

行程编号
LKNJG6STQB

秘密逃脱之旅（19天）

19 天 · 18 晚　私人团，含司机兼导游

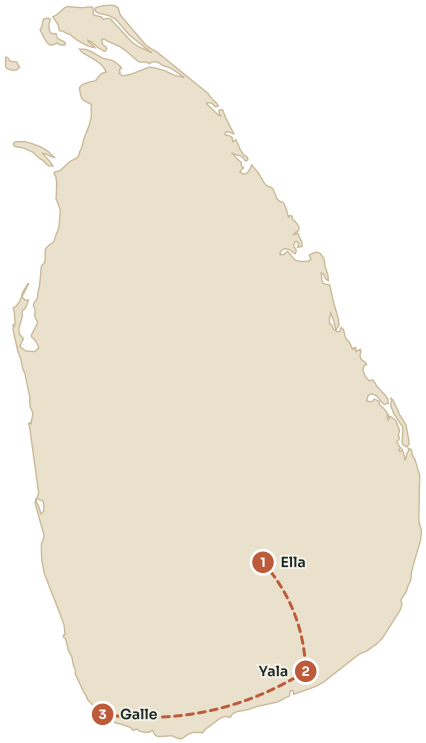
AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

分休息。旅行者从尼甘布海滩开始，向内陆前往丹布拉和波隆纳鲁沃周围的古城，攀升至康提和努瓦拉埃利亚周围的茶区，下降到埃拉和雅拉的野生动物区，最后在加勒周围的海滩进行延长逗留。

亮点包括狮子岩堡垒、丹布拉洞穴寺庙、康提圣牙寺、佩拉德尼亚皇家植物园、霍顿平原和世界尽头、努瓦拉埃利亚到埃拉火车之旅、雅拉国家公园野生动物园，以及加勒堡的历史街道。沿途的村庄和种植园体验包括狮子岩附近的牛车游、玛塔莱附近的香料园参观，以及努瓦拉埃利亚附近正在运营的茶园游览。

行程安排允许多个完整的休闲日，特别是在埃拉和加勒的最后几天，使这成为适合想要深度体验和休闲时光的旅行者的游程，而非紧密的观光日程。区域间的转移全程由私人车辆和司机导游负责。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布（第1–2天）

在西海岸的尼甘布休整两天，这座海滨小镇拥有悠久的渔业传统。



尼甘布海滩

尼甘布的沙滩位于斯里兰卡西海岸，近海处至今仍保留着数百年历史的渔业活动。游客可以尝试水上运动或在珊瑚与礁鱼间潜水，潜水爱好者还可探索一处距岸不远、已有50年历史的沉船遗迹。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 3 天 尼甘布 → 丹布勒

向内陆前往丹布勒，途中在皮纳瓦拉象孤儿院停留。



丹布勒金寺

这些石窟寺庙可追溯至公元前1世纪，内有描绘佛陀生平的古老壁画，以及分布在五座主要洞窟中的数百尊佛像和其他神像。整个建筑群包括天王洞、大王洞和大新寺，洞窟外不远处还立有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5



皮纳瓦拉象孤儿院

这座孤儿院位于萨伯勒格穆沃省的皮纳瓦拉村，专门照顾失去家园或与象群走散的幼象。如今园内约有70头象，是世界上规模最大的圈养象群。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 4 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

一日游探访公元5世纪的锡吉里耶岩石堡垒，随后在丹布勒附近体验乡村生活。



锡吉里耶狮子岩

锡吉里耶建于公元5世纪，由卡西亚帕国王下令修建，入口处是一座由狮子双爪构成的拱门，因此得名“狮子岩”。游客沿陡峭的阶梯而上，经过著名的古代壁画，便可到达梯形花园、至今仍在使用的蓄水池，以及通往昔日王宫的地道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

乡村体验

当天行程包括乘牛车穿越乡间、在平静湖面上乘坐双体船游览，以及步行穿过即将收获的稻田。随后是一场传统烹饪示范，并享用以柴火烹制、盛放在莲叶上的家庭式午餐，让游客一尝斯里兰卡乡村生活的风味。

第 5 天 丹布勒 → 波隆纳鲁沃 → 明尼里耶 → 丹布勒

游览中世纪古都波隆纳鲁沃，并前往明尼里耶国家公园探险。



波隆纳鲁沃

约800年前，历代国王曾在波隆纳鲁沃统治斯里兰卡中部平原，当时这里是繁荣的商业与宗教中心，集市与寺庙众多。如今的考古遗迹仍清晰地展现出这座城市昔日的辉煌景象。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明尼里耶国家公园

在明尼里耶国家公园进行三小时的探险之旅，游客有机会在灌木丛与林地间观赏到大象，以及其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。每年5月至10月，这里以“大象大聚会”闻名——届时会有超过150头大象聚集一处。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 6 天 丹布勒 → 马特莱 → 康提

途经马特莱附近的香料园前往康提，随后参观这座城市最神圣的圣地。

欧佛瑞亚香料草药园

这座花园位于斯里兰卡的“香料之都”马特莱附近，在热带气候中种植香料与草药，保留了它们最原始的特质。导览式香料之旅会介绍各种植物的用途以及阿育吠陀医学的作用，并提供多种语言讲解。



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和守护佛陀的圣牙舍利。寺内通道与大殿以红、米、黑三色装饰，雕刻精美的柱子与镀金佛像随处可见。

