

行程编号
LKXB8CMGGH

世界感受之旅（14天）

14 天 · 13 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这趟14天的旅游贯穿斯里兰卡的标准路线，从西部海岸穿过古老的文化三角地带，进入山区，跨越到南部国家公园和海岸，最后回到科伦坡以便出发。它将岛上的主要历史遗迹与野生动物狩猎、村庄体验、茶叶和香料产地以及南部海岸的长期停留结合在一起，在单一的连贯路线中提供了该国的广泛横截面。

沿途，游客将参观丹布拉的洞穴寺庙和锡吉里亚的岩石堡垒，步行游览波隆纳鲁沃的遗迹，并在明内里亚和雅拉国家公园进行狩猎。在山区，旅游包括参观茶叶工厂、努瓦勒埃利亚镇、霍顿平原以及艾拉周围的步行景点，包括九拱桥。在乌纳瓦图纳的多晚停留是旅程下半段的重点，日间活动包括加勒堡、海龟保护、高跷渔民和观鲸，之后返回科伦坡。

行程节奏稳定而不仓促，文化三角地带和山区的单晚停留与康提、努瓦勒埃利亚、雅拉和乌纳瓦图纳的长期停留相平衡。该旅游全程以私人、专车导游的方式进行。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这里以历史悠久的渔业和海滩闻名。



尼甘布海滩

斯里兰卡西海岸的沙滩，数百年历史的渔业至今仍在此运作。这里可以参加水上运动和潜水活动，包括前往离岸不远处一艘有50年历史的沉船附近观赏珊瑚和海洋生物。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 2 天 尼甘布 → 丹布勒 → 锡吉里耶

行程继续深入文化三角区，途中在丹布勒的石窟寺稍作停留，然后前往锡吉里耶。



丹布勒石窟寺

一处历史悠久的洞穴群，可追溯至公元前1世纪，被称为丹布勒金寺。五座主要洞窟内保存着描绘佛陀生平的古老壁画，以及数百座佛像与神像雕塑，其中包括“神王洞”和“大王洞”。石窟群外不远处立有一座金色的巨型佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 3 天 锡吉里耶 → 波隆纳鲁瓦 → 明内里亚 → 锡吉里耶

当天行程包括游览古城波隆纳鲁瓦，以及在明内里亚国家公园进行野生动物探访。



波隆纳鲁瓦

斯里兰卡第二大古代都城的遗址，鼎盛于公元10至13世纪。主要古迹包括加尔寺（Gal Vihara）、瓦塔达盖佛殿（Vatadage）、莲花池、兰卡提拉卡寺（Lankathilaka Temple），以及帕拉克拉马巴胡国王的雕像，他的统治时期被视为这座城市的黄金时代。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明内里亚国家公园

穿越公园内灌木丛与森林的野生动物探访之旅，这里是大象及其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物的栖息地。每年5月至10月的旱季，公园会迎来“大象盛会”，超过150头大象聚集于此。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 4 天 锡吉里耶 → 马特莱 → 康提

当天行程结合了攀登锡吉里耶岩的体验、乡村生活体验，以及前往康提途中参观香料园。



锡吉里耶狮子岩

一座建于公元5世纪的岩石堡垒，由卡西亚帕国王建造，入口处由一对狮爪雕塑环绕，因此得名“狮子岩”。登顶途中可见色彩不褪的古代壁画、阶梯式花园以及至今仍在使用的蓄水池，再经隧道通往山顶的宫殿遗址。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

乡村生活体验

乘坐牛车并以双体船横渡一片宁静的湖泊，随后步行穿过即将收获的稻田。传统烹饪示范将介绍斯里兰卡美食的基础知识，之后可享用以柴火烹制、盛放于莲叶上的家庭风味午餐。

欧福莉亚香草花园

这座香料与草药园位于马特莱附近，马特莱被誉为斯里兰卡的香料之都，热带气候使植物得以保留原有的香气与特性。导览式香料之旅将讲解斯里兰卡香料、草药及阿育吠陀疗法的用途，并提供多语言讲解。

第 5 天 康提

在康提的一天将游览皇家植物园、佛牙寺，并观赏夜间文化表演。



佩拉德尼亚皇家植物园

这座植物园建于19世纪初，占地广阔，拥有超过4,000种植物，包括兰花、香料植物和药用植物。园内亮点包括炮弹树、一座悬索桥、绿篱迷宫，以及种植着珍稀大树的林荫大道。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利。寺内走廊与殿堂以红、米、黑三色绘饰，处处可见雕刻立柱与金色佛像。

