

行程编号
LKNN8R7MPN

# 罗摩衍那假期（11天）

11 天 · 10 晚　私人团，含司机兼导游

*AI 生成图像 · 并非实景照片*

## 关于此体验

这个为期11天的私人游览遵循斯里兰卡的罗摩衍那小径，将与古代史诗相关的神庙、洞穴和自然遗址与该岛更广泛的文化和海岸亮点线路相连接。路线从西海岸的尼甘布北上至东北角，内陆至丹布勒、锡吉里亚和康提的洞穴寺庙，向上进入努瓦勒埃利亚和埃拉周边的山地地区，南下至亚拉和卡塔拉戈玛，然后沿着南海岸经过乌纳瓦图纳和加勒，最后在科伦坡结束。

游客可参观与罗摩衍那故事相关的遗址，如科内斯瓦拉姆寺、悉多安曼寺、迪沃鲁姆波拉寺、罗摩那埃拉洞穴、乌桑戈达和鲁玛莎拉，以及斯里兰卡的标准亮点：丹布勒洞穴寺庙、平纳瓦拉大象孤儿院、锡吉里亚岩石堡垒、康提牙齿寺、亚拉国家公园内的野生动物园以及历史悠久的加勒堡。行程结合了文化观光、自然景观停留和西海岸及南海岸的海滩时光。

整个游览全程由专业司机导游驾驶私人车辆进行，从尼甘布至科伦坡的连贯行程中，将参观寺庙、考古遗址、瀑布、国家公园和海滩。




## 每日行程

### 第1天　BIA → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这里以绵长的沙滩和传统渔业闻名。



**尼甘布海滩**

在尼甘布的沙滩上惬意漫步，观赏历史悠久的传统捕鱼作业，还可尝试潜水等水上运动，探索附近的珊瑚礁和一艘有50年历史的沉船。

AI 生成图像 · 并非实景照片

## 第 2 天 尼甘布 → 丹布拉

驱车前往内陆的丹布拉，参观石窟寺，随后前往皮纳瓦拉象孤儿院。



### 丹布拉金寺

探索这座可追溯至公元前1世纪的石窟寺群，包括神王石窟、大王石窟和大新寺，殿内绘有描绘佛陀生平的壁画，以及数百尊佛像与神像。石窟建筑群外不远处矗立着一尊金色大佛像。

Lankapic · CC BY 2.5



### 皮纳瓦拉大象孤儿院

参观这座孤儿院，观看并喂养失怙的小象，还可观赏驯象师为它们沐浴的情景。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

## 第 3 天 丹布拉 → 亭可马里 → 丹布拉

北上亭可马里一日游，参观悬崖之上的神庙和海上的海洋公园。



### 科尼斯瓦拉姆神庙

这座神庙矗立于俯瞰亭可马里的斯瓦米岩之上，供奉湿婆神（科尼萨尔神），传说中与罗波那王有关，据说他曾在此冥想修行。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



### 鸽子岛国家公园

这是斯里兰卡两座海洋国家公园之一，位于尼拉维利海岸外，由两座岛屿组成，拥有全国保存最完好的珊瑚礁之一。

AntanO · CC BY-SA 4.0

## 第 4 天 丹布拉 → 锡吉里耶 → 马特莱 → 康提

前往康提途中攀登锡吉里耶狮子岩，途中在马特莱附近的香料园停留，晚上观赏传统文化表演。



### 锡吉里耶狮子岩

攀登这座由卡西雅伯国王于公元5世纪建造的岩石堡垒，穿过狮形门廊，沿途可欣赏著名壁画、梯田花园、仍在使用的蓄水池，以及通往宫殿遗址的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



### 香料园

参观斯里兰卡香料之都马特莱附近的香料园，了解各种香草、香料和植物在热带环境中的种植方式及其用途，包括在阿育吠陀疗法中的应用。

AI 生成图像 · 并非实景照片



### 康提文化表演

观赏一场长达一小时的斯里兰卡传统歌舞表演，包括火舞者、剑舞者以及伴随鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

