ツアー番号
LKW8TQ7NEY

# 冒険心溢れる旅（18日間）

18日間・17泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー



*AI生成画像・実際の写真ではありません*

## このツアーについて

このツアーは18日間で、スリランカの全貌を巡ります。乾燥地帯の古都からヒル・カントリー、南海岸と東海岸まで。ネゴンボのビーチから聖地アヌラダプラ、岩の要塞シギリヤ、ポロンナルワの遺跡、ダンブッラ周辺の国立公園を経由し、その後東へパシクダへ、内陸へカンディ、キトゥルガラ、ヌワラ・エリヤ、エッラへ進み、最後に南のヤラとガッレへ向かいます。

トラベラーは歴史、野生動物、アクティビティが融合した体験が得られます。古代の僧院とストゥーパ、洞窟寺院と岩の要塞、象とヒョウを求める2つのサファリ、ケラニ川でのホワイトウォーター・ラフティング、エッラ周辺の鉄道時代の散策、そしてパシクダとガッレのビーチでの時間。歯の寺院、キャンディ・カルチュラル・ショー、ガッレ・フォートなどの文化的な場所は、ピジョン・アイランド、マドゥ川、フマナヤ吹き出し穴などの自然の景観と組み合わされています。

このツアーはシャフェール・ガイド付きの専用旅程として運営されており、目的地間の移動とそれぞれの場所の紹介を行います。




## 日程詳細

### 1日目　空港 → ネゴンボ

ツアーは西海岸のネゴンボから始まります。ここは美しいビーチと古くから続く漁業の伝統で知られています。

**ネゴンボのビーチと漁業**

ネゴンボの砂浜を楽しみながら、何世紀も続く漁業の様子を見学します。

**マリンスポーツとダイビング**

サンゴ礁と豊かな海洋生物の中でマリンスポーツやダイビングを楽しみましょう。沖合には50年前に沈んだ難破船があり、現在では多くの魚たちの隠れ家となっています。

## 2日目 ネゴンボ → アヌラーダプラ

この日はスリランカ仏教発祥の地と、最初の大王都の遺跡を訪れます。



### ミヒンタレー

デーワーナンピヤティッサ王が僧マヒンダと出会い、スリランカに仏教が伝わった場所を訪れます。山の麓にある僧院の遺跡や、マヒンダが滞在した洞窟、アンバスタラ・ダーゴバやマハー・ストゥーパなどの歴史的な仏塔を見学します。

Dennis Sylvester Hurd · CC0

### 古代都市アヌラーダプラ

10世紀まで1000年以上にわたりスリランカの首都として栄えた遺跡の街を歩きます。点在する仏塔や僧院建築、池などに加え、かつて古代世界で最も高い建造物の一つであったジェータワナラーマ仏塔、スリー・マハー・ボーディ(聖菩提樹)、アバヤギリ僧院の遺跡などの見どころを訪れます。

## 3日目 アヌラーダプラ → ダンブッラ → シギリヤ → ダンブッラ

この日は石窟寺院群とシギリヤ・ロック要塞への登頂を組み合わせます。



### ダンブッラ黄金寺院

紀元前1世紀に遡る石窟寺院に入ります。仏陀の生涯を描いた壁画や、神聖な王の洞窟、大王の洞窟、大新僧院を含む5つの主要な洞窟に数百体の仏像や神々の像が安置されています。洞窟群から少し離れた場所には、巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5



### シギリヤ・ロック要塞

カーシャパ王によって建設された5世紀の岩の要塞に登ります。その名の由来となったライオン型の門の遺構を通って入場します。有名な壁画を見ながら、階段を登って段々畑状の庭園や今も使用可能な貯水池を巡り、かつての王宮へと続く通路を歩きます。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

## 4日目 ダンブッラ → ポロンナルワ → ミンネリヤ → ダンブッラ

この日は中世の都市ポロンナルワの遺跡探訪と、午後のミンネリヤ国立公園でのサファリを組み合わせます。



### 古代都市ポロンナルワ

10世紀から13世紀にかけて繁栄した、スリランカ第二の王都の遺跡を歩きます。ガル・ヴィハーラ、ワタダーゲ、蓮池、ランカティラカ寺院、そして黄金時代を築いたとされるパラークラマバーフ王の像など、数々の記念建造物を見学します。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



### ミンネリヤ国立公園サファリ

ミンネリヤ国立公園で3時間のサファリを楽しみます。5月から10月の乾季には、150頭以上の象が一か所に集まる「グレート・エレファント・ギャザリング」が見られます。公園内の低木地帯や森林には、他にも多くの哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類が生息しています。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

## 5日目 ダンブッラ → パシクダ

朝食後、チェックアウトして東海岸のパシクダへ向かいます。

## 6日目 パシクダ

パシクダのホテル施設を利用して過ごす自由日です。

## 7日目 パシクダ

この日はパシクダ沿岸の海洋公園を探索します。



### ピジョン島国立公園

小さなピジョン島と大きなピジョン島、そして大きな島を囲むサンゴ礁を訪れます。ここは繁殖期の岩鳩の生息地でもあります。島々を巡りながら、さまざまな種類のサンゴや海洋生物を観察します。

