

行程编号
LKP5Z3D8R5

冥想瑜伽之旅（5天）

5 天 · 4 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个五天游览项目以康提山区的瑜伽冥想静修为中心,由私人车辆和专业司机导游负责接送。从机场的初次接送包括参观平纳瓦拉大象孤儿院,之后的几天将在康提三摩地中心度过,融合每日瑜伽修习与探索周围乡村和康提城市的时间。

旅客将获得结构化的活动与静谧的平衡:每天下午的瑜伽课程、阿育吠陀疗法、观鸟、河浴、瀑布和努克勒斯山脉登山、斯里兰卡香料烹饪介绍,以及访问当地手工艺传统,如宝石切割、木雕和蜡染,还有康提文化舞蹈表演。另外还会安排一天参观康提湖、街道和圣牙寺。

该游览项目适合寻求真正静修体验而非紧密观光日程的旅客,三摩地中心的山区环境为整个行程提供隐私与宁静。

每日行程

第1天　机场 → 康提 / 迪甘纳

从机场出发,前往康提萨玫地中心(Kandy Samadhi Centre),该度假中心坐落于稻田与康提山丘之间,途中会在皮纳瓦拉大象孤儿院停留。

康提萨玫地中心

这座度假中心坐落于康提山丘之间,四周环绕着康提风格的壁画与古董,套房直接面向稻田。中心提供瑜伽练习与多种阿育吠陀理疗,并安排下午瑜伽课程,帮助您安顿身心,融入这段静修时光。



皮纳瓦拉大象孤儿院

位于萨伯勒格穆沃省的一处庇护所,专门收容因失去或离开自然栖息地而流离的幼象,是世界上最大规模的圈养象群栖息地之一。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

特色体验之旅

探访当地传统手工艺,如宝石加工、木雕与蜡染艺术,并观赏一场融合传统舞蹈与音乐的康提文化表演。

第 2 天 康提 / 迪甘纳

这一天将探索康提古城,环湖而建,四周群山环绕,林木葱郁。



康提古城与康提湖

整座城市以湖泊为中心,常被山地薄雾笼罩,色彩斑斓的房屋点缀在周围郁郁葱葱的山丘之间。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



佛牙寺

这座金顶寺庙供奉着佛牙舍利,是斯里兰卡最重要的佛教圣物。

A.Savin · FAL

第 3 天 康提 / 迪甘纳

这一天将结合度假中心周边的自然活动,并在下午安排瑜伽课程。

观鸟活动

清晨在度假中心周边观鸟。

河流戏水与瀑布徒步

徒步前往附近的瀑布,随后在河中戏水消暑。

纳克勒斯山脉徒步

可选参加纳克勒斯山脉徒步活动,适合希望体验更具挑战性行程的游客,沿途可欣赏周围群峰的壮丽景色。

瑜伽练习

在度假中心宁静的环境中进行下午瑜伽课程。

第 4 天 康提 / 迪甘纳

这一天安排森林徒步与斯里兰卡烹饪体验课程,下午再次进行瑜伽练习。

森林徒步

在向导带领下穿越附近的森林美景。

香料烹饪课程

亲自动手学习如何使用当地香料烹制正宗的斯里兰卡美食。

瑜伽练习

在度假中心宁静祥和的环境中进行下午瑜伽课程。

第 5 天 康提 → 机场

由专属司机导游安排最后一程接送,送往海滨酒店或机场,结束此次静修之旅。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

不包含

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.