

REFERENCIA DEL TOUR
LKP5Z3D8R5

Tour de Meditación y Yoga (5 Días)

5 días · 4 noches | Tour privado con chófer-guía

Imagen generada por IA · no es una fotografía real

Sobre esta experiencia

Este tour de cinco días se centra en un retiro de yoga y meditación en la región montañosa de Kandy, al que se accede y se sale en vehículo privado con guía chófer. Después de un traslado inicial desde el aeropuerto que incluye el Orfanato de Elefantes de Pinnawala, los días restantes siguen el ritmo de retiro en el Centro Samadhi de Kandy, combinando la práctica diaria de yoga con tiempo para explorar la campiña circundante y la ciudad de Kandy en sí.

Los viajeros reciben un equilibrio estructurado de actividad y quietud: sesiones de yoga cada tarde, terapias ayurvédicas, observación de aves, baños en río, trekking por cascadas y las montañas Knuckles, una introducción culinaria a las especias de Sri Lanka, y visitas a tradiciones artesanales locales como el corte de gemas, la talla de madera y el batik, junto con un espectáculo de danza cultural cingalesa. También se reserva un día para ver el lago de Kandy, sus calles y el Templo de la Reliquia del Diente Sagrado.

El tour es adecuado para viajeros que desean una experiencia de retiro genuina en lugar de un itinerario de turismo abarrotado, y el entorno de la región montañosa del Centro Samadhi proporciona privacidad y tranquilidad durante toda la estancia.

Itinerario día a día

Día 1 Aeropuerto → Kandy / Digana

Traslado desde el aeropuerto al Centro de Retiro Kandy Samadhi, ubicado entre arrozales y colinas de Kandyan, con una parada en el Orfanato de Elefantes de Pinnawala en el camino.

Centro de Retiro Kandy Samadhi

Un retiro situado entre las colinas de Kandyan, rodeado de murales y antigüedades kandyanas, con suites que dan hacia arrozales. Ofrece práctica de yoga y una variedad de terapias ayurvédicas, con una sesión de yoga por la tarde para adaptarse a la estancia.



Orfanato de Elefantes de Pinnawala

Un santuario en la provincia de Sabaragamuwa para elefantes jóvenes desplazados o perdidos de su hábitat natural, hogar de uno de los grupos más grandes de elefantes en cautividad del mundo.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Tours Técnicos

Visitas que presentan tradiciones artesanales locales como la talla de gemas, talla de madera y batik, junto con un espectáculo cultural kandyano de danza y música tradicionales.

Día 2 Kandy / Digana

Un día explorando la ciudad de Kandy, ubicada alrededor de su lago y enmarcada por colinas boscosas.



Ciudad de Kandy y lago

La ciudad se centra en su lago, a menudo envuelto en bruma de la región montañosa, con casas coloridas situadas contra las colinas boscosas circundantes.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Templo de la Reliquia del Diente Sagrado

Un templo con techo dorado que alberga la reliquia del diente de Buda, la reliquia budista más importante de Sri Lanka.

A.Savin · FAL

Día 3 Kandy / Digana

Un día que combina actividades en la naturaleza alrededor del retiro con una sesión de yoga por la tarde.

Observación de aves

Observación de aves por la mañana alrededor del centro del retiro.

Baño en el río y caminata a las cataratas

Una caminata a una cascada cercana seguida de un baño en el río para refrescarse.

Caminata por las montañas Knuckles

Una caminata opcional a las montañas Knuckles para aquellos que desean un día más aventurero, disfrutando de vistas de los picos circundantes.

Práctica de yoga

Una sesión de yoga por la tarde en los tranquilos alrededores del retiro.

Día 4 Kandy / Digana

Un día de caminata por el bosque e introducción a la cocina de Sri Lanka, con yoga nuevamente por la tarde.

Caminata por el bosque

Una caminata guiada por paisajes boscosos cercanos.

Sesión de cocina con especias

Una sesión práctica aprendiendo a usar especias locales para preparar comida auténtica de Sri Lanka.

Práctica de yoga

Una sesión de yoga por la tarde en los serenos alrededores del retiro.

Día 5 Kandy → Aeropuerto

Un traslado final con guía chófer al hotel de playa o al aeropuerto, cerrando el retiro.

Qué incluye

INCLUIDO

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

NO INCLUIDO

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.