ツアー番号
LKNN8R7MPN

ラマヤナ・ホリデー（11日間）

11日間・10泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この11日間のプライベートツアーは、スリランカ全土のラーマーヤナトレイルに沿って進み、古代叙事詩に関連する神社、洞窟、自然遺跡を島の文化的および沿岸の見どころと結びつけます。ルートは西海岸のネゴンボから北のトリンコマリーへ、内陸のダンブッラ、シギリヤ、キャンディの洞窟寺院へ、ヌワラエリヤとエッラ周辺の高地へ、南のヤラとカタラガマへ、その後アヌラーダプラとガッレを通る南海岸沿いに進み、コロンボで終了します。

コネスヴァラム寺院、シータアンマン寺院、ディヴルンポーラ寺院、ラヴァナエッラ洞窟、ウッサンゴダ、ルマッサーラなどラーマーヤナの物語に関連するサイトを訪れる旅行者向けに、スリランカの標準的なハイライトも組み込まれています。ダンブッラの洞窟寺院、ピンナワラ象の孤児院、シギリヤ岩要塞、キャンディの歯の寺院、ヤラ国立公園でのサファリ、歴史的なガッレ要塞などです。ツアーのペースは文化的な観光、自然の見どころ、西海岸と南海岸でのビーチタイムが混在しています。

ツアーは専用車と運転手ガイド付きで運行され、ネゴンボからコロンボまでの連続した旅程で、寺院、考古学的遺跡、滝、国立公園、ビーチを巡ります。



日程詳細

1日目　BIA → ネゴンボ

ツアーはネゴンボから始まります。この西海岸の町は、長く続く砂浜と伝統的な漁業で知られています。



ネゴンボ・ビーチ

ネゴンボの砂浜でゆったりと過ごし、何世紀も続く漁業の様子を見学し、サンゴ礁や近くに沈む築50年の沈没船の周りでのダイビングなど、マリンスポーツに挑戦しましょう。

AI生成画像・実際の写真ではありません

2日目 ネゴンボ → ダンブッラ

内陸のダンブッラへ移動し、石窟寺院を見学した後、ピンナワラの象の孤児院を訪れます。



ダンブッラ黄金寺院

紀元前1世紀にまで遡る石窟寺院群を探訪します。「神王の洞窟」「大王の洞窟」「大新僧院」などがあり、仏陀の生涯を描いた壁画や、無数の仏像・神像が安置されています。石窟群から少し離れた場所には、巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5



ピンナワラ象の孤児院

親を失った子象たちに出会い、餌やりを体験し、象使いが象を水浴びさせる様子を見学します。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

3日目 ダンブッラ → トリンコマリー → ダンブッラ

北のトリンコマリーへ日帰りで出かけ、断崖の上に建つ寺院と沖合の海洋公園を訪れます。



コネスワラム寺院

トリンコマリーを見下ろすスワミ・ロックの頂に建つこの寺院は、コネサルの姿をしたシヴァ神に捧げられています。伝説によれば、ラーヴァナ王がここで瞑想したとされています。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



ピジョン島国立公園

スリランカに二つある海洋国立公園の一つで、ニラベリ沖に浮かぶ二つの島からなり、国内でも屈指の美しさを誇るサンゴ礁が広がっています。

AntanO · CC BY-SA 4.0

4日目 ダンブッラ → シギリヤ → マータレー → キャンディ

キャンディへ向かう途中、岩の要塞シギリヤに登り、マータレー近郊のスパイスガーデンに立ち寄り、夜にはカルチャルショーを鑑賞します。



シギリヤ・ロック・フォートレス

カーシャパ王によって築かれた5世紀の岩の要塞に登ります。ライオンの形をした門から入り、有名な壁画、段々畑庭園、今も機能する貯水槽やトンネルを通り、宮殿跡へと進みます。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



スパイスガーデン

スリランカのスパイスの都、マータレー近郊のスパイスガーデンを訪れ、熱帯の環境で育つハーブやスパイス、植物を観察し、アーユルヴェーダなどでの用途について学びます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



キャンディ・カルチュラルショー

伝統的なスリランカの舞踊と音楽による約1時間のパフォーマンスを鑑賞します。ファイヤーダンサーや剣舞、太鼓のリズムに合わせて踊るキャンディアン・ダンサーが登場します。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

