行程编号
LKSEQXBWSP

锡兰珍爱之旅（26 天）

22 天 · 21 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这次26天的环岛游从西南海岸开始，在科伦坡附近结束，沿途包括海滩、野生动物公园、山区、文化三角区的古城以及北部的贾夫纳半岛。全程乘坐私人司机导游驾驶的汽车，路线安排得很轻松，大多数地方都能停留两三晚，而不是匆匆赶往下一个景点。

沿途你将在希克卡杜瓦和美蕊莎的海滩上放松身心，在亚拉国家公园进行野生动物园之旅，在艾拉和努瓦拉埃利亚周围登山和乘坐风景列车，游览康提的文化遗迹，参观锡吉里亚、波隆纳鲁沃、丹布勒和阿努拉德普勒等古城，探索特里科马利周围的海岸和寺庙，以及贾夫纳的印度教寺庙和岛屿神殿，然后经过科伦坡和尼甘布向南返回。游客将在一次连贯的旅程中体验殖民地历史、佛教和印度教遗产、高地风景、国家公园和海岸线的完美组合。

该旅游由Lakpura®在国内运营，全程配备专职司机导游，负责机场接送、驾驶和各站点之间的日常物流安排。



每日行程

第1天 希卡杜瓦和加勒（第1-3天）

抵达机场后，您的专属司机导游将接您前往加勒南部省的海滨度假小镇希卡杜瓦，在那里办理入住手续，您可以在珊瑚环绕的海滩上度过悠闲时光，随后探索加勒殖民古城及周边海岸。

希卡杜瓦海滩

这座海滨度假小镇以珊瑚环绕的海水而闻名，抵达后在此办理入住，享受一个悠闲的夜晚。



加勒殖民古城

探索加勒古堡，这是亚洲保存最完好的堡垒之一，最初由葡萄牙人建造，后由荷兰人扩建。参观堡内的博物馆和灯塔，漫步在带有荷兰街名的鹅卵石街道上。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



汉杜努哥达茶厂

又称“处女白茶厂”，这里出产著名的处女白茶，采摘和加工过程全程不经手触碰。了解茶叶的历史，参加品茶会，配以茶点与巧克力蛋糕，并购买茶叶作为纪念品。

AI 生成图像 · 并非实景照片



鲁马萨拉山

位于加勒以东三公里处的一座小山，山顶有一座白色佛教佛塔，是乌纳瓦图纳海滩的标志性景观。相传这是哈努曼携带德罗纳吉里山飞行途中掉落的五处地点之一，传说中也与悉多曾在岛上停留的故事有关。

AI 生成图像 · 并非实景照片



高跷渔夫

观赏科加拉海岸边站在高跷上捕鱼的渔夫，这项技艺在当地已传承数代，可亲耳聆听渔夫讲述其由来和操作方式。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第4天 米瑞莎（第4-5天）

在维利加马湾东端的米瑞莎海滩度过悠闲的两天，您可以在沙滩上放松身心，也可以前往附近的鹦鹉岩和椰树山游览。



米瑞莎海滩

这片月牙形海滩位于维利加马湾东端，沙滩的弧线让人仿佛置身于一座被棕榈树环绕的隐世海岛。两天时间都将以悠闲的节奏在此度过。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

第 6 天 亚拉（第6-7天）

前往亚拉途中，将参观海龟孵育中心和地貌奇特的乌桑哥达，随后在亚拉国家公园进行一整天的野生动物园游览。

海龟孵育中心

了解造访斯里兰卡海岸的五种濒危海龟，以及雷卡瓦海龟孵育中心开展的保育工作，包括白天观龟活动和志愿参与的机会。



乌桑哥达

这片沿海地区因蛇纹岩而罕有树木生长，这种岩石富含有毒重金属，只有少数植物能够耐受。当地传说也将这片荒芜之地与哈努曼燃烧的尾巴以及罗波那王曾将此高原用作飞天战车机场的故事联系在一起。

A.Savin · FAL



亚拉国家公园

在岛上第二大的国家公园进行一整天的野生动物园游览，公园位于东南海岸，有机会见到斯里兰卡豹、野生水牛、懒熊和象群，以及众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 8 天 艾拉和努沃勒埃利耶（第8-10天）

