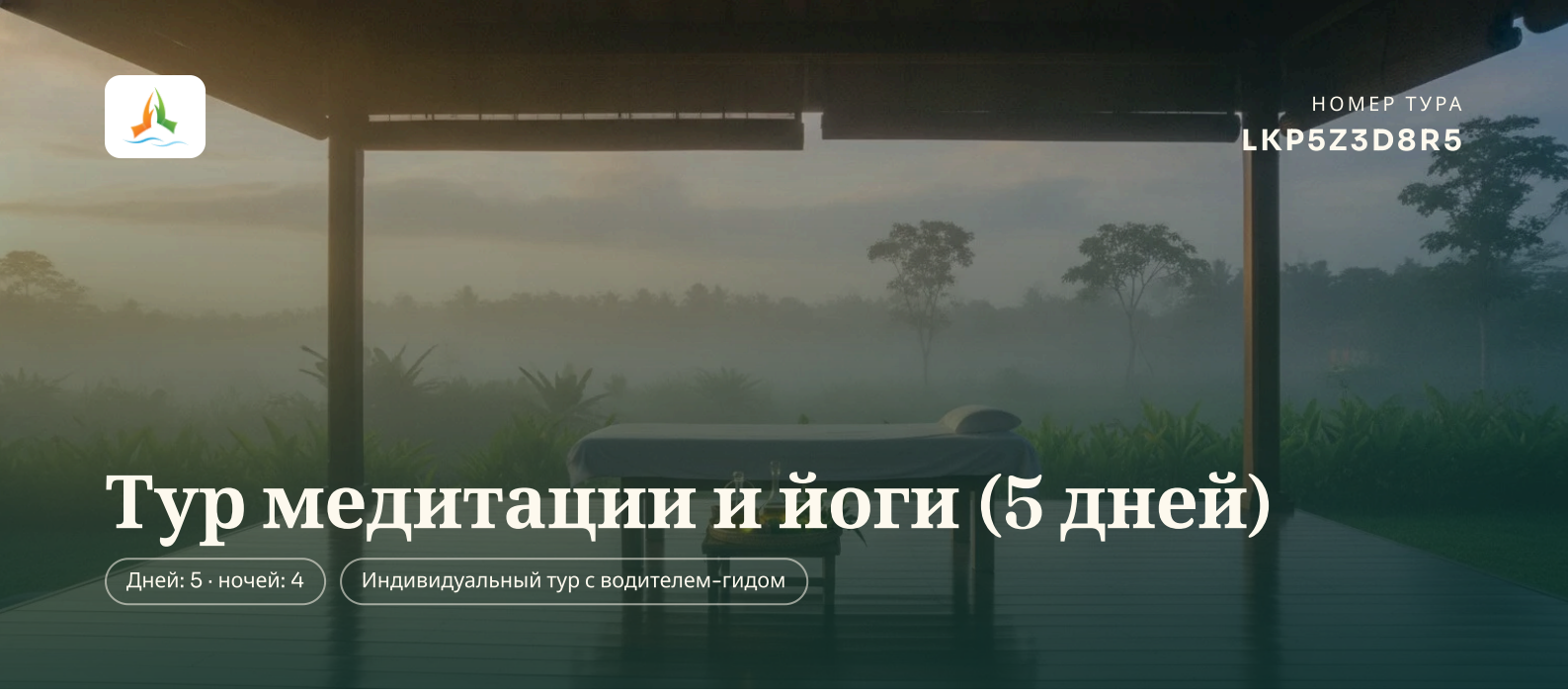


НОМЕР ТУРА
LKP5Z3D8R5

Тур медитации и йоги (5 дней)

Дней: 5 · ночей: 4

Индивидуальный тур с водителем-гидом

Изображение создано ИИ · это не настоящая фотография

Об этом туре

Этот пятидневный тур сосредоточен на йога-медитативном ретрите в холмистой местности Канди, куда вы прибудете и отбудете на частном автомобиле с водителем-гидом. После первоначального трансфера из аэропорта, включающего посещение Слоновьего приюта Пиннавала, остальные дни вы проведёте в ритме ретрита в Центре Канди Самадхи, сочетая ежедневные практики йоги с возможностью исследовать окружающую сельскую местность и сам город Канди.

Путешественники получают сбалансированное сочетание активности и спокойствия: сеансы йоги каждый день, аюрведические процедуры, наблюдение за птицами, купание в реке, треккинг к водопадам и горам Наклс, введение в кулинарию с использованием шриланкийских специй, а также посещение местных ремесленных традиций — резьбы по камню, резьбы по дереву и батика, наряду с представлением кандийского традиционного танца. Также выделен день для осмотра озера Канди, его улиц и Храма Священного зуба Будды.

Тур подходит для путешественников, которые ищут подлинный опыт ретрита, а не плотный график осмотра достопримечательностей. Расположение Центра Самадхи в холмистой местности обеспечивает приватность и спокойствие на протяжении всего пребывания.

Маршрут по дням

День 1 Аэропорт → Канди / Дигана

Трансфер из аэропорта в центр Kandy Samadhi, уединённый ретрит среди рисовых полей и холмов провинции Канди, со остановкой в Слоновьем приюте Пиннавалы по дороге.

Центр Kandy Samadhi

Ретрит, расположенный среди холмов Канди, окружённый живописью и антиквариатом в кандийском стиле, с люксами с видом на рисовые поля. Предлагает практику йоги и различные аюрведические процедуры, включая послеполуденное занятие йогой для адаптации к пребыванию.



Слоновий приют Пиннавалы

Святилище в провинции Сабарагаму для молодых слонов, потерявшихся или вытеснённых из естественной среды обитания, в котором обитает одна из крупнейших групп содержащихся в неволе слонов в мире.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Технические туры

Посещения, знакомящие с местными ремесленными традициями, такими как огранка драгоценных камней, резьба по дереву и батик, а также кандийское культурное представление с традиционными танцами и музыкой.

День 2 Канди / Дигана

День изучения города Канди, расположенного вокруг озера и обрамлённого лесистыми холмами.



Город Канди и озеро

Центр города сосредоточен вокруг озера, часто окутанного туманом нагорья, с красочными домами на фоне окружающих лесистых холмов.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Храм Священного Зуба Будды

Храм с золотой крышей, в котором хранится реликвия зуба Будды, самая важная буддийская святыня Шри-Ланки.

A.Savin · FAL

День 3 Канди / Дигана

День, сочетающий занятия в окружении природы вокруг ретрита с послеполуденным занятием йогой.

Наблюдение за птицами

Утреннее наблюдение за птицами в окрестностях центра ретрита.

Речные ванны и водопадный треккинг

Трек к близлежащему водопаду с последующим купанием в реке для охлаждения.

Трек в горы Наклс

Факультативный трек в горы Наклс для желающих провести более активный день, с видами на окружающие вершины.

Практика йоги

Послеполуденное занятие йогой в спокойной обстановке ретрита.

День 4 Канди / Дигана

День лесного треккинга и введения в шри-ланкийскую кулинарию с йогой снова в послеполуденное время.

Лесной треккинг

Экскурсионный трек сквозь лесные пейзажи.

Занятие по кулинарии со специями

Практическое занятие по использованию местных специй для приготовления аутентичной шри-ланкийской кухни.

Практика йоги

Послеполуденное занятие йогой в безмятежной обстановке ретрита.

День 5 Канди → Аэропорт

Финальный трансфер на шоссе с водителем-гидом к пляжному отелю или аэропорту, завершающий ретрит.

Что включено

ВКЛЮЧЕНО

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.