ツアー番号
LKNG8JZMEY

冒険的な東部（12日間）

11日間・10泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この12日間のツアーは、スリランカの西海岸、キャンディとヌワラエリヤ周辺の丘陵地帯、文化三角地帯、そしてトリンコマリー周辺の東海岸のビーチと歴史的遺跡を結びます。移動は運転手兼ガイド付きのプライベートビークルで行われ、ネゴンボから内陸のキャンディへ、古代都市ダンブッラ、シギリヤ、ポロンナルワへ、そしてトリンコマリーの東へ向かい、コロンボでフィニッシュします。

途中、キャンディ時代の寺院、紅茶農園、植民地時代の丘陵の町を訪れ、シギリヤの岩要塞に登り、ポロンナルワの遺跡を探索し、ミンネリヤ国立公園でサファリを楽しみ、トリンコマリー周辺のビーチと水上で数日間を過ごします。ピジョン島国立公園とコネスワラム寺院の訪問も含まれます。このルートは文化遺産、野生動物、そして海岸でのリラクゼーションを組み合わせています。

このツアーは始終プライベート運転手兼ガイドが担当し、移動と各停止地点間のロジスティクスを管理し、ネゴンボからコロンボへ向けて丘陵地帯、文化三角地帯、そして東海岸を経由して一定のペースを保ちます。



日程詳細

1日目　空港 → ネゴンボ

ツアーはスリランカ西海岸、ネゴンボの砂浜から始まります。



ネゴンボ・ビーチ

ネゴンボの砂浜でゆったりと過ごし、何世紀も続く伝統的な漁業の様子を眺めたり、ウォータースポーツを体験したりします。

AI生成画像・実際の写真ではありません

ネゴンボの沈船

ネゴンボ沖のサンゴ礁に潜り、50年前に沈んだ船が今では多種多様な魚たちの住処となっている様子を見学します。

2日目 ネゴンボ → キャンディ

内陸部のキャンディへ移動し、途中でキャンディ時代の優れた工芸美術や壁画で知られる寺院をいくつか訪れます。



エンベッケ寺院

緻密な木彫刻で名高いこの寺院を訪れます。

Cherubino · CC BY-SA 3.0



ガダラデニヤ寺院

歴史あるこの寺院を巡り、絵画や彫刻を鑑賞します。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



ランカティラカ寺院

当時の建築技術の高さを示す、特色あるこの寺院を訪れます。

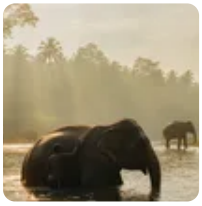
BluesyPete · CC BY-SA 3.0



デガルドルワ石窟寺院

丁寧に修復された壁画で覆われた、石窟寺院内部の壁を見学します。

A.Savin · FAL



ミレニアム・エレファント・ファウンデーション

移動獣医ユニットをはじめ、象の飼育、医療、食事を支える財団の活動について学びます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

3日目 キャンディ → ペラデニヤ → キャンディ

キャンディから王立植物園への日帰り旅行を楽しみ、夜には市内に戻って伝統舞踊ショーを観賞します。



ペラデニヤ王立植物園

19世紀初頭に開園した植物園を散策します。ここにはラン、スパイス、薬草植物など4000種以上の植物が生育しており、見どころとしては大砲の木、吊り橋、生垣の迷路、登ることができる大木などがあります。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



キャンディ伝統舞踊ショー

火の舞、剣の舞、太鼓の演奏に合わせたキャンディ舞踊など、スリランカの伝統芸能を1時間にわたって観賞します。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

4日目 キャンディ → ヌワラエリヤ → キャンディ

茶園と製茶工場を訪れた後、かつて英国統治時代の避暑地であったヌワラエリヤへ向かいます。

製茶工場と茶園

セイロンティーがどのように作られるかを見学します。この伝統は1824年に初めて茶の苗木が王立植物園に持ち込まれたことに始まり、1852年にジェームズ・テイラーがルーレコンデラで商業的な茶の栽培を始めたことで確立されました。



