



东方探险家（21天）

21天·20晚

私人团，含司机兼导游

AI生成图像·并非实景照片

关于此体验

这个21天的旅游行程涵盖了斯里兰卡东部和中部的全景，从科伦坡出发，穿过文化三角地带，沿着东海岸的蒂瑞尼玛莱、帕西库达和阿鲁加姆湾海滩，然后进入埃拉和康提周围的山区，最后在西海岸的尼甘布结束。整个行程使用私人车辆和司机导游，因此行进速度由旅客自己决定，而不是按固定的大巴时间表。

分海滩时间，还有到库马纳国家公园观看鸟类的迂回。最后几天涵盖埃拉的登山步道和观景点、埃拉和康提周围的茶乡、圣牙寺、佩拉德尼亚皇家植物园、康提文化表演，以及尼甘布海滩的一次停留后出发。

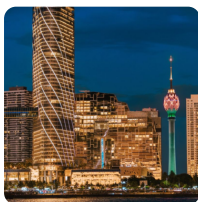
这是一个长期行程安排，适合希望将文化、野生动物和海滩时间结合在一起而无需重复地区的旅客，在海岸有专门的休息日来缓解旅游的劳累。



每日行程

第1天 机场 → 科伦坡

行程始于科伦坡,探索这里殖民时期的地标建筑与城市生活风情。



科伦坡市区景点

参观老灯塔、老议会大厦、格尔菲斯酒店、格尔菲斯绿地、加法僧伽罗摩寺和国家博物馆等历史名胜,还可逛逛独立广场的购物中心或赛马场,以及周边的精品店和设计师商店。

Gihanud2001 - CCO

第 2 天 科伦坡 → 丹布勒 → 锡吉里耶

前往文化三角区,途中在丹布勒石窟寺稍作停留,随后抵达锡吉里耶。



丹布勒金寺

走进这座可追溯至公元前1世纪的历史石窟,欣赏描绘释迦牟尼佛一生的古老壁画,以及分布在五座主要洞窟中的数百尊佛像与神像,包括“天王窟”“大王窟”和“新大寺窟”。石窟群外不远处还有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 3 天 锡吉里耶 → 阿努拉德普勒 → 波隆纳鲁沃 → 锡吉里耶

一日游前往古都阿努拉德普勒,并参观阿瓦卡纳的立佛像。



阿努拉德普勒

漫步这座曾作为首都长达千余年、直至公元10世纪的古城遗址,参观佛塔、僧院建筑和池塘。游览如杰塔瓦纳拉玛佛塔(曾是古代世界最高建筑之一)、圣菩提树,以及阿巴耶吉里寺遗址等地标。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



阿瓦卡纳佛像

观赏这座高达40英尺、由单块岩石雕刻而成的立佛像,佛像仅靠背后一处细小的支撑点独立站立,衣褶雕刻细腻,身形雕琢精美。附近部分坍塌的建筑遗迹显示此处曾建有佛殿。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

第 4 天 锡吉里耶 → 明内里耶 → 锡吉里耶

攀登锡吉里耶狮子岩堡,体验乡村风情,并前往明内里耶国家公园进行野生动物探访。



锡吉里耶狮子岩堡

穿过以狮爪造型装饰的入口,这也是该地“狮子岩”之名的由来。欣赏色彩不褪的壁画,攀登陡峭的阶梯,参观层叠花园和至今仍可运作的蓄水池,见证古代斯里兰卡的水利工程智慧。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

乡村体验

乘坐牛车,在平静的湖面上体验悠闲的双体船游览,穿行于稻田之间,随后观看传统烹饪演示,并享用以莲叶盛装的家庭风味午餐。



明内里耶国家公园野生动物探访

在公园内进行野生动物探访,每年5月至10月旱季期间,这里会出现著名的“大象大聚会”,一次可见超过150头大象聚集,还可见到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 5 天 锡吉里耶 → 亨可马里

前往东海岸的亨可马里,途中有时间探索附近的古迹与自然景点。



蒂里耶塔瓦塔格

探访蒂里耶村,这里曾是古代泰米尔佛教的活动中心,参观吉里哈杜塞耶佛塔,据说佛陀曾在此将头发赠予两位商人,留下圣物;此地也曾是最后一位瓦尼耶首领的古堡所在地。

AI 生成图像 · 并非实景照片



观鲸之旅

参加五小时的观鲸行程,在斯里兰卡南部海域观赏蓝鲸、抹香鲸和长须鲸,由专业自然导游带领,注重负责任、低干扰的观赏方式。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



鸽子岛国家公园

游览大小鸽子岛以及环绕大岛的珊瑚礁,这里栖息着繁殖期的岩鸽,并拥有多种珊瑚和海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 6 天 亨可马里

探索亨可马里的寺庙与古堡。



科尼斯瓦拉姆神庙

参观这座古老寺庙,曾受到印度诗圣的赞颂,并为世界各地历史学者所关注。寺内壁画描绘其历史,其中一座石窟神殿可追溯至公元前1580年,而主殿则始建于公元前400年。寺中有一座巨大的拉瓦纳王雕像,据说他曾在此朝拜。

Shamli071 · CC BY-SA 3.0



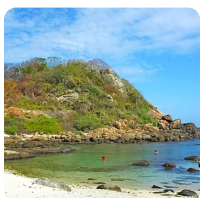
弗雷德里克堡

参观这座最初由葡萄牙人于1624年建造的城堡,这里仍能看到曾属于科尼斯瓦拉姆神庙的石块(该庙曾遭毁坏),并了解其被拆除后又由荷兰人重建的历史。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 7 天 亨可马里

