



ツアー番号
LKTBSJYQ49

仏教巡礼ツアー（9日間）

9日間・8泊

ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この9日間のプライベートツアーは、スリランカの仏教遺産を海岸から乾燥地帯の古代都市を経由して山岳地帯へと辿り、コロンボへ戻ります。西海岸のネゴンボから始まり、内陸のアヌラーダプラの聖地とミヒンタレの巡礼地を訪ね、ポロンナルワとシギリヤを経由して、ダンブッラとキャンディを通じて丘陵地帯のヌワラエリヤへ登り、アダムズピークの登頂とコロンボへの帰還で終了します。

旅行者は、紀元前3世紀からこの島を形作ってきたテーラワダ仏教の主要な中心地を訪問します。アヌラーダプラのスリ・マハ・ボーディヤとルワンウェリセーヤ、ダンブッラの洞窟寺院、キャンディの仏歯寺、ポロンナルワの古代遺跡、シギリヤの岩の砦など、多くの重要な遺跡が含まれます。また、紅茶地域の景観、キャンディでの文化的パフォーマンス、アダムズピークの巡礼登山の時間も組み込まれており、この旅は宗教的、歴史的、景観的なスポットが混在しています。

ツアーは、プライベートシャフォアガイドと冷房完備の車両で運行され、9日間のルート沿いの移動、宿泊施設、サイト訪問がすべてカバーされています。



日程詳細

1日目 空港 → ネゴンボ

コロンボ国際空港に到着後、専属ドライバーガイドがお迎えし、ネゴンボへご案内。ホテルにご宿泊いただきます。



ネゴンボ・ビーチ

西海岸に位置するネゴンボの砂浜で過ごします。古くから漁業が盛んな地域で、近海のサンゴ礁でのダイビングやマリンスポーツ、そして沖合には50年前に沈んだ難破船もあります。

AI生成画像・実際の写真ではありません

2日目 ネゴンボ → アヌラーダプラ

朝食後、アヌラーダプラへ移動しホテルにチェックイン。夕方には最も神聖な聖地を訪れます。

スリー・マハー・ボーディとルワンウェリセーヤ

夕方、スリー・マハー・ボーディとルワンウェリセーヤで読経と礼拝（プージャ）の儀式に参加した後、ホテルへ戻ります。

3日目 アヌラーダプラ → ミヒンタレー → アヌラーダプラ

この日は、千年以上にわたりスリランカの首都であった古代都市アヌラーダプラの探訪に終日を費やし、続いて近郊の巡礼地ミヒンタレーを訪れます。



アヌラーダプラ市内観光

廃墟となった古都を歩き、仏塔や僧院建築、池などを見学します。ジェータワナーラマ大塔、スリー・マハー・ボーディ、アバヤギリ僧院の遺跡などを巡ります。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



ミヒンタレー

ミヒンタレーは、僧マヒンダがデーワナンプiyaティッサ王と出会った場所とされる山で、スリランカへの仏教伝来の地とされています。現在も複数の宗教建造物が残る巡礼地です。

Dennis Sylvester Hurd · CCO

4日目 アヌラーダプラ → ポロンナルワ → シギリヤ

チェックアウト後、この日は古都ポロンナルワの遺跡探訪に充て、その後ダンブッラへ向かいます。



ポロンナルワ

10世紀から13世紀にかけて繁栄したスリランカ第二の王都、ポロンナルワの遺跡を歩きます。ガル・ヴィハーラ、ワタダーゲ、蓮池（ロータス・バス）、ランカティラカ寺院、パラークラマバーフ王の像などを見学します。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

5日目 シギリヤ → ダンブッラ → キャンディ

この日はシギリヤ・ロック・フォートレスへの登頂とダンブッラの石窟寺院見学を行い、その後キャンディへ移動して夕方には伝統舞踊ショーを観賞します。



シギリヤ・ロック・フォートレス

5世紀にカーシャパ王によって築かれた岩上の要塞に登ります。ライオンの前足の形をした門をくぐり、有名な壁画を眺めながら、階段状の庭園や貯水池、トンネルを通して、かつての宮殿跡へと進みます。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



