行程编号
LKW8TQ7NEY

冒险精神（18天）

18 天 · 17 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期18天的旅游涵盖了斯里兰卡的全景，从干区的古城到山区以及南部和东部海岸。行程从尼甘布的海滩出发，前往圣城阿努拉德普勒、岩石堡垒锡吉里亚、波隆纳鲁瓦遗址和丹布勒周围的国家公园，然后向东前往帕西库达，向内陆前往康提、基图尔加拉、努瓦拉埃利亚和埃拉，最后南下前往雅拉和加勒。

旅客将体验到历史、野生动物和活动的完美组合：古老的寺院和舍利塔、洞穴寺庙和岩石堡垒、两次寻找大象和豹子的野生动物园之旅、在凯拉尼河上的漂流、在埃拉的列车时代漫步，以及在帕西库达和加勒的海滩时光。文化景点如圣牙寺、康提文化表演和加勒堡与包括鸽岛、玛杜河和胡曼纳亚喷洞在内的自然景观相结合。

该旅游以私人行程形式进行，全程配备司机导游，负责在各目的地之间驾驶并沿途介绍每个景点。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这里以沙滩和悠久的渔业传统而闻名。

尼甘布海滩与渔业

漫步尼甘布的沙滩，观看这座城市延续数百年的渔业作业。

水上运动与潜水

在珊瑚礁与海洋生物间尝试水上运动和潜水，近海处还有一艘已有50年历史的沉船，如今已成为众多鱼类的栖息地。

第 2 天 尼甘布 → 阿努拉德普勒

这一天将探访斯里兰卡佛教的发源地以及其第一个伟大古都的遗址。



米欣达尔

参观天爱帝须王与摩哂陀长老相会之地，这一事件标志着佛教在斯里兰卡的开端。可见山脚下的寺院遗址、摩哂陀曾居住的洞穴，以及阿姆巴斯塔拉塔（Ambasthala Dagoba）和大塔（Maha Stupa）等历史佛塔。

Dennis Sylvester Hurd · CC0

阿努拉德普勒古城

漫步这座曾作为斯里兰卡首都长达千余年（直至公元10世纪）的古城遗址。沿途可见散布各处的佛塔、寺院建筑和池塘，以及如曾是古代世界最高建筑之一的杰塔瓦纳拉玛塔（Jetavanarama Stupa）、斯里玛哈菩提树（Sri Maha Bodhi）和阿巴耶吉利寺（Abhayagiri Monastery）遗址等标志性景点。

第 3 天 阿努拉德普勒 → 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

这一天将参观石窟寺庙群，并登顶锡吉里耶狮子岩要塞。



丹布勒金寺

走进这座可追溯至公元前1世纪的石窟寺庙，五座主要石窟内绘有描绘佛陀生平的壁画，以及数百座佛像与其他神像雕塑，其中包括神王洞（Cave of the Divine King）、大王洞（Cave of the Great King）和大新寺（Great New Monastery）。石窟群外不远处矗立着一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5



锡吉里耶狮子岩要塞

攀登由卡西亚帕王于公元5世纪建造的岩石要塞，从狮形门遗迹处进入，这也是该岩石得名的由来。沿途可见著名的壁画，登上通往梯田花园和至今仍可使用的蓄水池的阶梯，并穿过通往昔日王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

第 4 天 丹布勒 → 波隆纳鲁瓦 → 明内里耶 → 丹布勒

这一天将探访波隆纳鲁瓦的中世纪遗址，并在下午前往明内里耶国家公园进行野生动物观赏。



波隆纳鲁瓦古城

漫步这座斯里兰卡第二大古都的遗址，该城市在公元10世纪至13世纪间繁荣兴盛。可见加尔寺（Gal Vihara）、瓦塔达盖（Vatadage）、莲花池、兰卡提拉卡寺（Lankathilaka Temple），以及被视为该城黄金时代的帕拉克拉马巴胡王雕像等古迹。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明内里耶国家公园野生动物观赏

进行一场三小时的明内里耶国家公园探访之旅。在5月至10月的旱季期间，这里会出现“大象大聚会”的壮观景象，超过150头野象聚集于此，同时还能见到公园内灌木丛与林地中的其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 5 天 丹布勒 → 帕西库达