A.Savin · FAL

第 7 天 康提 → 佩拉德尼亚 → 康提

一整天探访康提郊外的皇家植物园。



佩拉德尼亚皇家植物园

这座植物园建于19世纪初，占地广阔，拥有超过4,000种植物，包括兰花、香料和药用植物。游客可以漫步在珍稀树木夹道的林间小径，观赏炮弹树，穿越悬索桥，并探索迷宫般的绿篱花园。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 8 天 康提 → 努沃勒埃利耶

前往山地地区，途中在瀑布和茶园停留，最终抵达努沃勒埃利耶——一座仿英式乡村风格建造的山城。



拉姆博达瀑布

拉姆博达瀑布是斯里兰卡第十一高的瀑布。

A.Savin · FAL

麦克伍兹茶园

导览参观这座茶园，了解茶叶的品种、加工过程以及锡兰红茶品质优良的原因。斯里兰卡的商业茶叶种植始于1852年，英国种植园主詹姆斯·泰勒在康提的卢勒康德拉庄园定居并开始种植；而更早在1824年，一株茶树已从中国引入并种植于佩拉德尼亚植物园。



哈卡加拉植物园

园内绿树成荫的小径与色彩斑斓的迷宫，适合悠闲漫步。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



格雷戈里湖

沿湖畔散步，为一天的行程画上轻松惬意的结尾。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



努沃勒埃利耶

努沃勒埃利耶坐落在茶乡腹地，是英国人按英格兰乡村风格建造的小镇，房屋风格从乔治式到安妮女王式不一，草坪修剪整齐，还有一座英国圣公会教堂和一座高尔夫球场。此地海拔约6,200英尺，空气清新凉爽。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 9 天 努沃勒埃利耶 → 霍顿平原 → 努沃勒埃利耶

一日游探访以草原风光和壮丽景观著称的霍顿平原国家公园。



霍顿平原国家公园

这座公园位于奥希亚，融合了山地草原与云雾森林景观，是多种特有物种的栖息地。公园的亮点包括从“世界尽头”悬崖俯瞰的壮阔景色，以及贝克瀑布带来的清凉水雾，此外区内还发现了不少考古遗址。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 10 天 努沃勒埃利耶 → 埃拉

前往埃拉，可选择晨间徒步或乘坐风景火车，并有自由时间在镇上游览。

埃拉岩

约三小时的徒步路线通往埃拉岩，这是该地区最高的观景点之一，途中可欣赏纳姆努库拉山脉和小亚当峰的景色。登顶后，可以远眺班达拉维拉山脉、普纳加拉丘陵、纳兰加拉、埃拉峡谷以及巴杜拉铁路线等地标。



纳努奥亚至埃拉火车之旅

这段风景火车之旅穿越茶园、云雾缭绕的山村，以及哈普塔勒周边的景观，沿途可欣赏群山、林地和瀑布的美景。

Chamal N · CC BY-SA 3.0



埃拉

当天剩余时间可在酒店悠闲度过，或自由探索埃拉小镇。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

第 11 天 埃拉

在埃拉度过完全自由活动的一天。

第 12 天 埃拉 → 亚拉

从埃拉转往亚拉，办理酒店入住。

第 13 天 亚拉

在斯里兰卡最著名的国家公园之一度过探险的一天。



亚拉国家公园

在亚拉进行三小时的探险之旅——这是斯里兰卡第二大国家公园，位于东南海岸，游客有机会观赏到斯里兰卡豹、野生水牛、斯里兰卡懒熊以及成群的大象。公园内还栖息着众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类及无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 14 天 亚拉 → 乌桑戈达 → 鲁马萨拉 → 加勒

沿海岸线前往加勒，途中在两处与《罗摩衍那》传说相关的地点停留，再探索古城。



乌桑戈达

这片沿海地区草木罕生，其蛇纹岩中含有有毒重金属，只有少数耐毒的小型植物能够存活。当地传说将这片荒芜景象与《罗摩衍那》故事联系在一起，认为这是哈奴曼燃烧的尾巴所烧焦的土地，另有说法称其曾是罗波那国王飞行战车的起降场。

A.Savin · FAL



鲁马萨拉

这座靠近乌纳瓦图纳海滩的山丘上立有一座白色佛塔，相传是哈奴曼在将德罗纳山搬往兰卡寻找“仙那维”草药时掉落的五处山体碎片之一。传说中，这座山丘也曾是悉多在兰卡避难的地方。

AI 生成图像 · 并非实景照片



加勒古堡

加勒曾是葡萄牙与荷兰殖民者的总部所在地，其城堡是亚洲保存最完好的要塞之一。老城区内有博物馆、灯塔以及铺有鹅卵石、沿用荷兰语街名的街道，最适合由向导带领步行游览。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 15 天 加勒（第15–18天）

在南部海岸的加勒度过四天自由活动的时光。



加勒海滩

加勒周边的海滩阳光温暖、沙质细软，并伴有凉爽的海风，豪华酒店沿岸林立。游客可以观看海龟上岸筑巢产卵，欣赏海上日落，或参与喷气滑艇、风帆冲浪等水上运动。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 19 天 加勒 → 班达拉奈克国际机场

享用一个轻松的早晨和早餐后，前往机场搭乘返程航班回家。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.