ダンブッラ石窟寺院

紀元前1世紀にさかのぼる黄金寺院ダンブッラを訪れます。仏陀の生涯を描いた壁画や、5つの主要な洞窟に点在する数百体の仏像・神像を見学します。神王の洞窟、大王の洞窟などがあり、入口外には巨大な黄金の仏像もあります。

Lankapic · CC BY 2.5

キャンディの伝統工芸と文化ショー

キャンディでは、宝石細工、木彫り、バティック（ろう染め）の工房を訪れ、その後、キャンディアン・カルチュラル・ショーを観賞します。伝統舞踊や音楽、火や剣を使った舞踏など、1時間にわたる演目です。

6日目 キャンディ → ヌワラエリヤ

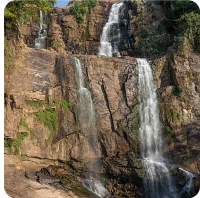
午前にはキャンディの仏歯寺を訪れた後、ヌワラエリヤへ移動。途中、滝と茶園に立ち寄ります。



仏歯寺

16世紀に仏陀の聖なる歯を納めるために建立されたこの世界遺産を訪れます。彩色された広間、彫刻の施された柱、黄金の仏像などが見どころです。

A.Savin・FAL



ランボダの滝

道中、スリランカ屈指の高さを誇るランボダの滝に立ち寄ります。

A.Savin・FAL

紅茶工場と茶園

茶園と製茶工場を訪れ、セイロンティーの製造工程を見学します。19世紀にジェームズ・テイラーがルレーコンデラの茶園で始めた紅茶産業の歴史をたどります。



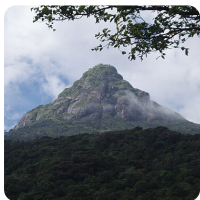
ヌワラエリヤの町

夕方には、かつての英国統治時代の避暑地であったこの町を散策します。コテージ風の建物や邸宅、旧郵便局、クイーンズ・ヴィクトリア公園、そしてグレゴリー湖の湖畔などを訪れます。

Abdul malik77・CC BY-SA 4.0

7日目 ヌワラエリヤ → アダムズ・ピーク

早朝に出発し、複数の宗教にとって神聖な山であるアダムズ・ピークへの登頂に向かいます。



アダムズ・ピーク

仏教徒には仏陀ゆかりの地として、イスラム教徒にはアダムの伝説にまつわる聖地として、ヒンドゥー教徒にはシヴァ神と結びつけられる地として崇められる聖なる山、スリー・パーダに登ります。千年以上にわたり巡礼者が訪れ続けている場所です。

Bourgeois・CC BY-SA 3.0

8日目 アダムズ・ピーク → コロンボ

朝食後、コロンボへ移動し、首都の観光を行った後、ホテルにチェックインします。



コロンボ市内観光

旧灯台、旧国会議事堂、ゴール・フェイス・ホテル、ゴール・フェイス・グリーン、ガンガラマ寺院、国立博物館など、首都の名所を見学します。インディペンデンス・スクエア周辺では、ショッピングのお時間もお取りいただけます。

Gihanud2001・CC0

9日目 コロンボ → バンダラナイケ国際空港

朝食後、チェックアウトして空港へ移動し、ご出発。これにてツアーは終了となります。

含まれるもの

含む

- All prevailing taxes and service charges.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.

含まない

- Entrance fees.
- International / Domestic Airfare.
- Tips & Portages.
- Cost of Beverages.

Lakpura®・料金・オプション・ご予約：www.lakpura.com/ja/products/buddhist-pilgrimage-tour-9-days
hello@lakpura.com・+94 11 574 7474