A.Savin · FAL



康提文化表演

一场长达一小时的夜间演出，展现斯里兰卡传统艺术形式，包括火舞表演、剑舞，以及伴随鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 6 天 康提 → 努瓦拉埃利耶

行程继续攀升进入高地地区，途中参观一座茶厂，随后抵达努瓦拉埃利耶。

茶厂与茶园

参观了解锡兰红茶的制作过程。茶叶最早由英国人引入锡兰，并于1824年种植于佩拉德尼亚皇家植物园；詹姆斯·泰勒于1852年在康提附近的卢勒康德拉庄园率先引入商业化种茶，锡兰红茶至今仍以其优良品质闻名。



努瓦拉埃利耶

这座高地小镇在19世纪及20世纪初曾是英国人钟爱的度假胜地，街道两旁排列着别墅、庄园与宅邸。古老的红砖邮局、维多利亚女王公园以及格雷戈里湖畔都是值得一游的景点。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 7 天 努瓦拉埃利耶 → 霍顿平原 → 努瓦拉埃利耶

当天前往霍顿平原国家公园，探索其草原、云雾森林及观景点。



霍顿平原国家公园

这座国家公园位于奥希亚附近，由高山草原和云雾森林组成，可在“世界尽头”悬崖边远眺风光，并观赏贝克瀑布飞溅的水雾。这片平原栖息着多种特有物种，也拥有若干具考古价值的遗址。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 8 天 努瓦拉埃利耶 → 埃拉 → 雅拉

行程途经埃拉的茶园和徒步路线，随后继续前往雅拉。



小亚当峰

穿行于翠绿茶田和岩石地带的徒步路线，沿途可俯瞰周边丘陵地带的美景。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

一座具有历史背景的殖民时期铁路桥，作为埃拉徒步路线的一部分，可步行穿越此桥。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

这座车站以其独特的环形立体轨道设计而著称，是埃拉徒步路线的终点。

A.Savin · FAL

第 9 天 雅拉

在雅拉国家公园度过一整天的野生动物探访之旅。



雅拉国家公园

斯里兰卡第二大国家公园，位于东南海岸。公园内的野生动物包括斯里兰卡豹、本地野生水牛、斯里兰卡懒熊，以及成群的斯里兰卡象，还有众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类和无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 10 天 乌纳瓦图纳（第10–12天）

在南部海岸的乌纳瓦图纳度过三天，可自由享受海滩休闲与水上运动。



乌纳瓦图纳海滩

斯里兰卡最负盛名的海滩之一，细软沙滩与海风相伴，周边环绕着一众豪华酒店。海龟会上岸筑巢产卵，这里还提供喷气滑水和帆板冲浪等水上运动。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 13 天 乌纳瓦图纳

当天前往附近的加勒市，探访其殖民时期的城堡与博物馆。



加勒城堡

亚洲保存最完好的要塞之一，建于葡萄牙和荷兰统治时期，当时加勒曾是他们的总部所在地。海事博物馆、加勒国家博物馆和灯塔均位于城堡内，鹅卵石街道至今仍沿用荷兰语街名。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 14 天 阿汉加马 → 科伦坡 → 班达拉奈克国际机场

行程以科伦坡的观光游览作为结束，随后转往机场，途中可选择在南部海岸沿途停留。



科伦坡市区

游览斯里兰卡首都，参观老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉摩寺和国家博物馆等历史古迹，还可到独立广场、赛马场一带，以及各类精品店和设计师品牌店购物。

Gihanud2001 · CC0

雷卡瓦海龟孵育中心

夜间观龟活动，了解在斯里兰卡沿岸筑巢的五种濒危海龟，并有机会在孵育中心志愿服务几个小时，亲眼见证海龟上岸。



科加拉高跷渔夫

停留观赏科加拉海岸边高跷渔夫作业的传统场景，聆听世代传承此技艺的渔夫讲述心得，了解其中的技巧，日落时分也是绝佳的拍照时机。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



观鲸之旅

乘船前往南部海域，观赏蓝鲸、抹香鲸和长须鲸在自然栖息地中的身影，由资深自然向导讲解如何负责任地辨识不同鲸种。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.