5日目 キャンディ → ヌワラエリヤ

キャンディの仏歯寺を訪れた後、丘陵地帯へと向かい、途中で滝やシータ伝説ゆかりの地に立ち寄ります。



仏歯寺

16世紀に建立され、仏陀の聖なる歯の遺物を安置・保護するユネスコ世界遺産です。彩色された広間、彫刻が施された柱、黄金の仏像が見どころです。

A.Savin · FAL



ランボダ・エラ滝

プッセラワ近郊にある三段構成の滝です。中段はA5号線から見ることができ、最上段へは橋の近くの小道を登って向かいます。

A.Savin · FAL



シータ・アンマン寺院

ハッカラ植物園へ向かう途中にあるこの寺院には、ラーマとシータの像が安置されており、二人の物語を描いた現代の絵画や彫刻も見ることができます。

Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



ディブルンポラ寺院

シータがラーマに貞節を証明するためアグニ・パリクシャ(火の試練)を行ったとされる場所で、今なお地元の人々が貞節を誓ったり誓約を立てたりする場として信仰されています。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

6日目 Nuwara Eliya → Ella → Kataragama → Yala

Continue south through Ella to Kataragama, visiting sites tied to the Ramayana story, before arriving at Yala.

Ravana Ella Cave

Located at the base of a cliff near the waterfall of the same name, this cave is believed to be where Sita was imprisoned, and prehistoric human occupation of the cave has been reported.



Kataragama Temple

Dedicated to Lord Karthikeya Subramaniam, this temple is linked by legend to his role in protecting Lord Rama from King Ravana's weapon during the final battle.

Ghostface Buddha · CC BY-SA 2.0

7日目 ヤーラ

ヤーラ国立公園でのサファリに丸一日を費やします。



ヤーラ国立公園サファリ

スリランカ南東海岸に位置する、国内第二の広さを誇る国立公園を3時間かけて巡ります。ヒョウ、野生のスイギュウ、ナマケグマ、ゾウなど、公園に生息する多様な野生動物に出会えるチャンスがあります。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

8日目 ヤーラ → ウッサンゴダ → ルマッサラ → ウナワトゥナ

南海岸沿いを進み、ハヌマーン伝説にゆかりのある場所に立ち寄りながら、ゴールを経由してウナワトゥナへ向かいます。



ウッサンゴダ

有毒な重金属を含む蛇紋岩が広がり、植物がほとんど育たない荒涼とした海岸台地です。地元の伝説では、ハヌマーンの燃える尻尾によってこの地が不毛になったとされ、またラーヴァナ王の孔雀の戦車のための空港があった場所とも言われています。

A.Savin · FAL



ルマッサラ

ウナワトゥナ・ビーチ近くの丘で、頂上には白い仏塔が建っています。ハヌマーンがドロナギリ山をランカへ運ぶ途中で落とした一部だと言われ、またシータがこの島に滞在していた場所とも関連付けられています。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



ゴール要塞

かつてポルトガルとオランダの拠点であったゴールを探訪します。アジアでも屈指の保存状態を誇るこの要塞では、博物館や灯台、石畳の街並みを楽しめます。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

9日目 ウナワトゥナ

ウナワトゥナのビーチで自由に過ごす一日です。



ウナワトゥナ・ビーチ

スリランカ屈指の美しさを誇るビーチで一日を過ごします。ジェットスキーやウィンドサーフィンなどのマリンスポーツを楽しめるほか、ウミガメの産卵を見られるチャンスもあります。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

10日目 ウナワトゥナ → コロンボ

首都コロンボへ移動し、主要な観光スポットやショッピングエリアを巡ります。



コロンボ市内観光

旧灯台、旧国会議事堂、ゴールフェイス・ホテル、ゴールフェイス・グリーン、ガンガラーマ寺院、国立博物館など首都の名所を訪れ、独立記念広場やレースコース周辺のショップを散策します。

Gihanud2001 · CC0

11日目 コロンボ → BIA

ツアー最終日は、空港へ移動して出発となります。

出発

チェックアウト後、空港へ向かい、帰国便にご搭乗いただきます。

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

含まない

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 料金・オプション・ご予約： www.lakpura.com/ja/products/ramayana-holiday-11-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474