## 第 5 天 康提 → 努沃勒埃利耶

参观康提佛牙寺后，前往高地茶乡努沃勒埃利耶，途中在瀑布及与悉多传说相关的景点停留。



### 佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉并守护佛陀的圣牙舍利，殿内有彩绘大厅、雕刻石柱和金色佛像。

A.Savin · FAL



### 兰巴达瀑布

这座位于普瑟拉瓦附近的瀑布分为三段，中段可从A5公路直接眺望，而要到达顶段则需沿桥边小径攀登而上。

A.Savin · FAL



### 悉多安曼神庙

在前往哈格拉植物园的途中可见这座神庙，殿内供奉着罗摩和悉多的雕像，并有描绘他们故事的现代绘画和雕塑。

Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



### 迪夫鲁姆波拉神庙

相传悉多曾在此地进行“阿耆尼检验”以向罗摩证明自己的贞洁，至今当地人仍在此许下忠诚誓言或立誓。

AI 生成图像 · 并非实景照片

## 第 6 天 Nuwara Eliya → Ella → Kataragama → Yala

Continue south through Ella to Kataragama, visiting sites tied to the Ramayana story, before arriving at Yala.

### Ravana Ella Cave

Located at the base of a cliff near the waterfall of the same name, this cave is believed to be where Sita was imprisoned, and prehistoric human occupation of the cave has been reported.



### Kataragama Temple

Dedicated to Lord Karthikeya Subramaniam, this temple is linked by legend to his role in protecting Lord Rama from King Ravana's weapon during the final battle.

Ghostface Buddha · CC BY-SA 2.0

## 第 7 天 亚拉

一整天专程前往亚拉国家公园进行野生动物观光。



### 亚拉国家公园野生动物观光

在这座位于斯里兰卡东南海岸、全国第二大的国家公园内进行三小时的野生动物观光，有机会看到豹子、野水牛、懒熊和大象等丰富多样的野生动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

## 第 8 天 亚拉 → 乌萨戈达 → 鲁马萨拉 → 乌纳瓦图纳

沿南海岸行驶，途中停留参观与哈努曼传说相关的景点，经由加勒抵达乌纳瓦图纳。



### 乌萨戈达

这片裸露的海岸高原含有蛇纹岩及有毒重金属，限制了植物生长；当地传说认为其光秃是哈努曼燃烧的尾巴所致，也有说法称这里曾是罗波那王孔雀战车的起降场。

A.Savin · FAL



### 鲁马萨拉

位于乌纳瓦图纳海滩附近的一座小山，山顶矗立着一座白色佛塔，相传是哈努曼在运送德罗纳吉里山前往兰卡途中掉落的一块山体碎片，也与悉多曾在岛上停留的传说有关。

AI 生成图像 · 并非实景照片



### 加勒古堡

探索这座曾是葡萄牙与荷兰殖民总部所在地的古堡，是亚洲保存最完好的堡垒之一，内有博物馆、灯塔以及鹅卵石铺就的街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

## 第 9 天 乌纳瓦图纳

在乌纳瓦图纳海滩自由休闲一天。



### 乌纳瓦图纳海滩

在斯里兰卡最优美的海滩之一度过悠闲一天，可尝试摩托艇、风帆冲浪等水上运动，还有机会目睹海龟筑巢产卵的场景。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

## 第 10 天 乌纳瓦图纳 → 科伦坡

前往首都科伦坡，游览其地标景点及购物区。



### 科伦坡城市观光

参观首都的地标建筑，包括老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉马寺和国家博物馆，并在独立广场和赛马场周边的商店闲逛购物。

Gihanud2001 · CC0

## 第 11 天 科伦坡 → BIA

行程的最后一天，前往机场办理离境手续。

### 返程

办理退房手续后前往机场，搭乘返程航班。

# 包含内容

### 已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

### 不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

---

**Lakpura®** · 价格、选项及预订： www.lakpura.com/zh/products/ramayana-holiday-11-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474