ヌワラエリヤ

コテージや別荘、邸宅、赤レンガ造りの古い郵便局、クイーンズ・ビクトリア公園、グレゴリー湖の湖畔など、かつて英国人の保養地であった町を散策します。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

5日目 キャンディ → マータレ → ダンブッラ

スリランカのスパイスの都マータレを経由し、ダンブッラの石窟寺院へ向かいます。

ユーフォリア・スパイス&ハーバルガーデン

マータレ近郊にあるスパイス&ハーブ園を見学し、スリランカのスパイスやハーブ、アーユルヴェーダについて学びます。説明は複数の言語で提供されます。



ダンブッラの黄金寺院

紀元前1世紀に遡る石窟寺院群に入り、仏陀の生涯を描いた壁画や、神王の洞窟、大王の洞窟、新大僧院を含む5つの主要な洞窟に点在する何百もの仏像・神像を見学します。複合施設の外には大きな黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5

6日目 ダンブッラ → シギリヤ → ミンネリヤ → ダンブッラ

シギリヤ・ロック要塞を登り、近隣の村での暮らしを体験し、ミンネリヤ国立公園でサファリを楽しみます。



シギリヤ

5世紀にカーシャパ王によって築かれたロック要塞を登ります。ライオンの前脚を模した門をくぐり、壁画、段状庭園、貯水池、宮殿の遺跡を見学します。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

村の暮らし体験

牛車に乗り、静かな湖でカタマラン・サファリを楽しみ、水田地帯を歩き、伝統的な調理の実演を見学し、蓮の葉に盛られた家庭料理の昼食を味わいます。



ミンネリヤ国立公園サファリ

5月から10月にかけて150頭以上の象が集う「ゾウの大集合」で知られるミンネリヤ国立公園でサファリを体験し、その他の哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類も観察します。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

7日目 ダンブッラ → ポロンナルワ → トリンコマリー

古代都市ポロンナルワを見学した後、さらに東へ進み、海岸沿いのトリンコマリーへ向かいます。



ポロンナルワ

10世紀から13世紀にかけて繁栄した、スリランカ第二の古代都市の遺跡を巡ります。ガル・ヴィハーラ、ヴァタダーゲ、蓮池、ランカティラカ寺院、パラークラマバーフ王の像などが見られます。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



ニラベリ・ビーチ

黄金の砂浜とそよぐヤシの木が広がるこのビーチでくつろぎます。10世紀のタミル語碑文には、このビーチがコネスワラム寺院に寄進されたことが記されています。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0



カニヤ温泉

トリンコマリー近郊にある、カニヤの天然温泉を訪れます。

K.shayanthan · CC BY-SA 4.0

8日目 トリンコマリー

トリンコマリーにある古代寺院の一つを訪れる一日です。



コネスワラム寺院

インドの詩聖たちに称えられたこの古代寺院を訪れます。寺院の歴史を伝える壁画や、紀元前1580年に遡る洞窟聖堂、伝説によればこの地で礼拝したとされるラーヴァナ王の像があります。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0

9日目 トリンコマリー

トリンコマリー沖の海洋公園への日帰り旅行です。



ピジョン島国立公園

大小のピジョン島とその周囲に広がるサンゴ礁を探索します。ここにはイワバトや、さまざまな種類のサンゴ、海洋生物が生息しています。

AntanO · CC BY-SA 4.0

10日目 トリンコマリー → コロンボ

コロンボへ移動し、首都の名所やショッピングエリアを見学します。



コロンボ市内観光

旧灯台、旧国会議事堂、ゴール・フェイス・ホテル、ゴール・フェイス・グリーン、ガンガラーマ寺院、国立博物館といった歴史的な名所を見学し、独立記念広場やレースコース、ブティックショップを訪れます。

Gihanud2001 · CC0

11日目 コロンボ → 空港

朝食後、チェックアウトをして空港へ移動し、出発します。

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

含まない

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 料金・オプション・ご予約： www.lakpura.com/ja/products/adventurous-east-12-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474