

行程编号
LKXA6E7VKX

佛教朝圣之旅（12天）

12 天 · 11 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这场为期12天的游览遵循斯里兰卡的佛教遗产和古代王国，从圣城阿努拉德普勒经过波隆纳鲁沃、锡吉里亚、康提和山区，最后在南海岸的希卡杜瓦下降。它混合了寺庙参观和朝圣地点与明内里亚和乌达瓦拉瓦的野生动物狩猎、靠近努瓦勒埃利亚的茶庄园之旅，以及在古老的殖民港口加勒的时光。

旅客乘坐配备司机导游的私人车辆在各地区之间移动，参观文化三角形的废墟城市、攀爬锡吉里亚岩石堡垒，并在阿努拉德普勒的斯里玛哈菩提树参加颂经和普迦仪式。在康提，牙舍利寺和传统舞蹈表演与古镇漫步和佩拉德尼亚皇家植物园相伴，最后的日子带来茶乡风景、两个国家公园狩猎和希卡杜瓦的海岸段，然后出发。

节奏稳定而不匆忙，每天以一个或两个主要景点为中心，当行程安排要求时，每晚回到同一家酒店。



每日行程

第1天　机场 → 科伦坡

抵达科伦坡国际机场后，专属司导将在机场迎接您，并以私人车辆送您前往科伦坡的酒店。



科伦坡

抵达后办理酒店入住手续，当晚住宿于此。

Gihanud2001 · CC0

第 2 天 科伦坡 → 阿努拉德普勒

早餐后前往阿努拉德普勒，办理酒店入住手续，随后前往该城市最神圣的圣地参加晚间祈福仪式。

圣菩提树与鲁万维利塔

傍晚参加在此举行的诵经祈福仪式，之后返回酒店休息。

第 3 天 阿努拉德普勒

全天探索古代都城阿努拉德普勒的遗迹，该城曾作为斯里兰卡的政治中心长达千余年，直至公元10世纪，随后前往附近的朝圣胜地米辛特莱。



阿努拉德普勒古城游览

漫步古城，参观佛塔、僧院建筑与水池，包括曾是古代世界最高建筑之一的杰塔瓦纳拉玛佛塔、圣菩提树，以及阿巴耶吉利寺的遗迹。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



米辛特莱

游览阿努拉德普勒附近的这座山峰，据信这里是高僧摩诃因陀罗与戴瓦南皮亚提沙国王会面之地，标志着佛教传入斯里兰卡，如今已成为拥有多座宗教建筑的朝圣圣地。

Dennis Sylvester Hurd · CC0

第 4 天 阿努拉德普勒 → 波隆纳鲁瓦 → 丹布勒

办理退房手续后前往古城波隆纳鲁瓦，再继续前往丹布勒，途中在明纳里亚国家公园体验大象野生动物探秘之旅。



波隆纳鲁瓦

漫步斯里兰卡第二大古都的遗迹，该城在公元10至13世纪间繁荣兴盛，游览伽尔寺、瓦塔达格圆形建筑、莲花池、兰卡蒂拉卡寺，以及与帕拉克拉马巴胡国王相关的石雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明纳里亚国家公园

乘车深入公园进行野生动物探秘，这里以每年5月至10月旱季期间多达150多头大象聚集的壮观景象著称，还可见到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物与两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 5 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

从丹布勒出发，前往锡吉里耶攀登狮子岩，并在附近村庄体验乡村生活。



锡吉里耶狮子岩

攀登这座由卡西亚帕国王于5世纪建造的岩石堡垒，经狮爪形阶梯登顶，途中欣赏著名的壁画，并在顶部漫步于梯田花园、蓄水池与宫殿遗迹之间。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

希里瓦杜纳村庄游览

探访这座保留传统文化的村庄，体验牛车之旅、在宁静湖面上乘坐双体船、漫步稻田、观看传统烹饪演示，并享用以莲叶盛装的家常午餐。

第 6 天 康提

参观康提最神圣的圣地，晚间观看传统康提舞蹈与音乐表演。



佛牙寺

游览这座联合国教科文组织世界遗产，始建于16世纪，用以供奉和敬拜佛陀的圣牙舍利，殿内绘有精美壁画，柱上雕刻精细。

A.Savin · FAL



康提传统文化表演

观赏一小时的传统康提舞蹈与音乐表演，内容包括火舞、剑舞与鼓手表演。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 7 天 康提

全天漫步康提市区，并前往附近的佩拉德尼亚皇家植物园游览。



康提市区漫步

漫步这座斯里兰卡最后一个王国的街道，品尝街头小吃，观赏花环匠人编织花环，参观印度教寺庙，并乘坐三轮车体验短途游览。

A.Savin · FAL



佩拉德尼亚皇家植物园

探索这座始建于19世纪初的植物园，园内拥有超过4000种植物，包括兰花与香料植物，还有著名的炮弹树与一座吊桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 8 天 康提 → 努瓦拉埃利耶

办理退房手续后前往努瓦拉埃利耶，途中在瀑布与茶园稍作停留。



兰波达瀑布

在前往努瓦拉埃利耶途中停留，观赏这座瀑布。

A.Savin · FAL

茶园与茶厂

参加茶园与茶厂的导览参观，了解锡兰茶的品种、加工工艺及历史，该茶叶由詹姆斯·泰勒于19世纪引入斯里兰卡。

第 9 天 努瓦拉埃利耶 → 乌达瓦拉维

办理退房手续后前往乌达瓦拉维，晚间进行吉普车野生动物探秘之旅，深入国家公园。



乌达瓦拉维国家公园

乘坐吉普车进行三小时的野生动物探秘，穿越公园内的沼泽、森林与草原，该公园于20世纪70年代设立为野生动物保护区，以水鸟与斯里兰卡象著称。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 10 天 乌达瓦拉维 → 希卡杜瓦

办理退房手续后前往南部海岸方向，途中参观一处天然喷水孔，随后游览古老的殖民城市加勒。



胡马纳亚喷水孔

参观位于库达韦拉村附近的这处喷水孔，据说是世界上最大的喷水孔之一，聆听其因发出嗡嗡声而得名的独特声响。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0



加勒古堡

探索这座古老的殖民城市加勒，曾是葡萄牙与荷兰殖民统治的总部所在地，游览古堡、海事博物馆、加勒国家博物馆、灯塔以及鹅卵石铺就的街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 11 天 希卡杜瓦

自由活动一天，在希卡杜瓦的海岸边放松身心。

希卡杜瓦海滩

在斯里兰卡这座著名海滩度过悠闲的一天，可以静静放松，观看海龟上岸筑巢产卵，或尝试喷气滑水、风帆冲浪等水上运动。

第 12 天 希卡杜瓦 → 机场

早餐后办理退房手续，送往机场办理离境手续，行程圆满结束。

包含内容

已包含

- All prevailing taxes and service charges.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- Transport in a Private Vehicle

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.