугов и облачных лесов. Посмотрите виды со скалы Мира и водопада Бейкера, с возможностью увидеть эндемичную фауну и узнать об археологических находках, сделанных в этой местности.

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

## День 9 Нувара-Элия → Элла → Ялла

Продолжение в Эллу для прогулки по её наиболее известным достопримечательностям перед путешествием на юг в сторону Яллы.



### Маленький пик Адама

Пройдите через чайные поля и скалистую местность для обзора окружающей сельской местности.

Изображение создано ИИ · это не настоящая фотография



### Мост девяти арок

Пройдите через этот мост и услышите историю его строительства.

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



### Железнодорожная станция Демодара

Завершите прогулку на этой станции, известной своей уникальной петлеобразной конструкцией пути.

A.Savin · FAL

## День 10 Ялла → Унаватуна

Сафари в Национальном парке Ялла по дороге на южное побережье.



### Сафари в Национальном парке Ялла

Отправьтесь на сафари во втором по величине национальном парке Шри-Ланки, расположенном на юго-восточном побережье, с возможностью увидеть леопардов, диких буйволов, ленивцев и стада слонов, наряду со многими другими млекопитающими, птицами, рептилиями, земноводными, рыбами и беспозвоночными.

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

## День 11 Унаватуна

Свободный день на одном из известных пляжей Шри-Ланки.



### Пляж Унаватуна

Проведите день на пляже с солнцем, мягким песком и морским бризом днём и видами на океан на закате. Наблюдайте за гнездящимися черепахами или попробуйте водные виды спорта, такие как водные лыжи и виндсёрфинг.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

## День 12 Унаватуна

Экскурсия в близлежащий город Галле, бывшую португальскую и голландскую штаб-квартиру на побережье.



### Крепость Галле

Посетите одну из лучше всего сохранённых крепостей в Азии с её Морским музеем, Национальным музеем Галле и маяком. Прогуляйтесь по мощёным улицам, всё ещё носящим голландские названия, которые отражают колониальную историю города.

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

## День 13 Унаватуна

Ещё один свободный день для отдыха на пляже Унаватуна.



### Пляж Унаватуна

Проведите день на пляже с солнцем, мягким песком и морским бризом днём и видами на океан на закате. Наблюдайте за гнездящимися черепахами или попробуйте водные виды спорта, такие как водные лыжи и виндсёрфинг.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

## День 14 Унаватуна → Балапития → Коломбо

Возвращение в Коломбо с экскурсией на лодке по реке Маду, прибытие в столицу для вечерних экскурсий.



### Лодочная прогулка по реке Маду

Совершите прогулку на лодке по мангровым каналам реки, наблюдая за отдыхающими крокодилами и водными мониторами, посещая небольшой остров, где собирают корицу, наблюдая за водными птицами и пробуя рыбный массаж.

SUPindia · CC BY-SA 4.0



### Экскурсия по городу Коломбо

Посмотрите исторические достопримечательности столицы, включая Старый маяк, Старый парламент, отель Галле Фейс, зелень Галле Фейс, храм Gangarama и Национальный музей, с временем для просмотра магазинов и бутиков на Площади независимости.

Gihanud2001 · CC0

## День 15 Коломбо → Аэропорт

После завтрака выезжайте из отеля и отправляйтесь в аэропорт для вылета.

# Что включено

### ВКЛЮЧЕНО

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

### НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.