

رقم الجولة
LKP5Z3D8R5

جولة التأمل واليوجا (5 أيام)

5 أيام · 4 ليالٍ | جولة خاصة مع سائق مرشد

صورة من إنشاء الذكاء الاصطناعي · ليست صورة فوتوغرافية حقيقية

حول هذه التجربة

تركز هذه الجولة لمدة خمسة أيام على ملاذ اليوجا والتأمل في منطقة كاندي الجبلية، يتم الوصول إليها والمغادرة منها بواسطة سيارة خاصة مع سائق مرشد. بعد نقل أولي من المطار يتضمن زيارة ملجأ بيناوالا للفيلة، تستقر الأيام المتبقية في إيقاع الملاذ في مركز كاندي ساماتي، حيث تجمع بين ممارسة اليوجا اليومية ووقت لاستكشاف الريف المحيط ومدينة كاندي نفسها.

يحصل المسافرون على توازن منظم بين النشاط والهدوء: جلسات يوجا كل بعد ظهر، والعلاجات الأيورفيدية، ومراقبة الطيور، والاستحمام في النهر، وتنزه الشلالات وجبال نوكلز، ومقدمة الطبخ عن التوابل السريلانكية، وزيارات للحرف التقليدية المحلية مثل قطع الأحجار الكريمة، ونحت الأخشاب، والباتيك، إلى جانب عرض رقصة كاندي الثقافية. ويتم أيضاً تخصيص يوم لمشاهدة بحيرة كاندي وشوارعها ومعبد رضن السن المقدس.

الجولة مناسبة للمسافرين الذين يريدون تجربة ملاذ حقيقية بدلاً من جدول مليء برحلات سياحية، حيث يوفر موقع مركز ساماتي في منطقة التلال الخصوصية والهدوء طوال الإقامة.

خط السير يومًا بيوم

اليوم 1 المطار → كاندي / ديغانا

انتقال من المطار إلى مركز كاندي للسمادهي (Kandy Samadhi Centre)، وهو منتجع استجمام يقع وسط حقول الأرز وتلال كاندي، مع توقف في ملجأ بينّاوالا للأفيال في الطريق.

مركز كاندي للسمادهي

منتجع استجمام يقع وسط تلال كاندي، تحيط به جداريات وتحف كاندية تقليدية، وتفتح أجنحته على حقول الأرز. يقدم المركز تدريبات اليوغا ومجموعة متنوعة من علاجات الأيورفيدا، مع جلسة يوغا مسائية للاستقرار في الإقامة.



ملجأ بينّاوالا للأفيال

محمية في مقاطعة سابارجامووا لصغار الأفيال التي فقدت بيئتها الطبيعية أو شُرّدت منها، وتضم واحدة من أكبر مجموعات الأفيال الأسيرة في العالم.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

جولات تقنية تعريفية

زيارات للتعرف على الحرف التقليدية المحلية مثل صناعة الأحجار الكريمة والنقش على الخشب وفن الباتيك، إلى جانب عرض ثقافي كاندي للرقص والموسيقى التقليدية.

اليوم 2 كاندي / ديغانا

يوم لاستكشاف مدينة كاندي المحاطة ببحيرتها وتلالها المكسوة بالغابات.



مدينة كاندي وبحيرتها

تتمركز المدينة حول بحيرتها التي كثيرًا ما تكتسيها ضباب التلال، وتبرز منازلها الملونة في مواجهة التلال الحرجية المحيطة بها.

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



معبد سن الأسنان المقدسة

معبد ذو سقف مذهّب يحتضن ضرس بوذا المقدس، وهو أهم الآثار البوذية في سريلانكا.

A.Savin · FAL

اليوم 3 كاندي / ديغانا

يوم يجمع بين أنشطة طبيعية حول المنتجع وجلسة يوغا مسائية.

مشاهدة الطيور

مشاهدة الطيور صباحًا حول مركز الاستجمام.

الاستحمام في النهر ورحلة إلى الشلال

رحلة سيرًا على الأقدام إلى شلال قريب يتبعها استحمام في النهر للانتعاش.

رحلة إلى جبال نَكلز

رحلة اختيارية إلى جبال نَكلز لمن يرغب في يوم أكثر تحديًا، مع مشاهدة القمم المحيطة.

تدريب اليوغا

جلسة يوغا مسائية وسط الأجواء الهادئة للمنتجع.

اليوم 4 كاندي / ديغانا

يوم للمشي في الغابات وتعريف بطهي المأكولات السريلانكية، مع جلسة يوغا أخرى في المساء.

المشي في الغابات

رحلة مرشدة عبر مناظر طبيعية في غابة قريبة.

جلسة طهي بالتوابل

جلسة عملية لتعلم استخدام التوابل المحلية في تحضير المأكولات السريلانكية الأصيلة.

تدريب اليوغا

جلسة يوغا مسائية وسط الأجواء الهادئة للمنتجع.

اليوم 5 كاندي → المطار

انتقال أخير مع سائق مرشد خاص إلى فندق الشاطئ أو المطار، لتُختتم رحلة الاستجمام.

ما المشمول

مشمول

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

غير مشمول

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.