AntanO · CC BY-SA 4.0

## 8日目 パシクダ → キャンディ

内陸のキャンディへ移動し、夜は伝統舞踊ショーを観賞します。



### キャンディ・カルチュラルショー

スリランカで最も人気のある伝統芸能を集めた1時間のショーを観賞します。火の舞、剣の舞、そして伝統的な太鼓の音に合わせて踊るキャンディアン・ダンサーたちが登場します。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

## 9日目 キャンディ

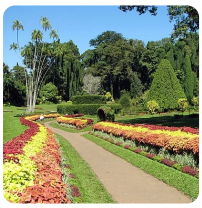
この日はキャンディを代表する2つの見どころ、聖なる寺院と植物園を訪れます。



### 仏歯寺

仏陀の聖なる歯の遺物を安置し守るため、16世紀に建てられたこのユネスコ世界遺産を訪れます。赤、クリーム、黒で彩られた装飾的な通路や絵画の施された広間を歩き、彫刻された柱や黄金の仏像を巡ります。

A.Savin · FAL



### ペラデニヤ王立植物園

19世紀初頭に設立され、ラン、香辛料、薬用樹木など4,000種以上の植物を有する植物園を散策します。カノンボールツリー(ホウガンボク)を見学し、吊り橋を渡り、生垣の迷路や珍しい樹木の並木道を歩きます。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

## 10日目 キャンディ → キトゥルガラ

ルートはキトゥルガラへと続き、ホワイトウォーターラフティングを楽しむ一日となります。

### ケラニ川でのホワイトウォーターラフティング

ケラニ川の急流を5km下るラフティングを体験します。安全対策も万全に行われます。

## 11日目 キトゥルガラ

キトゥルガラのホテルでアドベンチャーアクティビティを楽しむ自由日です。

## 12日目 キトゥルガラ → ヌワラエリヤ → エラ

行程はイギリス統治時代に避暑地として愛された高原の町ヌワラエリヤを経て、エラへと続きます。



### ヌワラエリヤ

19世紀から20世紀初頭にかけてのイギリス統治時代のリゾートタウンの街並みを、コテージや別荘、邸宅を眺めながら歩きます。赤レンガ造りの古い郵便局を訪れ、クイーンズ・ビクトリア・パークやグレゴリー湖のほとりでくつろぎます。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

## 13日目 エラ → ヤーラ

この日はエラで最も有名な見どころを巡った後、南のヤーラへと向かいます。



### リトル・アダムスピーク

茶畑や岩肌の道を通り抜け、リトル・アダムスピークからの絶景を楽しみます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



### ナイン・アーチ橋

ナイン・アーチ橋を渡り、その建設にまつわる物語を聞きます。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



### デモダラ駅

独特なループ状の線路構造で知られるデモダラ駅で散策を終えます。

A.Savin · FAL

## 14日目 ヤーラ

この日はスリランカで最も有名な国立公園の一つでのサファリに充てられます。



### ヤーラ国立公園サファリ

島の南東部に位置し、国内2番目に大きな国立公園であるヤーラで3時間のサファリを楽しみます。スリランカヒョウ、野生水牛、スリランカナマケグマ、そして大群の象をはじめ、多くの哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類、魚類、無脊椎動物を観察しましょう。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

## 15日目 ヤーラ → ガッレ

ガッレへの道中、天然の噴水のような「吹き潮」スポットに立ち寄った後、要塞都市の旧市街へ到着します。



### フンマーナヤ・ブローホール

クダウェラ村近くにあるフンマーナヤを訪れます。世界で2番目に大きいとされるこの噴き穴は、海水を噴き上げる際に低く響く音を立てることからその名が付きました。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0



### ガッレ・フォート

かつてポルトガルとオランダの統治拠点であった、アジアでも保存状態の良い要塞都市ガッレを探索します。博物館や灯台を訪れ、オランダ語の名が残る石畳の通りを歩きます。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

## 16日目 ガッレ → ベントータ → ガッレ

北へ向かい、マドゥ川のマングローブ生態系をボートサファリで巡る日帰り旅行です。



### マドゥ川ボートツアー

マドゥ川のマングローブ水路を2時間かけてボートで巡ります。日光浴するワニやオオトカゲを観察し、シナモンが栽培される小島を訪れます。自然の生息地にいる水鳥を観察し、フィッシュマッサージも体験できます。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

### 17日目 ガッレ

ガッレのビーチでのんびり過ごす自由日です。

### 18日目 ガッレ → 空港

朝食後、チェックアウトし、出発便に合わせて空港へ移動します。

## 含まれるもの

**含む**

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

**含まない**

- Entry Visa Fees.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees.