

REISI NUMBER
LKP5Z3D8R5

Meditatsiooni ja jooga tuur (5 päeva)

5 päeva · 4 ööd | Privaatne reis autojuht-giidiga

AI loodud pilt · ei ole tegelik foto

Selle kogemuse kohta

See viiepäevane tuur keskendub jooga- ja meditatsiooniretreele Kandy mägisel, kuhu jõutakse ja kust lahutakse privaatse autoga ja juhi-giidiga. Pärast esmast lennujaamast transferi, mis hõlmab Pinnawala elevantide varjupaika, järgnev aeg kulgeb retrete rütmis Kandy Samadhi Keskuses, ühendades igapäevast joogapraktikat ümbritseva maastiku ja Kandy linna enda uurimisega.

Reisijad saavad struktureeritud tasakaalu tegevuse ja rahulikkuse vahel: igapäevased joogaseanssid, Ayurveda teraapia, lindude jälgimine, jõe saunad, juga- ja Knuckles mäe rändamine, sissejuhatus Sri Lanka kroomidega toitlemisse ning külastused kohalikele käsitöö traditsioonidele nagu pärlite lõikamine, puidust nikerdamine ja batik, koos Kandya kultuurilise tantsunäitusega. Üks päev on ka ette nähtud Kandy järve, tänavate ja Pühade hambareliigia templini vaatamiseks.

Tuur sobib reisijatele, kes soovivad ehtsat retrete kogemust, mitte täistehislikku vaatamisväärsuste programmi, kusjuures Samadhi Keskuse mägimaastik tagab eraelu ja vaikust kogu peatuse jooksul.

Päevaplaan

Päev 1 Lennujaam → Kandy / Digana

Ülekanne lennujaamast Kandy Samadhi Keskusesse, puhkekeskusesse, mis paikneb põllumaadel ja Kandya mägedes, peatusega Pinnawala Elevantide Varjupaigas teel.

Kandy Samadhi Keskus

Puhkekeskus Kandya mägede vahel, ümbritsetud Kandya seintemaalisustega ja antiikesemetega, sviidid avnevad põllunäkudele. Seal on võimalik harrastada joogat ja saada erinevaid Ayyurveedilisi teraapiaid, samuti on pärastlõunal joogaseanss, et harjutada uuele keskkonnale.



Pinnawala Elevantide Varjupaik

Varjupaik Sabaragamuwa provintsis noortele elevantidele, kes on lahkunud looduslikust elupaikast või kadunud, kodu maailma suurima vangistatusFelide elevantide rühma jaoks.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Tehniline Turismi

Külastused, mis tutvustavad kohalikke käsitöö traditsioone nagu pärl- ja kalliskivide lõigend, puidust kujundamine ja batik, koos Kandya kultuurinäitusega rahvuslike tantside ja muusikaga.

Päev 2 Kandy / Digana

Päev linna Kandysse süvendamise ajal, mis ümbritseb selle järve ja raami metsistunud mägede ees.



Kandy linn ja järv

Linn keskendub selle järvele, mida sageli peitavad mäepiirkonna udud, värviliste majadega, metsistunud mägede ees.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Pühaste Hambareliikviate Tempel

Kuldkattega tempel, kus asub Buddha hambareliikviate pauk, Sri Lanka kõige tähtsam budistlik reliikviat.

A.Savin · FAL

Päev 3 Kandy / Digana

Päev, mis ühendab looduslike tegevuste keskuses ja pärastlõunasel joogaistungil.

Lindude vaatlemine

Hommikune lindude vaatlus puhkekeskuse ümbruses.

Jõe kylvetamine ja juga trek

Trek lähedale joale, millele järgneb jõe külmine vannige jahtumise jaoks.

Knuckles mäe trek

Valikuline trek Knuckles mägede, neile, kes soovivad seikluskrajalisem päeva avade käigus ümbritsevate tipude vaated.

Jooga praktika

Pärastlõunaline joogaseanss puhkekeskuse vaikses ümbruses.

Päev 4 Kandy / Digana

Päev metsa treeningut ja Sri Lanka toiduvalmistamise sissejuhatust, ja uuesti jooga pärastlõunal.

Metsa trekemine

Juhitud trek lähedal metsa maastiku kaudu.

Maitsete toiduvalmistamise seanss

Käepigem seanss, õppides kasutada kohalikke maitseid autentse Sri Lanka toidu valmistamiseks.

Jooga praktika

Pärastlõunaline joogaseanss puhkekeskuse rahulikuls ümbruses.

Päev 5 Kandy → Lennujaam

Viimane ülekanne šoföörjuhiga rannahotelli või lennujaamale, puhkekeskuse sulgemiseks.

Mis on kaasas

KAASAS

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

EI OLE KAASAS

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.