

NUMER WYCIECZKI
LKP5Z3D8R5

Medytacja i Joga Tour (5 Dni)

Dni: 5 · noce: 4

Prywatna wycieczka z kierowcą-przewodnikiem

Obraz wygenerowany przez AI · to nie jest prawdziwe zdjęcie

O tej atrakcji

Ta pięciodniowa wycieczka skupia się na jodze i medytacyjnym pobycie wypoczynkowym w pagórkowatym regionie Kandy, do którego dociera się i opuszcza prywatnym pojazdem z kierowcą-przewodnikiem. Po wstępnym transferze z lotniska, który obejmuje Sieroczyniec Słoni Pinnawala, pozostałe dni przebiegają w rytmie pobytu wypoczynkowego w Kandy Samadhi Centre, łącząc codzienną praktykę jogi z czasem na odkrywanie okolic i samego miasta Kandy.

Podróżnicy otrzymują wyważoną równowagę między aktywnością i spokojem: sesje jogi każdego popołudnia, terapie ajurwedyjskie, obserwowanie ptaków, kąpiele w rzekach, trekingi pod wodospady i góry Knuckles, wprowadzenie do gotowania ze srilankowskimi przyprawami oraz wizyty w lokalnych tradycjach rzemieślniczych, takich jak cięcie kamieni, rzeźbienie w drewnie i batik, a także przedstawienie tańca Kandyjskiego. Jeden dzień poświęcony jest zwiedzeniu jeziora Kandy, ulic miasta i Świątyni Świętego Zęba Relikwii.

Wycieczka jest odpowiednia dla podróżników, którzy chcą autentycznego doświadczenia pobytu wypoczynkowego zamiast nabitego programu zwiedzania, przy czym położenie Samadhi Centre w pagórkowatym regionie zapewnia prywatność i spokój przez cały pobyt.

Plan dzienny

Dzień 1 Lotnisko → Kandy/Digana

Transfer z lotniska do Kandy Samadhi Centre, ośrodka wypoczynkowego położonego wśród pól ryżowych i wzgórz Kandy, ze stopem na Pinnawala Elephant Orphanage w drodze.

Kandy Samadhi Centre

Ośrodek wypoczynkowy położony wśród wzgórz Kandy, otoczony muralikami kandyjskimi i antykami, z apartamentami roztaczającymi widoki na pola ryżowe. Oferuje zajęcia z jogi i szeroki zakres terapii ajurwedyjskich, z popołudniową sesją jogi, aby zaaklimatyzować się w ośrodku.



Pinnawala Elephant Orphanage

Sanktuarium w prowincji Sabaragamuwa dla słoniów młodych, które straciły się lub zostały przesiedlone ze swojego naturalnego siedliska, dom dla jednej z największych hodowanych grup słoni na świecie.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Wycieczki techniczne

Wizyty umożliwiające zapoznanie się z lokalnymi tradycjami rzemieślniczymi, takimi jak cięcie kamieni szlachetnych, rzeźbiarstwo drewna i batik, wraz z kandyjskim przedstawieniem kulturalnym tradycyjnego tańca i muzyki.

Dzień 2 Kandy/Digana

Dzień spędzony na poznawaniu miasta Kandy, położonego wokół jeziora i otoczonego zalesionym wzgórzami.



Miasto Kandy i jezioro

Miasto toczy się wokół jeziora, często spowitego górską mgłą, z kolorowymi domkami ustawionymi na tle otaczających zalesionych wzgórz.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Świątynia Świętego Zęba

Świątynia ze złoconym dachem przechowująca zęby Buddy, najważniejszą buddyjską relikwię Sri Lanki.

A.Savin · FAL

Dzień 3 Kandy/Digana

Dzień łączący aktywności przyrodnicze wokół ośrodka z popołudniową sesją jogi.

Obserwacja ptaków

Poranna obserwacja ptaków wokół ośrodka.

Kąpiel w rzece i wędrówka do wodospadu

Wędrówka do pobliskiego wodospadu, po której możliwość ochłodzenia się w rzece.

Wędrówka po Górach Knuckles

Opcjonalna wędrówka w Góry Knuckles dla osób poszukujących bardziej przygodowego dnia, z widokami na otaczające szczyty.

Praktyka jogi

Popołudniowa sesja jogi w spokojnym otoczeniu ośrodka.

Dzień 4 Kandy/Digana

Dzień wędrówek po lesie i wprowadzenia do kuchni Sri Lanki, z ponowną jogą w popołudnie.

Wędrówki leśne

Przewodzona wędrówka przez pobliskie lasy.

Sesja gotowania z przyprawami

Praktyczne warsztaty udzielające wiedzy na temat używania lokalnych przypraw do przygotowania autentycznych potraw Sri Lankan.

Praktyka jogi

Popołudniowa sesja jogi w spokojnym otoczeniu ośrodka.

Dzień 5 Kandy → Lotnisko

Ostateczny transfer z przewodnikiem-kierowcą do hoteliku plażowego lub lotniska, zamykający ośrodek.

Co jest w cenie

WLICZONE

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

NIEWLICZONE

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.