

TUR NUMARASI
LKP5Z3D8R5

Meditasyon ve Yoga Turu (5 Gün)

5 gün · 4 gece | Şoför rehberli özel tur

Yapay zekâ ile oluşturulmuş görsel · gerçek bir fotoğraf değildir

Bu deneyim hakkında

Bu beş günlük tur, Kandy dağlık bölgesinde bir yoga ve meditasyon retretine odaklanmış olup, özel araç ve şoför rehber tarafından ulaşılıp terk edilmektedir. Havaalanından Pinnawala Fil Yetimhanesi'ni ziyaret ederek yapılan ilk transferin ardından, kalan günler Kandy Samadhi Merkezi'nde retreat ritmine girmekte, günlük yoga pratiğini çevre kırsal alanları ve Kandy şehrinin kendisini keşfetme zamanı ile birleştirmektedir.

Seyahatçılar, aktivite ve durgunluğun yapılandırılmış bir dengesini yaşarlar: her öğleden sonra yoga seansları, Ayurvedik terapiler, kuş gözlemciliği, nehir banyosu, şelale ve Knuckles dağları trekking, Sri Lanka baharatlarına giriş niteliğinde mutfak kursu ve gem kesme, ağaç oymacılığı ve batik gibi yerel zanaat geleneklerine ziyaretler, ayrıca bir Kandyan kültürel dansı gösterisi. Kandy'nin gölü, sokakları ve Kutsal Diş Relikon Tapınağı'nı görmek için de bir gün ayrılmıştır.

Bu tur, dolu bir turlama programı yerine gerçek bir retreat deneyimi isteyenler için uygun olup, Samadhi Merkezi'nin dağlık bölgede yer alması tüm kaldırış boyunca gizlilik ve sakinlik sağlamaktadır.

Günlük güzergah

Gün 1 Havalimanı → Kandy / Digana

Havalimanından Kandy Samadhi Centre'e transfer; yol boyunca Pinnawala Fil Yetimhanesi'ne uğrayarak, pirinç tarlaları ve Kandyan tepeleri arasında yer alan bir çekilme merkezine gelişş.

Kandy Samadhi Centre

Kandyan tepeleri arasında yer alan, Kandyan duvar resimleri ve antikalarla çevrili bir çekilme merkezi; süitler pirinç tarlalarına açılıyor. Yoga pratiği ve çeşitli Ayurvedik terapiler sunuyor; konaklamaya alışmak için bir öğleden sonra yoga seansı düzenleniyor.



Pinnawala Fil Yetimhanesi

Sabaragamuwa vilayetinde, doğal yaşam alanlarından ayrılan veya kaybolan genç fillerin barındığı bir yetimhane; dünyadaki en büyük esir fil gruplarından birine ev sahipliği yapıyor.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Teknik Turlar

Mücevher işçiliği, ahşap oyma ve batik gibi yerel zanaat geleneğini tanıtan geziler; Kandyan kültür gösterisi ile geleneksel dans ve müzik.

Gün 2 Kandy / Digana

Kandy şehrini keşfeden bir gün; göl etrafında kurulu, ormanlık tepelerle çerçeveli.



Kandy şehri ve göl

Şehrin merkezi göl etrafında, genellikle tepelerin bulutlarına sarılı; renkli evler çevresindeki ormanlık tepelere karşı kurulmuş.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Kutsal Diş Reliki Tapınağı

Buda'nın diş relikiğini barındıran, altın çatılı bir tapınak; Sri Lanka'nın en önemli Budist reliki.

A.Savin · FAL

Gün 3 Kandy / Digana

Çekilme merkezinin çevresinde doğa aktiviteleri ile öğleden sonra yoga seansını birleştiren bir gün.

Kuş gözlemleme

Çekilme merkezi etrafında sabah kuş gözlemleme.

Nehirde yıkanma ve şelale yürüyüşü

Yakınlardaki şelaleye yapılan yürüyüş; ardından soğumak için nehirde yıkanma.

Knuckles dağı tırmanışı

Daha macera dolu bir gün isteyenler için Knuckles dağlarına isteğe bağlı tırmanış; çevresindeki tepelerin manzarası.

Yoga pratiği

Çekilme merkezinin sakin ortamında öğleden sonra yoga seansı.

Gün 4 Kandy / Digana

Orman yürüyüşü ve Sri Lanka yemek pişirme tanıtımını birleştiren bir gün; öğleden sonra yine yoga.

Orman yürüyüşü

Yakınlardaki orman manzarasında rehberli bir yürüyüş.

Baharat mutfağı seansı

Yerli baharatları kullanarak orijinal Sri Lanka yemekleri hazırlamayı öğrenen uygulamalı bir seans.

Yoga pratiği

Çekilme merkezinin sakin ortamında öğleden sonra yoga seansı.

Gün 5 Kandy → Havalimanı

Rehber şoför tarafından plaj otellerine veya havalimanına yapılan son transfer; çekilme merkezini kapatan bir gün.

Dahil olanlar

DAHİL

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

DAHİL DEĞİL

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.