在亨可马里继续停留一天,重点探访海上国家公园。



鸽子岛国家公园

探索大小鸽子岛及周边珊瑚礁,这里栖息着繁殖期的岩鸽,并拥有多样的珊瑚与海洋生物。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 8 天 亨可马里

在亨可马里自由休闲一天。

休闲时光

尽情享受酒店设施或沙滩时光。

第 9 天 亨可马里 → 帕西库达

沿海岸南行,前往帕西库达放松身心。

前往帕西库达

早餐后办理退房,前往帕西库达开始悠闲的度假时光。

第 10 天 帕西库达(第10-11天)

在帕西库达海滩悠闲度过两天。

沙滩时光

享受金色沙滩、摇曳的棕榈树和清澈碧蓝的海水。

第 12 天 帕西库达 → 阿鲁甘湾

前往阿鲁甘湾,途中参观一座古老寺庙。



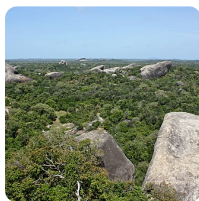
穆胡杜摩诃寺

参观这座位于波图维尔附近的佛教寺庙,建于2000多年前,由鲁胡纳国王卡万·提萨所建。此处仍可见古代佛塔、禅修台(Seema Malaka)、僧舍(Avasa Geya)及雕像的遗迹,包括佛像石雕和两座古代国王或神像的石雕。

L Manju · CC BY-SA 4.0

第 13 天 阿鲁甘湾 → 库马纳 → 阿鲁甘湾

一日游前往库马纳国家公园,探索丰富的鸟类资源和湿地生态。



库马纳国家公园

游览这座占地35,664公顷的公园,南临库姆布坎奥亚河,东南接帕纳马海岸。参观库马纳维鲁红树林沼泽,每年5月至6月间众多水鸟在此筑巢繁殖,还有库达维拉水塘、图穆拉水塘和科塔林达水塘等水源地,吸引大量野生动物聚集。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 14 天 阿鲁甘湾(第14-15天)

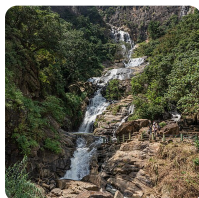
在阿鲁甘湾海滩继续悠闲停留两天。

沙滩时光

享受金色沙滩、摇曳的棕榈树和清澈碧蓝的海水。

第 16 天 阿鲁甘湾 → 埃拉

向内陆转移前往埃拉,途中参观一处瀑布。



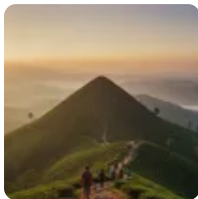
拉瓦纳瀑布

观赏这座瀑布,位于拉瓦纳埃拉野生动物保护区内,水流从一块椭圆形凹岩上落下,落差达82英尺,旺季时形态如垂下的槟榔花,旱季则水量大幅减少。

A.Savin · FAL

第 17 天 埃拉

在埃拉的乡村与地标之间徒步游览一天。



小亚当峰

穿过翠绿的茶园和岩石地带,欣赏小亚当峰的美景。

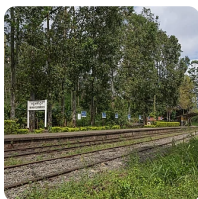
AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

步行穿过这座桥,聆听其建造背后的故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

徒步行程的终点站,以其独特的环形回旋轨道设计而著称。

A.Savin · FAL

第 18 天 埃拉 → 康提

前往康提,途中停留了解锡兰红茶的制作工艺。

茶厂与茶园

参观茶厂与茶园,了解锡兰红茶的生产过程。1824年,茶树首次在佩拉德尼亚的皇家植物园种植;1852年抵达斯里兰卡并定居于康提卢勒康德拉庄园的詹姆斯·泰勒,将商业化种茶引入了这座岛屿。

第 19 天 康提

在康提度过充满寺庙、花园与文化气息的一天。



佛牙寺

参观这座联合国教科文组织世界遗产,始建于16世纪,用以供奉和守护佛陀的圣牙舍利。漫步寺内装饰精美的走廊和彩绘大厅,欣赏雕刻的柱子与金色佛像。

A.Savin · FAL



佩拉德尼亚皇家植物园

漫步这座建于19世纪初的植物园,园内拥有超过4000种植物,包括兰花、香料和药用植物,以及珍稀树种、炮弹树、悬索桥和迷宫式绿篱。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



康提文化表演

观看一场长达一小时的传统斯里兰卡艺术表演,包括火舞者、剑舞者和康提舞者伴随鼓乐表演的精彩节目。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 20 天 康提 → 尼甘布

前往西海岸的尼甘布,享受海滩时光。



尼甘布海滩

享受西海岸的沙滩风光,观赏历史悠久的传统渔业活动,尝试水上运动,还可在近海的珊瑚礁和一艘有50年历史的沉船附近潜水探索。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 21 天 尼甘布 → 机场

行程在转往机场后结束。

出发

早餐后办理退房,转往机场搭机离开。

包含内容

已包含

- Breakfast
- Accommodation at 3 Star Hotels.
- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Entry Visa Fees.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Tips & Portages.
- Compulsory Supplements/Peak Supplements.

Lakpura® · 价格、选项及预订: www.lakpura.com/zh/products/east-explorer-21-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474