

行程编号
LKW76TJKQX

斯里兰卡的魅力（22天）

22 天 · 21 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期22天的旅程从科伦坡出发，经过文化三角区的文化腹地，抵达东海岸的亭可马里，随后经尼甘布返回出发地。行程包括在科伦坡探索殖民地标志和街头美食的一天，在康提和努瓦拉埃利亚周边停留，以丹布勒为基地进行多日游览锡吉里亚、阿努拉德普勒、波隆纳鲁沃、雅帕胡瓦和阿武卡那的长期活动，以及在亭可马里海滩逗留一周多，前往鸽岛、尼拉韦利和蒂里亚亚游览。

游客将体验古代城市、佛教寺庙和洞穴建筑群、文化舞蹈表演和风景优美的高地火车之旅、明内里亚野生动物园寻象之旅，以及延长的海滩停留，可选择观鲸和珊瑚礁潜水。行程节奏轻松惬意，有多个连续休闲日可在亭可马里海滩放松身心。

该旅程采用私人车辆和英文导游司机，司机负责各地区之间的所有道路转移，让游客在整个22天行程中专注于观光、海滩和野生动物活动。



每日行程

第 1 天　机场 → 科伦坡

抵达后，旅客将被接机并送往科伦坡入住酒店，在飞行后稍作休息。

第 2 天　科伦坡

在首都度过一天，游览殖民时期的地标建筑，并沿着高尔菲斯进行一场导览式街头美食体验。

科伦坡市区地标

游览老灯塔、老国会大厦、高尔菲斯酒店、高尔菲斯绿地、甘格拉玛寺和国家博物馆等历史名胜，并有时间在独立广场或赛马场附近的商店逛逛。

高尔菲斯街头美食漫步

沿着高尔菲斯的沙滩漫步，品尝鸡蛋煎饼（egg hoppers）、素煎饼（plain hoppers）、炒鹰嘴豆（tempered kadala）、虾肉和扁豆炸饼（parippu vade），以及科图（kottu），最后在热带日落中结束这场美食之旅。

第 3 天 科伦坡 → 康提

深入内陆前往康提，途中观赏传统舞蹈表演，并乘坐风景优美的火车穿越高地茶乡。



康提文化表演

一场长达一小时的康提舞蹈与鼓乐表演，包括火舞者和剑舞者的精彩演出。

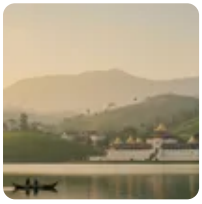
Arian Zwegers · CC BY 2.0

努沃勒埃利耶至佩拉德尼亚观光列车

乘火车穿行于高山茶园、云雾缭绕的山村、林地与瀑布之间，尽享沿途风光。

第 4 天 康提

康提是僧伽罗国王的最后一座都城，也是联合国教科文组织世界遗产城市，游览内容包括市场、湖泊及标志性寺庙的徒步之旅。



康提市区游览

康提由中世纪王国发展而来，如今坐落于林木茂密的山丘与茶园之间，拥有爱德华时期建筑、一座由国王建造的人工湖以及一处自然保护区；此次游览将带您领略当地市场与建筑风貌。

AI 生成图像 · 并非实景照片



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产圣殿建于16世纪，专为供奉佛陀圣牙而建，内有彩绘大厅、雕刻石柱和镀金佛像。

A.Savin · FAL

第 5 天 康提 → 努沃勒埃利耶 → 康提

前往茶乡深处的努沃勒埃利耶一日游，这座山城的建筑风格仿照英国乡村小镇。



努沃勒埃利耶

地处茶乡高地，这座小镇拥有乔治式与安妮女王式风格的住宅、修剪整齐的草坪与绿篱、一座英国国教教堂以及一座高尔夫球场，散发出一种清凉而怀旧的气息。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 6 天 康提 → 佩拉德尼亚 → 马特莱 → 丹布勒

从康提出发前往丹布勒，途经佩拉德尼亚植物园，参观香料园烹饪演示，最终抵达石窟寺。



佩拉德尼亚皇家植物园

该植物园建于19世纪初，拥有超过4,000种植物，包括兰花、香料和药用植物，园内还有一棵炮弹树和一座悬索桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

香料园烹饪演示

一场传统烹饪工坊，展示如何用本地香料从零开始制作薄饼（roti）和咖喱粉等菜肴。



丹布勒石窟寺

石窟寺历史可追溯至公元前1世纪，洞内壁画描绘佛陀生平，神圣王洞、大王洞和大新寺等洞窟中共有数百座佛像，附近还有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 7 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