深入内陆前往高地小镇艾拉，参观寺庙并徒步，随后乘坐风景火车前往英国殖民时期的山地避暑小镇努沃勒埃利耶，漫步其殖民时代的街道。



布杜鲁瓦格拉寺

这座古老的佛教寺庙群由七座10世纪的雕像组成，属于大乘佛教传统。最大的佛像仍可见原始灰泥袍服和彩绘的痕迹，两侧的一座雕像被认为是观世音菩萨像。

Vishvax (talk) (Uploads) · CC BY-SA 3.0



艾拉

穿行于茶园与岩石地带，欣赏小亚当峰的景色，跨过九拱桥，最后抵达德莫达拉火车站，观赏其独特的环形铁轨。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

艾拉岩

这段徒步约需三小时，可登上该地区最高的观景点之一，途中可见纳穆努库拉山脉和小亚当峰的景色，从山顶可眺望班达拉维拉山脉、普纳加拉丘陵、纳兰加拉以及艾拉峡谷。



风景火车之旅

从哈普塔莱到努沃勒埃利耶的一段火车旅程，穿越茶园地带，经过瀑布、云雾弥漫的村庄和森林，沿途不时可见铁轨旁陡峭的悬崖。

Chamal N · CC BY-SA 3.0



努沃勒埃利耶

这座高地小镇在19世纪及20世纪初是英国人的主要避暑胜地，至今仍保留着当时的小屋、别墅和豪宅。漫步街头，参观红砖老邮局，并在维多利亚公园或格雷戈里湖畔放松身心。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 11 天 康提（第11-12天）

前往山城康提的途中，将在一家茶厂停留，并在观景点欣赏兰波达瀑布的景色，随后游览康提的寺庙、园林并观看一场文化表演。

茶厂参观

参观一家正在运作的茶厂和茶园，了解锡兰红茶的制作工艺。这项传统始于1824年，首批茶树苗从中国引入皇家植物园，后由詹姆斯·泰勒于1852年在康提附近的卢勒康德拉庄园加以商业化发展。



兰波达瀑布

这是斯里兰卡第11高的瀑布，还将在导游带领下参观麦克伍兹茶园，了解茶叶品种与加工工艺，并漫步哈格拉植物园及格雷戈里湖畔。

A.Savin · FAL



康提文化表演

一场长达一小时的传统斯里兰卡表演艺术展示，包括火舞者、剑舞者以及伴随鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利。漫步寺内红、白与黑相间的彩绘厅堂，穿过雕刻精美的石柱与金色佛像。

A.Savin · FAL



皇家植物园

佩拉德尼亚皇家植物园始建于19世纪初，园内拥有超过4,000种植物，包括兰花、香料植物和药用植物，还有一株炮弹树、一座悬索桥和迷宫式绿篱。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 13 天 丹布勒（第13-15天）

以丹布勒为据点，这里正处于文化三角的中心，期间将游览一座天然湖泊、一座香料园、锡吉里耶狮子岩及村庄之旅、古城波隆纳鲁沃、米纳瑞亚国家公园的野生动物园游览，以及丹布勒石窟寺。



森布瓦塔湖

位于埃尔卡杜瓦附近，由天然泉水汇聚而成，当地人相信其水深可达30至40英尺，湖畔还有一座由泉水补给的天然游泳池。

Sivanandhan Dishanthan · CC BY-SA 4.0



香料园

由导游带领参观一座香料与草药园，了解芫荽、辣椒、肉桂、小豆蔻和肉豆蔻等香料及其用途，并观看传统烹饪演示，展示如何从头制作罗提饼或咖喱粉。

AI 生成图像 · 并非实景照片



锡吉里耶狮子岩

这座5世纪的岩石堡垒由卡西亚帕国王修建，入口处由巨大的狮爪造型装饰。沿途经过著名的壁画，攀登至梯田花园、至今仍能使用的蓄水池以及山顶的宫殿遗址。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



锡吉里耶村庄之旅

探寻锡吉里耶附近的传统村庄生活，体验牛车之旅、在村庄湖上乘坐双体船游览、穿行稻田、观看烹饪演示，并享用以莲叶盛装的家常午餐。

AI 生成图像 · 并非实景照片



米纳瑞亚国家公园

在米纳瑞亚进行三小时的野生动物园游览，该地以5月至10月间的“大象聚会”闻名，届时超过150头象群聚于此，还可见到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0



波隆纳鲁沃古城

这是斯里兰卡第二大古都的遗址，从10世纪至13世纪繁荣一时。参观加尔寺石窟、瓦塔达盖圆形殿、莲花池、兰卡提拉卡寺以及与帕拉克拉马巴胡王相关的雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



