

行程编号
LKNTPSEKAW

锡兰的温情之旅（27天）

22 天 · 21 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这场27天的旅游贯穿斯里兰卡全境，从南部海滩向上穿过山区和文化三角形地带，到达北部和东北海岸，最后返回科伦坡。旅程经过南部的希卡杜瓦、加勒、米里萨和亚拉，登上埃拉、努瓦勒埃利亚和康提的高地，随后覆盖丹布勒、狮子岩、波隆纳鲁沃和阿努拉德普勒等古城，最后前往北部的亭可马里和贾夫纳，以科伦坡和尼甘布作为结尾。

游客将获得该岛屿真正意义上的全面体验：南海岸的殖民堡垒和涉水渔民、豹类和象群野生动物园、穿越茶叶种植园的风景火车之旅、狮子岩的岩石堡垒和文化三角形的废墟城市、贾夫纳周围的印度教寺庙和战争纪念碑、停靠在亭可马里附近的鲸鱼观赏和珊瑚岛屿，以及科伦坡城市生活的最后一点体验。行程节奏不紧张，中间穿插多个多日停留点，用于沙滩休闲、登山徒步或深入探索某一地区。

这场旅游由私人车辆和随行的司机导游全程进行，他们负责每个站点之间的交通和后勤工作，因此行程可以在海岸、高地和古城之间流畅移动，游客无需自己安排后续交通。



每日行程

第1天 希克杜瓦与加勒（第1–3天）

抵达机场后,即转往海滨度假小镇希克杜瓦,随后用一天时间探索殖民风情的加勒古城及其周边。



希克杜瓦

位于加勒南部省的海滨度假小镇,以珊瑚环绕的海滩著称。抵达并办理入住后,可在海滨度假区自由休闲。

Astronomyinertia · CC BY-SA 3.0



加勒古堡

探索葡萄牙人和荷兰人曾在此设立总部的古老殖民城市,其核心是加勒古堡——亚洲保存最完好的城堡之一。参观堡内的博物馆和灯塔,漫步在带有荷兰街名的鹅卵石街道上。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



汉杜努果达茶厂

也被称为“处女白茶茶厂”,这里出产著名的处女白茶,采摘和加工全程不经人手触碰。随后将进行茶与巧克力蛋糕的品鉴活动,并可购买茶叶。

AI 生成图像 · 并非实景照片



鲁玛萨拉山

位于加勒以东三公里处的一座小山,山顶立有一座白色佛塔,是乌纳瓦图纳海滩的标志性景观。传说此山与《罗摩衍那》中哈努曼搬运德罗纳吉里山的故事有关,据说也曾是悉多的居所。

AI 生成图像 · 并非实景照片



高跷渔夫

观赏科加拉附近海域中坐在高跷上捕鱼的渔夫,这项技艺在当地已传承数代,渔夫们还会亲自讲解其捕鱼方式。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第4天 米瑞莎（第4–5天）

两天时间在米瑞莎的月牙形海滩悠闲度假,若有兴趣也可探索附近景点。



米瑞莎海滩

位于韦利加马湾最东端的月牙形海滩,金色沙滩与摇曳的棕榈树营造出犹如世外孤岛的氛围。附近景点包括鹦鹉岩、秘密海滩、海龟角和椰树山。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

第 6 天 亚拉（第6–7天）

前往亚拉途中,探访海龟保育中心及一片独特的海岸景观,随后在斯里兰卡最著名的国家公园之一进行一整天的野生动物园探险。

海龟孵化场

在雷卡瓦,了解在斯里兰卡海岸筑巢的五种濒危海龟,参与日间观龟活动,并有机会在孵化场志愿服务数小时。



乌桑哥达

一片裸露的海岸高原,其蛇纹岩含有毒重金属,仅能支持少数适应性植物生长。当地传说也将此地焦黑的外观与《罗摩衍那》中哈努曼和罗波那国王的故事联系起来,据说此处曾是罗波那战车的机场。

A.Savin · FAL



亚拉国家公园

在斯里兰卡第二大国家公园——位于东南海岸——进行一整天的野生动物园探险。留意斯里兰卡豹、野生水牛、懒熊和象群,以及公园内丰富的鸟类、爬行动物和其他野生动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 8 天 埃拉与努瓦拉埃利耶（第8–10天）

