

TOUR-REFERENZ
LKP5Z3D8R5

Meditations- und Yoga-Tour (5 Tage)

5 Tage · 4 Nächte | Privattour mit Fahrer-Guide

KI-generiertes Bild · keine echte Fotografie

Über dieses Erlebnis

Diese fünftägige Reise konzentriert sich auf einen Yoga- und Meditationsaufenthalt im Bergland von Kandy, das mit einem privaten Fahrzeug und einem Fahrerführer erreichbar ist. Nach einem ersten Transfer vom Flughafen, der das Pinnawala Elephant Orphanage einschließt, folgen die restlichen Tage einem Rückzugsrhythmus im Kandy Samadhi Centre. Hier verbinden sich tägliche Yogapraxis mit Zeit zur Erkundung der umliegenden Landschaft und der Stadt Kandy selbst.

Reisende erhalten ein ausgewogenes Gleichgewicht zwischen Aktivität und Stille: Yogastunden jeden Nachmittag, Ayurveda-Therapien, Vogelbeobachtung, Flussbadens, Wasserfall- und Knuckles-Bergwanderungen, eine Einführung in die Küche mit Sri-lankischen Gewürzen sowie Besuche bei lokalen Handwerkstraditionen wie Edelsteinschliff, Holzschnitzerei und Batik, ergänzt durch eine kandyische Kulturtanzshow. Ein Tag ist auch reserviert, um Kandys See, Straßen und den Tempel des Heiligen Zahns zu besichtigen.

Die Reise eignet sich für Reisende, die ein echtes Rückzugserlebnis statt eines vollgepackten Besichtigungsprogramms wünschen. Die Bergland-Umgebung des Samadhi Centre bietet während des gesamten Aufenthalts Privatsphäre und Ruhe.

Tagesreiseplan

Tag 1 Flughafen → Kandy / Digana

Transfer vom Flughafen zum Kandy Samadhi Centre, einem Rückzugsort zwischen Reisfeldern und Kandyanischen Hügeln, mit einem Stopp am Pinnawala Elephant Orphanage unterwegs.

Kandy Samadhi Centre

Ein Rückzugsort in den Kandyanischen Hügeln, umgeben von kandyanischen Wandmalereien und Antiquitäten, mit Suiten mit Blick auf Reisfelder. Es bietet Yogapraxis und eine Reihe von Ayurveda-Therapien, mit einer nachmittäglichen Yogasitzung zum Einstieg in den Aufenthalt.



Pinnawala Elephant Orphanage

Ein Schutzgebiet in der Sabaragamuwa-Provinz für junge Elefanten, die aus ihrem natürlichen Lebensraum verdrängt oder verloren gegangen sind, Heimat einer der größten Gruppen von Elefanten in Gefangenschaft der Welt.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Technische Touren

Besuche, die lokale Handwerkstraditionen wie Edelsteinbearbeitung, Holzschnitzerei und Batik vorstellen, zusammen mit einer kandyanischen Kulturschau mit traditionellem Tanz und Musik.

Tag 2 Kandy / Digana

Ein Tag zur Erkundung der Stadt Kandy, die um ihren See herum liegt und von bewaldeten Hügeln umrahmt wird.



Kandy-Stadt und See

Die Stadt konzentriert sich auf ihren See, oft in Nebel der Bergregion gehüllt, mit farbenfrohen Häusern vor den umliegenden bewaldeten Hügeln.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Tempel der Heiligen Zahnreliquie

Ein goldgedeckter Tempel, der die Zahnreliquie des Buddha beherbergt, Sri Lankas wichtigstes Heiligtum des Buddhismus.

A.Savin · FAL

Tag 3 Kandy / Digana

Ein Tag, der Naturaktivitäten rund um den Rückzugsort mit einer nachmittäglichen Yogasitzung verbindet.

Vogelbeobachtung

Morgenliche Vogelbeobachtung rund um das Rückzugszentrum.

Flussbadetag und Wasserfallwanderung

Eine Wanderung zu einem nahegelegenen Wasserfall, gefolgt von einem Bad im Fluss zur Erfrischung.

Knuckles-Bergwanderung

Eine optionale Wanderung in die Knuckles-Berge für alle, die einen abenteuerlicheren Tag möchten, mit Blick auf die umliegenden Gipfel.

Yogapraxis

Eine nachmittägliche Yogasitzung in der ruhigen Umgebung des Rückzugsortes.

Tag 4 Kandy / Digana

Ein Tag mit Waldwanderungen und einer Einführung in die Sri-Lanka-Küche, mit Yoga erneut am Nachmittag.

Waldwanderungen

Eine geführte Wanderung durch die nahe gelegene Waldlandschaft.

Gewürz-Kochkurs

Ein praktischer Kurs zum Erlernen der Verwendung lokaler Gewürze zur Zubereitung authentischer sri-lankischer Speisen.

Yogapraxis

Eine nachmittägliche Yogasitzung in der ruhigen Umgebung des Rückzugsortes.

Tag 5 Kandy → Flughafen

Ein letzter Transfer mit Chauffeurführer zum Strandhotel oder Flughafen, um den Rückzugsort abzuschließen.

Was ist inbegriffen

INBEGRIFFEN

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

NICHT INBEGRIFFEN

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.