丹布勒石窟寺

丹布勒金寺历史可追溯至公元前1世纪，五座主要洞窟内绘有描绘佛陀一生的壁画，以及数百座佛像与神像，寺外还有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 16 天 亭可马里（第16-18天）

在东海岸城市亭可马里，参观当地寺庙与堡垒，在尼拉维利海滩度过悠闲时光，前往观鲸之旅，并游览鸽子岛和历史悠久的提里雅雅村。



科尼斯瓦拉姆神庙

这座古老的神庙曾受到印度诗圣的赞颂，其洞窟神殿可追溯至公元前1580年，主庙则在约公元400年后发展建成，壁画描绘了此地的历史。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



弗雷德里克堡

最初由葡萄牙人于1624年建造，所用的石材取自他们摧毁的科尼斯瓦拉姆神庙，后被荷兰人拆除并重建。

AntanO · CC BY-SA 4.0



尼拉维利海滩

这片海滩拥有金色沙滩、棕榈树和清澈海水，被誉为斯里兰卡最美海滩之一，附近还有一块10世纪的泰米尔文碑铭，记载该地曾被赐予科尼斯瓦拉姆神庙。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



亭可马里观鲸之旅

一场为期五小时的观鲸之旅，有机会见到蓝鲸、抹香鲸和长须鲸，并配有专业的自然向导协助辨识鲸种。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



鸽子岛国家公园

由一对小岛及其周边珊瑚礁组成，是岩鸽的繁殖地，栖息着多种珊瑚和海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0



提里雅雅瓦塔达盖

这座村庄现称提里雅，曾是泰米尔佛教的中心，拥有吉里哈杜塞亚佛塔，相传佛陀曾在此将发舍利赠予两位商人，村中还有一座瓦尼亚酋长遗留的要塞遗迹。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 19 天 贾夫纳（第19-20天）

在曾是内战中心的北部半岛贾夫纳地区，游览贾夫纳城以及纳加迪帕和纳伊纳蒂夫岛上的神庙。



贾夫纳

这座城市及半岛位于岛屿最北端，拥有古老的印度教寺庙，如纳鲁尔、纳伊纳蒂夫和马维塔普拉姆寺庙，还有荷兰堡、战争纪念碑、萨拉斯瓦蒂玛哈尔图书馆、纳加迪帕寺，以及贾夫纳末代国王坎基利一世的王宫遗址。

AI 生成图像 · 并非实景照片



纳加迪帕岛

僧伽罗人称之为纳加迪帕，古时又名摩尼帕拉瓦姆，这座位于贾夫纳以北的岛屿与那伽族及其蛇崇拜信仰相关，这一传统体现在纳伊纳蒂夫纳加普沙尼·阿曼神庙和纳加迪帕普拉纳寺中。

Wikinamaste · CC BY-SA 3.0



纳伊纳蒂夫纳加普沙尼·阿曼神庙

这座印度教寺庙的历史至少有两千年，曾被托勒密记载，以达罗毗荼风格建造，拥有四座高塔门（戈普拉姆）、多座曼达帕厅以及神庙战车，是全世界仅有的64座沙克提圣地之一。

Wikinamaste · CC BY-SA 3.0

第 21 天 阿努拉德普勒

再度南行，在斯里兰卡首座古都阿努拉德普勒的遗址中度过一天。



阿努拉德普勒古城遗址

这里曾是斯里兰卡长达千余年的首都，直至公元10世纪，广阔的考古遗址中散布着佛塔、寺院建筑和水池。参观耆陀瓦纳拉玛佛塔——曾是古代世界最高的建筑之一，还有圣菩提树以及阿巴耶吉里寺的遗址。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

第 22 天 科伦坡和尼甘布（第22-24天）

行程最后将在科伦坡进行市区观光，并在机场附近的尼甘布享受海滩时光，随后前往机场办理离境。



科伦坡市区观光

游览首都的标志性景点，包括老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店与加勒菲斯绿地、甘加拉玫寺和国家博物馆，还可逛逛各大商场、精品店和设计师专卖店。

Gihanud2001 · CC0



科伦坡夜生活

感受科伦坡热闹的一面，海滨派对、鸡尾酒、赌场和营业至深夜的精品餐厅一应俱全。

Gihanud2001 · CC0



尼甘布

这座西海岸的海滨小镇拥有悠久的渔业传统，金色沙滩、水上运动，以及在珊瑚与海洋生物间潜水的机会，近海还有一艘沉没50年的沉船。

AI 生成图像 · 并非实景照片

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 价格、选项及预订： www.lakpura.com/zh/products/ceylon-endearment-26-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474