向内陆前行,抵达山城埃拉,欣赏古代雕塑并徒步远足,随后乘坐风景火车穿越高地,前往殖民风情的山地小镇努瓦拉埃利耶。



布杜鲁瓦格拉寺

一座古老的佛教寺庙群,属大乘佛教,保存有七座10世纪的佛像。最大的佛像仍留有原始灰泥涂层和彩绘袍服的痕迹,附近一座雕像据信描绘的是观世音菩萨。

Vishvax (talk) (Uploads) · CC BY-SA 3.0



埃拉

探索小镇及其周边,途经茶园和岩石地带,可眺望小亚当峰。步行穿越九拱桥,最后到达德莫达拉火车站,该站以其独特的环形铁轨闻名。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

埃拉岩

三小时的徒步路线,前往该地区最高的观景点之一,途中可眺望纳姆努库拉山脉和小亚当峰。从山顶可以看到班达拉韦拉山脉、普纳加拉山丘、纳兰加拉和埃拉峡谷等地标。



风景火车之旅

从哈普塔勒到努瓦拉埃利耶的火车旅程,穿越群山、瀑布和茶乡,沿途经过云雾缭绕的小村庄。

Chamal N · CC BY-SA 3.0



努瓦拉埃利耶

这座高地小镇在19世纪及20世纪初曾是英国人的主要度假胜地,街道两旁林立着小屋、别墅和豪宅。可参观古老的红砖邮局、维多利亚女王公园或格雷戈里湖畔。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 11 天 康提（第11–12天）

经茶厂和瀑布前往康提,随后欣赏这座城市的文化表演、寺庙和植物园。

茶厂参观

参观一家运作中的茶厂及种植园,了解锡兰茶的制作过程。19世纪50年代,英国人詹姆斯·泰勒首次在康提附近的卢勒康德拉庄园进行商业化种植茶树,此前茶苗曾从中国引进并在佩拉德尼亚皇家植物园试种。



兰波达瀑布

参观兰波达瀑布——全国第11高的瀑布,并在附近的麦克伍兹茶园进行导览,了解茶叶品种及加工过程。

A.Savin · FAL



康提文化表演

一场为时一小时的传统斯里兰卡艺术表演,包括火舞者、剑舞者以及随鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪,用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利。可参观其彩绘大厅、雕刻石柱和镀金佛像。

A.Savin · FAL



皇家植物园

佩拉德尼亚皇家植物园始建于19世纪初,收藏有超过4000种植物,包括兰花、香料和药用植物,还有炮弹树和一座悬索桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 13 天 丹布勒（第13–15天）

进入文化三角区,先游览一座湖泊和香料园,再探访锡吉里亚、明尼里耶、波隆纳鲁沃和丹布勒等主要景点。



森布瓦塔湖

位于埃尔卡杜瓦附近的一座天然泉水湖,当地人认为其深度达30至40英尺,湖边还有一个天然泳池。

Sivanandhan Dishanthan · CC BY-SA 4.0



香料园

由导游带领游览香料及草药园,内含香菜、辣椒、肉桂、小豆蔻和肉豆蔻等植物,并有传统烹饪演示及制作roti或咖喱粉的工作坊。

AI 生成图像 · 并非实景照片



锡吉里亚岩堡

攀登由卡希亚帕国王建于5世纪的岩堡,从赋予此地名称的狮爪入口进入。欣赏著名的壁画、梯田花园和至今仍在使用的蓄水池,以及通往宫殿的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



锡吉里亚村庄之旅

参观锡吉里亚附近的传统村落,包括牛车之旅、在村庄湖泊上的双体船探险、穿越稻田的步行,以及烹饪演示,随后享用以莲叶盛放的家常午餐。

AI 生成图像 · 并非实景照片



明尼里耶国家公园

在明尼里耶进行三小时的野生动物园探险,这里以5月至10月旱季期间多达150头象群聚集的“大象大聚会”而闻名,此外还有多种哺乳动物、鸟类和爬行动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0



波隆纳鲁沃古城

斯里兰卡第二座重要的古都,繁荣于10世纪至13世纪。漫步于其遗址之中,包括迦尔寺、瓦塔达格、莲花池、兰卡提拉卡寺庙以及帕拉克拉马巴胡国王的雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