攀登锡吉里耶狮子岩要塞，下午则体验附近的乡村生活。



锡吉里耶狮子岩要塞

该遗址建于公元5世纪卡西亚帕国王统治时期，入口为狮形门廊，内有渐渐褪色的壁画、梯田花园、仍可运作的蓄水池以及通往昔日王宫的隧道。

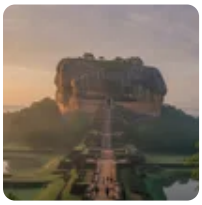
Wrobell · CC BY-SA 3.0

乡村体验与双体船游湖

参观当地村庄，乘坐双体船穿越宁静湖面，漫步稻田，并享用在莲叶上盛放的家庭自制午餐。

第 8 天 丹布勒 → 亚帕胡瓦 → 丹布勒

一日游前往曾作为政府所在地的亚帕胡瓦岩石要塞。



亚帕胡瓦岩石要塞

13世纪时曾为政府所在地，亚帕胡瓦曾设有自己的佛牙寺；此地拥有雄伟的入口拱门、华丽的阶梯、寺庙遗迹以及精美的雕刻。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 9 天 丹布勒 → 阿努拉德普勒 → 阿瓦卡纳 → 丹布勒

参观古城阿努拉德普勒以及阿瓦卡纳的立佛像。



阿努拉德普勒

这座古城曾作为首都长达千余年，直至公元10世纪，遗址内有佛塔、寺院建筑和水池，包括耆多林那大塔、圣菩提树和阿巴耶吉里僧院。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



阿瓦卡纳佛像

一座高40英尺的立佛像，由单块岩石雕刻而成，仅靠背部一处细小连接支撑，附近还有部分坍塌的建筑结构，曾是一座佛像殿。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

第 10 天 丹布勒 → 波隆纳鲁沃 → 明内里耶 → 丹布勒

探索波隆纳鲁沃中世纪古城，并前往明内里耶国家公园进行一场寻象野生动物游猎。



波隆纳鲁沃

波隆纳鲁沃是斯里兰卡800年前的中世纪都城，曾是商业与宗教中心，如今的考古遗迹让人得以一窥这座城市往日的辉煌。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明内里耶国家公园野生动物游猎

一场三小时的游猎，有机会看到在5月至10月旱季期间大量聚集的野生大象，以及其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 11 天 丹布勒 → 亭可马里

前往东海岸，途中参观一座古老寺庙、一座荷兰人建造的要塞、一处海滩以及一处佛教考古遗址，并可选择参加观鲸活动。



科尼斯瓦拉姆神庙

这座神庙曾受印度诗圣赞颂，庙内壁画讲述其历史，还有一处可追溯至公元前1580年的洞穴神殿，以及传说中曾在此礁祀的罗婆那王巨像。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



弗雷德里克堡

该要塞最初由葡萄牙人于1624年建造，使用了被摧毁的科尼斯瓦拉姆神庙的石料，后被荷兰人拆除并重建。

AntanO · CC BY-SA 4.0



尼拉维利海滩

一处金沙碧水的海滩，岸边有一块10世纪的泰米尔铭文，记载这片土地曾被赠予科尼斯瓦拉姆神庙。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



提里亚耶瓦塔达盖

这座村庄曾是泰米尔佛教的聚居地，据说吉里哈杜塞耶佛塔标志着佛陀将头发圣物赠予两位商人之地，此处还有瓦尼耶首领堡垒的遗迹。

AI 生成图像 · 并非实景照片



观鲸

在专业自然向导的带领下，有机会在斯里兰卡南部海域看到蓝鲸、抹香鲸和长须鲸。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

第 12 天 亭可马里

一天时间探索鸽子岛国家公园的珊瑚礁与岛屿。



鸽子岛国家公园

公园由一大一小两座鸽子岛组成，周围环绕珊瑚礁，是岩鸽的繁殖地，也是各种珊瑚与海洋生物的栖息之所。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 13 天 亭可马里（第13–20天）

在海滨城市亭可马里延长停留，自由自在地享受沙滩时光。



亭可马里海滩

这几天不作安排，可自由享受这片海岸线的金色沙滩、椰林和碧蓝海水。

Kondephy · CC BY-SA 4.0

第 21 天 亭可马里 → 尼甘布

退房后从亭可马里转移至尼甘布，在机场附近入住一晚。

第 22 天 尼甘布 → 科伦坡机场

早餐后退房，前往科伦坡机场搭乘返程航班。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Entry Visa Fees.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Tips & Portages.