투어 번호
LKP5Z3D8R5

명상과 요가 투어 (5일)

5일 · 4박 | 운전기사 겸 가이드 동반 프라이빗 투어

AI 생성 이미지 · 실제 사진이 아닙니다

이 체험 소개

이 5일 투어는 캔디 언덕 지역의 요가 및 명상 수련원을 중심으로 진행되며, 개인 차량과 운전 가이드로 도착 및 출발합니다. 공항에서의 초기 이동 시 핀나왈라 코끼리 고아원을 거친 후, 나머지 날들은 캔디 사마디 센터에서 수련원의 리듬에 맞춰 일일 요가 수련과 주변 시골 지역 및 캔디 시 자체를 탐험할 시간을 결합합니다.

여행객들은 활동과 휴식의 구조화된 균형을 경험합니다: 매일 오후 요가 세션, 아유르베다 치료, 조류 관찰, 강 목욕, 폭포 및 너클스 산맥 트레킹, 스리랑카 향신료에 대한 요리 소개, 보석 절단, 목각, 바틱 같은 지역 공예 전통 방문, 그리고 캔디안 문화 춤 공연 감상. 캔디의 호수, 거리 및 성스러운 이빨 사원을 보기 위해 하루를 따로 할애합니다.

이 투어는 빽빽한 관광 일정보다는 진정한 수련원 경험을 원하는 여행객에게 적합하며, 사마디 센터의 언덕 지역 위치가 숙박 기간 내내 프라이버시와 고요함을 제공합니다.

일별 여행 일정

Day 1 공항 → 캔디 / 디가나

공항에서 논과 캔디 언덕 사이에 자리한 휴양지인 캔디 사마디 센터로 이동하며, 가는 길에 피나웰라 코끼리 고아원에 들러 잠시 머무릅니다.

캔디 사마디 센터

캔디 언덕 사이에 자리한 이 휴양지는 캔디 양식의 벽화와 골동품으로 둘러싸여 있으며, 스위트룸에서는 논이 펼쳐진 풍경이 내려다보입니다. 요가 수련과 다양한 아유르베다 테라피를 제공하며, 도착 후에는 오후 요가 세션으로 여정을 차분히 시작하게 됩니다.



피나웰라 코끼리 고아원

사바라가무와 주에 위치한 이 보호소는 서식지를 잃거나 길을 잃은 어린 코끼리들을 돌보는 곳으로, 세계에서 가장 큰 사육 코끼리 무리 중 하나가 머물고 있습니다.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

테크니컬 투어

보석 세공, 목공예, 바틱 염색 등 현지 전통 공예를 소개하는 방문과 함께, 전통 무용과 음악으로 이루어진 캔디 전통 문화 공연도 관람합니다.

Day 2 캔디 / 디가나

호수를 중심으로 숲이 우거진 언덕에 둘러싸인 캔디 시내를 둘러보는 하루입니다.



캔디 시내와 호수

캔디 시내는 종종 고산 지대의 안개에 감싸이는 호수를 중심으로 형성되어 있으며, 색색의 가옥들이 주변의 숲이 우거진 언덕을 배경으로 자리하고 있습니다.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



불치사(佛齒寺)

황금빛 지붕을 가진 이 사원은 스리랑카에서 가장 중요한 불교 유물인 부처님의 치아 사리를 모시고 있습니다.

A.Savin · FAL

Day 3 캔디 / 디가나

휴양지 주변에서 자연 활동을 즐기고 오후에는 요가 세션을 갖는 하루입니다.

탐조 활동

휴양지 주변에서 즐기는 아침 탐조 활동입니다.

강 목욕과 폭포 트레킹

인근 폭포까지 트레킹을 한 후 강에서 목욕을 하며 더위를 식힙니다.

너클스 산맥 트레킹

좀 더 모험적인 하루를 원하는 분들을 위한 선택 사항으로, 너클스 산맥을 트레킹하며 주변 봉우리들의 전망을 감상합니다.

요가 수련

휴양지의 조용한 환경 속에서 즐기는 오후 요가 세션입니다.

Day 4 캔디 / 디가나

숲 트레킹과 스리랑카 요리 체험을 즐기고, 오후에는 다시 요가를 하는 하루입니다.

숲 트레킹

인근 숲의 풍경을 가이드와 함께 트레킹합니다.

향신료 요리 체험

현지 향신료를 활용해 정통 스리랑카 요리를 만드는 법을 배우는 실습 세션입니다.

요가 수련

휴양지의 고요한 환경 속에서 즐기는 오후 요가 세션입니다.

Day 5 캔디 → 공항

전용 기사 겸 가이드와 함께 해변 호텔이나 공항으로 이동하며 휴양 일정을 마무리합니다.

포함 사항

포함

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

미포함

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.