早餐后办理退房，前往东海岸的帕西库达。

第 6 天 帕西库达

自由活动一天，尽情享受帕西库达酒店的各项设施。

第 7 天 帕西库达

这一天将探索帕西库达海岸外的海洋公园。



鸽子岛国家公园

游览大小鸽子岛，以及环绕大岛的珊瑚礁，这里是岩鸽的繁殖地。探索岛上丰富的珊瑚种类及其他海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 8 天 帕西库达 → 康提

前往内陆的康提，当晚将欣赏一场传统舞蹈表演。



康提文化表演

观看一场长达一小时的表演，呈现斯里兰卡最受欢迎的传统艺术形式，包括火舞表演、剑舞表演，以及伴随传统鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 9 天 康提

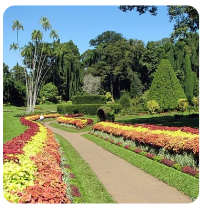
这一天将探访康提两大著名景点：圣洁的佛牙寺和植物园。



佛牙寺

参观这座联合国教科文组织世界遗产，建于16世纪，用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利。穿行于装饰华丽的走廊和以红、米、黑三色绘制的大厅之间，经过雕刻的柱子和金色佛像。

A.Savin · FAL



佩拉德尼亚皇家植物园

漫步这座建于19世纪初的植物园，园内拥有超过4000种植物，包括兰花、香料植物和药用树木。可见炮弹树，走过悬索桥，穿行于绿篱迷宫和珍稀树木林荫道之间。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 10 天 康提 → 基图尔加拉

行程继续前往基图尔加拉，体验一天的激流漂流活动。

凯拉尼河激流漂流

在凯拉尼河上漂流5公里的急流河段，全程配备完善的安全措施。

第 11 天 基图尔加拉

在基图尔加拉酒店自由活动一天，体验各项探险活动。

第 12 天 基图尔加拉 → 努瓦拉埃利耶 → 埃拉

行程途经努瓦拉埃利耶——这座曾深受英国人喜爱的高地度假小镇，随后继续前往埃拉。



努瓦拉埃利耶

漫步这座19世纪至20世纪初英国人的度假小镇街道，沿途可见小屋、别墅和豪宅。参观古老的红砖邮局，在维多利亚女王公园或格雷戈里湖畔放松休憩。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 13 天 埃拉 → 雅拉

这一天将游览埃拉最著名的景点，随后继续南行前往雅拉。



小亚当峰

穿过茶园和岩石地带，前往小亚当峰欣赏壮丽景色。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

走过九拱桥，了解其建造背后的故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

在德莫达拉火车站结束这段徒步，这座车站以独特的环形回旋铁轨设计而闻名。

A.Savin · FAL

第 14 天 雅拉

这一天专门安排在斯里兰卡最著名的国家公园之一进行野生动物观赏。



雅拉国家公园野生动物观赏

进行一场三小时的雅拉国家公园探访之旅，这是该岛东南海岸的第二大国家公园。留意寻找斯里兰卡豹、野生水牛、斯里兰卡懒熊以及成群的野象，同时还能见到公园内众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类和无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 15 天 雅拉 → 加勒

前往加勒的途中将参观一处天然喷水孔，随后抵达这座设有城墙的古城。



胡曼纳亚喷水孔

参观位于库达韦拉村附近的胡曼纳亚喷水孔，据称是世界第二大喷水孔，聆听其喷出海水时发出的低沉轰鸣声，这也是其名称的由来。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0



加勒古堡

探索加勒，这座城市曾是葡萄牙人和荷兰人的统治据点，也是亚洲保存最完好的要塞之一。参观其博物馆和灯塔，漫步于带有荷兰街名的鹅卵石街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 16 天 加勒 → 本托塔 → 加勒

当天将北上前往马杜河，乘船游览其红树林生态系统。



马杜河游船

乘船两小时游览马杜河的红树林水道，沿途可见晒太阳的鳄鱼和巨蜥，并参观一座出产肉桂的小岛。观察栖息于自然环境中的水鸟，并体验特色鱼疗。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

第 17 天 加勒

自由活动一天，在加勒的海滩上尽情放松。

第 18 天 加勒 → 机场

早餐后办理退房，前往机场乘坐返程航班。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Entry Visa Fees.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees.