சுற்றுலா எண்
LKP5Z3D8R5

தியான மற்றும் யோகா சுற்றுலா (5 நாட்கள்)

5 நாட்கள் · 4 இரவுகள்

ஓட்டுநர் வழிகாட்டியுடன் தனிப்பட்ட சுற்றுலா

AI உருவாக்கிய படம் · உண்மையான புகைப்படம் அல்ல

இந்த அனுபவத்தைப் பற்றி

இந்த ஐந்து நாள் சுற்றுலா கண்டி மலைநாட்டில் நடைபெறும் யோகா மற்றும் தியான நிலையத்தை மையமாகக் கொண்டது, இதற்கு ஓட்டுநர்-வழிகாட்டியுடன் கூடிய தனியார் வாகனத்தில் சென்று திரும்புவீர்கள். விமான நிலையத்திலிருந்து பின்னாவலை யானை அனாதை இல்லத்தைக் கடந்து செல்லும் ஆரம்ப பயணத்திற்குப் பிறகு, மீதமுள்ள நாட்களில் கண்டி சமாதி நிலையத்தில் நிலையான தியான வாழ்க்கை முறையில் ஈடுபடுவீர்கள், தினசரி யோகா பயிற்சியுடன் சுற்றியுள்ள கிராமப்புறங்களையும் கண்டி நகரத்தையும் ஆராயும் நேரமும் இதில் அடங்கும்.

பயணிகளுக்கு செயல்பாடு மற்றும் அமைதிக்கிடையே ஒரு கட்டமைக்கப்பட்ட சமநிலை வழங்கப்படுகிறது: மதிய வேளைகளில் யோகா அமர்வுகள், ஆயுர்வேத சிகிச்சைகள், பறவை பார்வையிடுதல், ஆற்றில் நீராடுதல், அருவி மற்றும் நக்கிள்ஸ் மலை நடைப்பயணம், இலங்கை மசாலாப் பொருட்கள் பற்றிய சமையல் அறிமுகம், மற்றும் கற்கள் வெட்டுதல், மரச்சிற்பம், பட்டிக் போன்ற உள்ளூர் கைவினைப் பாரம்பரியங்களைப் பார்வையிடுதல், இவற்றுடன் ஒரு கண்டி கலாச்சார நடன நிகழ்ச்சியும் அடங்கும். கண்டியின் ஏரி, தெருக்கள் மற்றும் தலதா மாளிகையை (புனித பல் அவசேச கோயில்) காண ஒரு நாளும் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது.

நிறைந்த சுற்றுலாத் திட்டத்திற்குப் பதிலாக உண்மையான நிலைய அனுபவத்தை விரும்பும் பயணிகளுக்கு இந்த சுற்றுலா ஏற்றதாக உள்ளது, சமாதி நிலையத்தின் மலைநாட்டு அமைவிடம் தங்கியிருக்கும் முழு காலத்திலும் தனியுரிமையையும் அமைதியையும் வழங்குகிறது.

நாள்வாரியான பயண அட்டவணை

நாள் 1 விமான நிலையம் → கண்டி / திகன

விமான நிலையத்திலிருந்து கண்டி சமாதி மையத்திற்கு பயணம் மேற்கொள்ளப்படுகிறது, இது நெல் வயல்களுக்கும் கண்டி மலைகளுக்கும் இடையே அமைந்துள்ள ஒரு தங்கும் விடுதி ஆகும். வழியில் பின்னவளை யானை அனாதை இல்லத்தில் நிறுத்தம் இருக்கும்.

கண்டி சமாதி மையம்

கண்டி மலைகளுக்கு இடையே அமைந்த இந்த தங்குமிடம், கண்டிய ஓவியங்கள் மற்றும் பழங்கால பொருட்களால் சூழப்பட்டு, நெல் வயல்களை நோக்கிய அறைகளைக் கொண்டுள்ளது. இங்கு யோகா பயிற்சி மற்றும் பல்வேறு ஆயுர்வேத சிகிச்சைகள் வழங்கப்படுகின்றன, தங்குமிடத்தில் குடியேறுவதற்கு பிற்பகல் யோகா அமர்வும் உள்ளது.



