ツアー番号
LKMFEPHA2K

文化と中央地域（6日間）

6日間・5泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

このツアーについて

この6日間のツアーはスリランカの文化的中心地をカバーしており、西海岸のネゴンボから内陸部のダンブッラとシギリヤ周辺の古代遺跡を経由して、丘陵地帯のキャンディへと進みます。専属の冷房完備車両とシャフェールガイドによる移動のため、固定的なグループスケジュールではなく、ご自身のグループのペースに合わせて進められます。

ハイライトには、ダンブッラの洞窟寺院、シギリヤのライオンロック要塞、シギリヤ近郊での村での体験（牛車乗車とカタマラン・サファリ付き）、マタレのスパイスガーデン訪問、キャンディの歯の寺院とキャンディアン・カルチャーショーが含まれます。これらは島内で最も認識度の高い歴史的ランドマークと、より田舎的でハンズオンな体験を兼ね備えています。

ホテルの宿泊、食事、入場料は別途手配されるため、途中での宿泊地や食事場所を自由に選択できます。



日程詳細

1日目　空港 → ネゴンボ

コロンボ国際空港に到着後、専属ドライバーガイドがお出迎えし、ネゴンボへご案内いたします。チェックインしてゆっくりお過ごしください。



ネゴンボ

空港での到着手続き後、ネゴンボへ向かいホテルにチェックイン。フライトの疲れを癒す時間をお過ごしいただきます。

AI生成画像・実際の写真ではありません

2日目 ネゴンボ → ダンブッラ

朝食後にチェックアウトし、歴史的な石窟寺院があるダンブッラへ向かいます。



ダンブッラ石窟寺院

紀元前1世紀に遡るダンブッラ石窟寺院には、仏陀の生涯を描いた古代の壁画と、5つの主要な洞窟に点在する数百体の仏像があります。洞窟群には黄金の寺院、神聖な王の洞窟、大王の洞窟、新大寺院などが含まれます。石窟群から少し離れた場所には、巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5

3日目 ダンブッラ → シギリヤ → ミンネリヤ → ダンブッラ

シギリヤを中心に、ライオンロック要塞への登頂と、近隣での村体験を組み合わせた一日です。



シギリヤ・ライオンロック要塞

5世紀にカーシャパ王によって築かれたこの岩山要塞は、ユネスコ世界遺産に登録されています。ライオンの足の形をした入口を通り抜け、有名なフレスコ画を見学し、急な階段を登ると、段状の庭園と今も機能する水槇が広がり、古代スリランカの水利技術の高さを物語っています。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

スリランカ村体験

牛車に乗って農民の視点から村の暮らしを眺め、その後、静かな湖をカタマランボートで渡り、収穫を待つ水田を歩きます。体験には伝統的な料理の実演と、蓮の葉と織り編みのトレーに盛られた手作り料理のランチが含まれます。

4日目 ダンブッラ → マータレー → キャンディ

キャンディへの道中、マータレーのスパイスガーデンに立ち寄り、到着後は工芸品巡りと伝統舞踊ショーをお楽しみいただきます。



マータレー・スパイスガーデン

スリランカのスパイスの都、マータレーにあるスパイス・薬草園をガイド付きで見学。コリアンダー、唐辛子、シナモン、カルダモン、ナツメグなど、この地で栽培される様々なスパイスと、アーユルヴェーダ医学における用途について学びます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



工芸品めぐり

キャンディ到着後、宝石細工、木彫り、バティック（ろう染め）の技術を紹介する工房を訪れることができます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



キャンディ伝統舞踊ショー

1時間にわたる夜のショーでは、伝統的なキャンディアン・ダンスと音楽が披露され、火の舞や剣の舞、太鼓の演奏も見ることができます。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

5日目 キャンディ

仏歯寺を中心とした一日で、その後は湖畔と町を散策します。



仏歯寺（スリ・ダラダ・マーリガーワ）

16世紀に仏陀の聖なる歯を祀るために建てられたこのユネスコ世界遺産には、赤、クリーム、黒で彩色された回廊や広間、彫刻が施された柱、黄金の仏像が納められています。

A.Savin · FAL



キャンディ湖と町

寺院見学の後は、キャンディ湖周辺を散策したり町を探索したりする時間があり、その後ホテルへ戻ります。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

6日目 キャンディ → 空港

ゆったりとした朝と朝食の後、チェックアウトし、帰路のフライトに合わせて空港までお送りいたします。



出発送迎

ホテルでの朝食後、キャンディから空港まで車でお送りし、帰国の便にご搭乗いただきます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

含まない

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Visa and Related Expenses.
- Expenses of personal nature.