

टूर संदर्भ
LKP5Z3D8R5

ध्यान और योग टूर (5 दिन)

5 दिन · 4 रातें | ड्राइवर-गाइड के साथ निजी टूर

AI द्वारा निर्मित छवि · वास्तविक तस्वीर नहीं

इस अनुभव के बारे में

यह पाँच दिवसीय दौरा कंडी की पहाड़ियों में एक योग और ध्यान रिट्रीट पर केंद्रित है, जिसे एक निजी वाहन और चालक-गाइड द्वारा पहुँचा और छोड़ा जाता है। हवाई अड्डे से प्रारंभिक स्थानांतरण के बाद जो पिन्नावाला हाथी अनाथालय को शामिल करता है, शेष दिन कंडी समाधि केंद्र में रिट्रीट की लय में बसते हैं, दैनिक योग अभ्यास को आसपास के ग्रामीण इलाकों और कंडी शहर की खोज के समय के साथ जोड़ते हैं।

यात्रियों को गतिविधि और शांति का एक संरचित संतुलन मिलता है: प्रत्येक दोपहर योग सत्र, आयुर्वेदिक चिकित्सा, पक्षी देखना, नदी में नहाना, झरना और नकल्स पहाड़ की ट्रेकिंग, श्रीलंकाई मसालों के लिए एक रसोई परिचय, और स्थानीय शिल्प परंपराओं जैसे रत्न काटना, लकड़ी की नक्काशी और बाटिक के दौरे, साथ ही कंडियन सांस्कृतिक नृत्य शो। पवित्र दाँत अवशेष के मंदिर के साथ कंडी की झील, सड़कों को देखने के लिए एक दिन भी निर्धारित किया गया है।

यह दौरा उन यात्रियों के लिए उपयुक्त है जो एक वास्तविक रिट्रीट अनुभव चाहते हैं न कि एक भरी हुई दर्शनीय स्थलों की सूची, समाधि केंद्र की पहाड़ी-देश की सेटिंग पूरे प्रवास के दौरान गोपनीयता और शांति प्रदान करती है।

दिन-दर-दिन यात्रा कार्यक्रम

दिन 1 एयरपोर्ट → कैंडी / दिगाना

एयरपोर्ट से कैंडी समाधि सेंटर के लिए स्थानांतरण, जो धान के खेतों और कैंडी की पहाड़ियों के बीच स्थित एक शांत रिट्रीट है, रास्ते में पिन्नावला एलीफैंट ऑर्फनेज में रुकते हुए।

कैंडी समाधि सेंटर

कैंडी की पहाड़ियों के बीच बना यह रिट्रीट कैंडी शैली की भित्तिचित्रों और प्राचीन वस्तुओं से घिरा है, जहाँ सुइट्स धान के खेतों की ओर खुलते हैं। यहाँ योग अभ्यास और विभिन्न आयुर्वेदिक उपचार उपलब्ध हैं, और ठहराव में रम जाने के लिए शाम को एक योग सत्र आयोजित किया जाता है।



पिन्नावला एलीफैंट ऑर्फनेज

सबरगमुवा प्रांत में स्थित यह अभयारण्य उन युवा हाथियों का घर है जो अपने प्राकृतिक आवास से बिछड़ गए या विस्थापित हो गए, और यह विश्व के सबसे बड़े बंदी हाथी समूहों में से एक का घर है।

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

तकनीकी भ्रमण

रत्न-तराशने, लकड़ी की नक्काशी और बाटिक जैसी स्थानीय शिल्प परंपराओं से परिचित कराने वाली यात्राएँ, साथ ही पारंपरिक नृत्य और संगीत का एक कैंडी सांस्कृतिक कार्यक्रम।

दिन 2 कैंडी / दिगाना

कैंडी शहर की सैर का दिन, जो अपनी झील के चारों ओर बसा है और घने वनों से आच्छादित पहाड़ियों से घिरा है।



कैंडी शहर और झील

शहर अपनी झील के इर्द-गिर्द केंद्रित है, जो अक्सर पहाड़ी इलाके की धुंध में लिपटी रहती है, और आसपास की वनाच्छादित पहाड़ियों के बीच रंग-बिरंगे घर नज़र आते हैं।

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



पवित्र दंत धातु मंदिर

सोने की छत वाला यह मंदिर बुद्ध के पवित्र दंत अवशेष को संरक्षित रखता है, जो श्रीलंका का सबसे महत्वपूर्ण बौद्ध अवशेष है।

A.Savin · FAL

दिन 3 कैंडी / दिगाना

रिट्रीट के आसपास प्राकृतिक गतिविधियों और शाम के योग सत्र से भरा एक दिन।

पक्षी दर्शन

रिट्रीट सेंटर के आसपास सुबह का पक्षी दर्शन।

नदी स्नान और जलप्रपात ट्रेक

पास के एक जलप्रपात तक पैदल यात्रा, जिसके बाद ठंडक पाने के लिए नदी में स्नान।

नकल्स पर्वत ट्रेक

अधिक रोमांच चाहने वालों के लिए नकल्स पहाड़ों में एक वैकल्पिक ट्रेक, जहाँ से आसपास की चोटियों के दृश्य दिखते हैं।

योग अभ्यास

रिट्रीट के शांत परिवेश में शाम का योग सत्र।

दिन 4 कैंडी / दिगाना

वन ट्रेकिंग और श्रीलंकाई पाक-कला के परिचय का दिन, साथ ही शाम को फिर से योग।

वन ट्रेकिंग

आसपास के वन दृश्यों के बीच एक निर्देशित ट्रेक।

मसाला पाक-कला सत्र

स्थानीय मसालों का उपयोग करके प्रामाणिक श्रीलंकाई व्यंजन बनाना सीखने का एक व्यावहारिक सत्र।

योग अभ्यास

रिट्रीट के शांत परिवेश में शाम का योग सत्र।

दिन 5 कैंडी → एयरपोर्ट

शोफर गाइड द्वारा बीच होटल या एयरपोर्ट के लिए अंतिम स्थानांतरण, जिसके साथ रिट्रीट का समापन होता है।

क्या शामिल है

शामिल है

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

शामिल नहीं है

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.