

ČÍSLO ZÁJEZDU
LKP5Z3D8R5

Meditační a jógový tour (5 dní)

Dní: 5 · nocí: 4 | Soukromý zájezd s řidičem-průvodcem

Obrázek vygenerovaný AI · není to skutečná fotografie

O této zkušenosti

Tato pětidenní cesta se zaměřuje na jógu a meditační retreat v horské oblasti Kandy, do které se cestovatelé dopraví a ze které odjezdí soukromým vozem s průvodcem-řidičem. Po počátečním transferu z letiště, během kterého navštívíte Pinnawala Elephant Orphanage, se zbývající dny zaměří na rytmus retreatu v Kandy Samadhi Centre. Zde se kombinuje denní praxe jógy s možností prozkoumat okolní krajinu a samo město Kandy.

Cestovatelé získají strukturovanou rovnováhu mezi aktivitou a klidem: odpolední sezení jógy, ájurvédické terapie, pozorování ptáků, koupání v řece, túry na vodopády a Knuckles Mountains, úvod do vaření se srílanským kořením a návštěvy místních řemeselných tradic, jako je opracování drahokamů, tesání dřeva a batika, spolu s představením kandyjského kulturního tance. Jeden den je vyhrazen také pro prohlídku jezera Kandy, jeho ulic a Chrámu posvátného zubu.

Tato cesta je vhodná pro cestovatele, kteří si přejí autentický retreat spíše než nabitý program sightseeing, a horská poloha Samadhi Centre poskytuje v průběhu pobytu soukromí a klid.

Itinerář den po dni

Den 1 Letiště → Kandy / Digana

Transfer z letiště do Kandy Samadhi Centre, retreaťového centra položeného mezi rýžovými poli a kopci Kandyské oblasti, s zastávkou u Pinnawalaské Sírpny slonů na cestě.

Kandy Samadhi Centre

Retreaťové centrum položené v kopcích Kandyské oblasti, obklopené kandyskými malbami a starožitnostmi, se apartmá otevírajícími se na rýžová pole. Nabízí cvičení jógy a řadu ajurvédských terapií, včetně odpolední hodiny jógy na seznámení se s pobytem.



Pinnawalaská Sírpna slonů

Přístupem pro mladé slony, které ztratily domov nebo přirozeného rodiče v provincii Sabaragamuwa. Je domovem jedné z největších skupin chovaných slonů na světě.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Technické prohlídky

Návštěvy seznamující s místními řemeslnými tradicemi, jako je broušení drahokamů, vyřezávání dřeva a batika, spolu s kandyskou kulturní show tradičního tance a hudby.

Den 2 Kandy / Digana

Den věnovaný průzkumu města Kandy, které se rozprostírá kolem svého jezera a je lemováno zalesněnými kopci.



Kandy a jeho jezero

Město se soustředí kolem jezera, často zahalené mlhou z horské oblasti, s barevnými domy na pozadí obklopujících zalesněných kopců.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



Chrám Posvátného zubního relikvie

Chrám se zlatou střechou, v němž se nachází zubní relikvie Buddhy, nejdůležitější buddhustická relikvie na Srí Lance.

A.Savin · FAL

Den 3 Kandy / Digana

Den kombinující přírodní aktivity v okolí centra s odpolední hodinou jógy.

Pozorování ptáků

Ranní pozorování ptáků v okolí retreaťového centra.

Koupání v řece a trek k vodopádu

Trek k nedalekému vodopádu následovaný koupáním v řece na ochlazení.

Trek do hor Knuckles

Volitelný trek do hor Knuckles pro ty, kdo si přejí více adrenalinový den, s výhledy na okolní vrcholy.

Cvičení jógy

Odpolední hodina jógy v tichém prostředí retreaťového centra.

Den 4 Kandy / Digana

Den věnovaný trekingu lesem a úvodu do srílanské kuchyně, s odpolední hodinou jógy.

Trek lesem

Vedený trek krásnou lesní krajinou v okolí.

Kurz vaření se speciálními kořením

Praktická hodina zaměřená na použití místních koření při přípravě autentické srílanské kuchyně.

Cvičení jógy

Odpolední hodina jógy v klidném prostředí retreaťového centra.

Den 5 Kandy → Letiště

Finální transfer s řidičem průvodcem do plážového hotelu nebo na letiště, což uzavírá retreat.

Co je zahrnuto

ZAHRNUTO

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

NEZAHRNUTO

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.