丹布勒石窟寺

丹布勒金寺是一座公元前1世纪的石窟群,拥有描绘佛陀生平的壁画,以及分布于五个主要洞窟中的数百座佛像,包括神王洞和大王洞。寺庙群外立有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 16 天 亭可马里（第16–18天）

在东北海岸,探索亭可马里的寺庙、堡垒和海滩,并进行观鲸之旅,探访附近的岛屿和遗迹。



科尼斯瓦拉姆寺

一座备受印度诗人圣者赞颂的古老寺庙,壁画讲述着它的历史。其洞穴圣殿可追溯至公元前约1580年,而主殿结构则始建于约公元400年。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



弗雷德里克堡

最初由葡萄牙人于1624年使用拆除的科尼斯瓦拉姆寺的石料建造,后由荷兰人重建。

AntanO · CC BY-SA 4.0



尼拉维利海滩

斯里兰卡最佳海滩之一,拥有金色沙滩、棕榈树和清澈水域,一块10世纪的泰米尔铭文记载此海滩曾作为赠予科尼斯瓦拉姆寺的土地的一部分。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



亭可马里观鲸之旅

为期五小时的行程,前往观赏蓝鲸、抹香鲸和长须鲸在自然环境中的活动,由自然学家向导讲解如何辨识各类鲸种。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



鸽子岛国家公园

由大小两座鸽子岛组成的海洋公园,四周环绕珊瑚礁,栖息着繁育中的岩鸽以及多种珊瑚和鱼类。

AntanO · CC BY-SA 4.0



提里雅亚瓦塔达格

这座村庄曾是古代泰米尔佛教的中心,包括吉里哈杜塞亚舍利塔,据说标志着佛陀将发舍利赠予两位商人的地点,此外还有一位末代万尼亚尔首领的堡垒遗址。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 19 天 贾夫纳（第19–20天）

前往北部半岛,探索贾夫纳的印度教寺庙、殖民堡垒和岛上圣殿。



贾夫纳

斯里兰卡北端的城市及半岛,拥有纳鲁尔、纳伊纳蒂武和马维塔普拉姆等古老印度教寺庙,荷兰堡,近代战争纪念碑,萨拉斯瓦蒂·马哈尔图书馆,纳加迪帕寺,以及贾夫纳末代国王坎基利一世的宫殿。

AI 生成图像 · 并非实景照片



纳加迪帕岛

又称纳伊纳蒂武、纳加迪帕,古时称摩尼帕拉瓦姆,这座位于贾夫纳以北的岛屿与崇拜蛇神的那伽人有关,在纳伊纳蒂武纳加普希尼·阿曼神庙和纳加迪帕普拉纳寺可以找到这段历史的印证。

Wikinamaste · CC BY-SA 3.0



纳伊纳蒂武纳加普希尼·阿曼神庙

一座拥有至少两千年历史记载的印度教寺庙,与因陀罗神崇拜的传说相关。其达罗毗荼式建筑包括四座塔门、数座曼达帕殿堂及神车,是全球仅存64座沙克提圣地之一。

Wikinamaste · CC BY-SA 3.0

第 21 天 阿努拉德普勒

游览斯里兰卡的首座古都,其佛塔、寺院及圣地分布在一片广阔的绿地之中。



阿努拉德普勒古城遗址

这座城市曾作为斯里兰卡首都长达千余年,直至公元10世纪,遗址中分布着佛塔、寺院建筑和池塘。主要景点包括曾是古代世界最高建筑之一的杰塔瓦纳拉玛佛塔、斯里玛哈菩提树,以及阿巴耶吉里寺的遗迹。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0

第 22 天 科伦坡与尼甘布（第22–24天）

在科伦坡以城市观光和夜生活结束行程,随后前往机场附近的尼甘布海滩放松,静待启程。



科伦坡城市观光

参观科伦坡的各大地标,包括老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉玫寺和国家博物馆,以及独立广场、赛马场和城中的购物场所。

Gihanud2001 · CC0



科伦坡日间生活

科伦坡的海滩和日间俱乐部提供周末派对、鸡尾酒和音乐,此外还有赌场和深夜精品餐厅。

Gihanud2001 · CC0



尼甘布

西海岸靠近机场的海滨小镇,拥有历经数百年的渔业传统、水上运动,以及在近海一艘50年船龄的沉船周围进行的潜水活动。

AI 生成图像 · 并非实景照片

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.
