

TOURREFERENTIE
LKP5Z3D8R5

# Meditatie- en yogareis (5 dagen)

5 dagen · 4 nachten | Privétour met chauffeur-gids

*AI-gegenereerde afbeelding · geen echte foto*

## Over deze ervaring

Deze vijfdaagse tour concentreert zich op een yoga- en meditatieretraite in het bergland van Kandy, bereikt en verlaten met een privévoertuig met chauffeur-gids. Na een initiële transfer van het vliegveld met een bezoek aan het Pinnawala Elephant Orphanage, volgen de resterende dagen het ritme van de retraite in het Kandy Samadhi Centre, waarbij dagelijkse yogapraktijk wordt gecombineerd met tijd om het omringende landschap en de stad Kandy zelf te verkennen.

Reizigers krijgen een gestructureerde balans van activiteit en rust: yogasessies elke middag, Ayurvedische therapieën, vogelwaarneming, rivier baden, waterval- en Knuckles-bergwandelingen, een kennismaking met Sri Lankaanse kruiden, en bezoeken aan lokale ambachtstradities zoals diamantsnijden, houtsnijwerk en batik, aangevuld met een Kandyaans cultureel dansoptreden. Een dag is ook gereserveerd voor het zien van Kandy's meer, straten en de Tempel van de Heilige Tandreliek.

De tour is geschikt voor reizigers die een authentieke retreiteervaring willen in plaats van een vogelende sightseeing-agenda, met de berglandinstelling van het Samadhi Centre dat privacy en rust biedt gedurende het gehele verblijf.

## Dag-voor-dag reisschema

## Dag 1 Luchthaven → Kandy / Digana

Transfer van de luchthaven naar het Kandy Samadhi Centre, een verblijf te midden van rijstvelden en Kandyaanse heuvels, met een tussenstop bij het Pinnawala Elephant Orphanage onderweg.

### Kandy Samadhi Centre

Een verblijf te midden van de Kandyaanse heuvels, omgeven door Kandyaanse wandschilderingen en antieke voorwerpen, met suites met uitzicht op rijstvelden. Het biedt yogapraktijk en een scala aan ayurvedische therapieën, met een yogasessie in de middag om in het verblijf te komen.



### Pinnawala Elephant Orphanage

Een heiligdom in de provincie Sabaragamuwa voor jonge olifanten die uit hun natuurlijke habitat zijn verdreven of verloren, thuis voor een van de grootste groepen gedomesticeerde olifanten ter wereld.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

### Technische tours

Bezoeken die lokale ambachtstradities introduceren, zoals diamantbewerking, houtsnijwerk en batik, samen met een Kandyaanse culturele show met traditionele dans en muziek.

## Dag 2 Kandy / Digana

Een dag waarin de stad Kandy, gelegen rond haar meer en omringd door beboste heuvels, wordt verkend.



### Kandy en het meer

De stad concentreert zich rond haar meer, vaak omhuld door mistflarden van de heuvels, met kleurrijke huizen tegen de omringende beboste heuvels.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



### Tempel van de Heilige Tandreliek

Een gouden dak tempel die de tandreliek van Boeddha huisvest, Sri Lanka's belangrijkste Boeddhistisch reliek.

A.Savin · FAL

## Dag 3 Kandy / Digana

Een dag die natuuractiviteiten rond het verblijf combineert met een yogasessie in de middag.

### Vogelwaarneming

Vogelwaarneming in de ochtend rond het verblijfcentrum.

### Rivierdondering en waterval trekking

Een trekking naar een nabijgelegen waterval gevolgd door baden in de rivier om af te koelen.

### Knuckles bergentrekking

Een optionele trekking in de Knuckles-bergen voor degenen die een avontuurlijkere dag willen, met uitzichten op de omringende bergtoppen.

### Yogapraktijk

Een yogasessie in de middag in de rustige omgeving van het verblijf.

## Dag 4 Kandy / Digana

Een dag van bosbeklimming en een inleiding in Sri Lankaanse kookkunst, met yoga opnieuw in de middag.

**Bosbeklimming**

Een begeleide trekking door nabij boslandschap.

**Kruidenkookcursus**

Een praktische sessie waarin je leert lokale kruiden te gebruiken om authentieke Sri Lankaanse voedsel klaar te maken.

**Yogapraktijk**

Een yogasessie in de middag in de serene omgeving van het verblijf.

## Dag 5 Kandy → Luchthaven

Een laatste transfer met chauffeurgids naar het strandhotel of de luchthaven, als afsluiting van het verblijf.

# Wat is inbegrepen

**INBEGREPEN**

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

**NIET INBEGREPEN**

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.