பின்னவளை யானை அனாதை இல்லம்

சபரகமுவ மாகாணத்தில் அமைந்துள்ள இந்த சரணாலயம், இயற்கை வாழிடத்தை இழந்த அல்லது தொலைந்த இளம் யானைகளுக்கான தங்குமிடமாகும், இது உலகின் மிகப்பெரிய சிறைப்பிடிக்கப்பட்ட யானைக் கூட்டங்களில் ஒன்றைக் கொண்டுள்ளது.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

தொழில்நுட்ப சுற்றுப்பயணங்கள்

ரத்தின வேலைப்பாடு, மரச் சிற்பவேலை மற்றும் பட்டிக் கலை போன்ற உள்ளூர் கைவினைப் பாரம்பரியங்களை அறிமுகப்படுத்தும் வருகைகள், அத்துடன் பாரம்பரிய நடனம் மற்றும் இசையுடன் கூடிய கண்டிய கலாச்சார நிகழ்ச்சி.

நாள் 2 கண்டி / திகன

கண்டி நகரை ஆராயும் ஒரு நாள், இது அதன் ஏரியைச் சுற்றி அமைந்து, காடு சூழ்ந்த மலைகளால் சூழப்பட்டுள்ளது.



கண்டி நகரம் மற்றும் ஏரி

இந்த நகரம் அதன் ஏரியை மையமாகக் கொண்டுள்ளது, பெரும்பாலும் மலைநாட்டு மூடுபனியால் போர்த்தப்பட்டிருக்கும், அதன் வண்ணமயமான வீடுகள் சுற்றியுள்ள காடு சூழ்ந்த மலைகளுக்கு எதிராக அமைந்துள்ளன.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



புனித தந்த சின்னக் கோயில்

புத்தரின் தந்த சின்னத்தை பாதுகாக்கும் தங்க கூரையுடைய இந்த கோயில், இலங்கையின் மிக முக்கியமான பௌத்த புனிதத் தலமாகும்.

A.Savin · FAL

நாள் 3 கண்டி / திகன

தங்குமிடத்தைச் சுற்றியுள்ள இயற்கை செயல்பாடுகளையும், பிற்பகல் யோகா அமர்வையும் இணைத்த ஒரு நாள்.

பறவை பார்வையிடல்

தங்கும் மைய்த்தைச் சுற்றி காலை நேர பறவை பார்வையிடல்.

ஆற்றில் நீராடுதல் மற்றும் அருவி பயணம்

அருகிலுள்ள அருவிக்கு ஒரு பயணம், அதைத் தொடர்ந்து குளிர்ச்சியடைய ஆற்றில் நீராடுதல்.

நக்கிள்ஸ் மலைப் பயணம்

மேலும் சாகசம் நிறைந்த நாளை விரும்புவோருக்கு, நக்கிள்ஸ் மலைத்தொடரில் ஒரு விருப்பத் தேர்வு பயணம், சுற்றியுள்ள சிகரங்களின் காட்சிகளை கண்டுகளிக்கலாம்.

யோகா பயிற்சி

தங்குமிடத்தின் அமைதியான சூழலில் பிற்பகல் யோகா அமர்வு.

நாள் 4 கண்டி / திகன

காடு பயணம் மற்றும் இலங்கை சமையல் அறிமுக அமர்வுடன் கூடிய ஒரு நாள், பிற்பகலில் மீண்டும் யோகா.

காடு பயணம்

அருகிலுள்ள காட்டுக் காட்சிகள் வழியே வழிகாட்டியுடன் கூடிய பயணம்.

மசாலா சமையல் அமர்வு

உண்மையான இலங்கை உணவை தயாரிக்க உள்ளூர் மசாலாப் பொருட்களை பயன்படுத்துவதைக் கற்றுக்கொள்ளும் நேரடி அனுபவ அமர்வு.

யோகா பயிற்சி

தங்குமிடத்தின் அமைதியான சூழலில் பிற்பகல் யோகா அமர்வு.

நாள் 5 கண்டி → விமான நிலையம்

ஓட்டுநர் வழிகாட்டியுடன் கடற்கரை ஓட்டலுக்கோ அல்லது விமான நிலையத்திற்கோ இறுதி பயணம், இதன் மூலம் இந்த தங்குமிட அனுபவம் நிறைவடைகிறது.

என்ன சேர்க்கப்பட்டுள்ளது

சேர்க்கப்பட்டது

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

சேர்க்கப்படவில்லை

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.