

行程编号
LKFTQ8KX7B

塞伦迪布的南部海滩（10天）

10 天 · 9 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这条十天路线从斯里兰卡文化三角区出发，穿过山区，一直延伸到南部海岸，沿途参观古寺庙、岩石堡垒、茶园和海滨小镇，最后回到科伦坡形成一个完整的环形路线。全程乘坐配有司机导游的私人空调车辆，其中一段从Nanu Oya至Ella的路程则乘坐风景列车。

亮点包括Dambulla的洞窟寺庙、攀登Sigiriya岩堡、乘坐牛车和湖上狩猎的村庄体验、在Minneriya国家公园进行吉普车狩猎、参观Kandy的牙舍利寺，以及在Nuwara Eliya殖民地时期街道上的漫步。在山区，一家运营中的茶厂展示了锡兰茶的制作过程，开往Ella的列车穿过茶叶种植区，随后可以登上Little Adam's Peak、Nine Arches Bridge和Demodara铁路站。

在海岸上节奏放缓：从Mirissa出发的观鲸之旅、在Galle老城堡的导游漫步，以及在Bentota享受两整天的闲适时光，可选择Madu河船之旅和Kosgoda龟孵化场参观。最后几天游览建筑师Geoffrey Bawa的乡村庄园Lunuganga，以及在科伦坡的晚间活动，之后出发。



每日行程

第1天 机场 → 奇拉瓦 → 丹布勒

抵达科伦坡后，您将与专属司机导游会面，一同驱车前往丹布勒，途中在奇拉瓦停留。当天行程以傍晚游览石窟寺作为结束。



蒙内斯瓦兰印度庙

这是一座重要的地区性印度教寺庙群，至少自公元1000年起便已存在。相传它与《罗摩衍那》及其英雄国王罗摩有关，是该地区供奉湿婆神的五座古庙之一。

Leon Meerson · CC BY-SA 2.0



丹布勒石窟寺

丹布勒金寺的历史可追溯至公元前1世纪，五个主要洞窟内保存着描绘佛陀生平的古老壁画。这些洞窟——包括“天王窟”和“大王窟”——内藏数百尊佛像与神像，寺外不远处还立有一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第2天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

当天将游览锡吉里耶狮子岩要塞及周边乡野，下午前往明内里耶进行野生动物园探险。



锡吉里耶狮子岩要塞

这座建于公元5世纪的岩石要塞曾是卡西亚帕国王的王都，入口处由巨型石雕狮爪环绕的台阶构成。游客登顶途中可欣赏著名的历久弥新的壁画，以及至今仍在运作的梯田式花园水池，还可穿过曾通往王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

斯里兰卡乡村体验

此次乡村之旅包括乘坐牛车、在宁静湖面上乘坐双体船游览，以及穿行稻田的漫步。随后将进行传统烹饪演示，并享用以莲叶盛装的家庭风味午餐。



明内里耶国家公园

乘坐吉普车穿越公园，有机会目睹大批象群聚集的壮观景象——这一季节性现象被称为“大象大聚会”，通常发生在5月至10月之间。公园内还栖息着多种其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 3 天 丹布勒 → 马特莱 → 康提 → 努瓦拉埃利亚

当天向南驶向高地地区，途中将在马特莱的香料园和康提的佛牙寺停留，最终抵达努瓦拉埃利亚。



马特莱香料园

导游将带您参观这座香料与草药园，介绍芫荽、辣椒、肉桂、豆蔻和肉豆蔻等植物的用途，以及阿育吠陀疗法的益处。这里的热带气候有助于植物保持其天然的香气与功效。

AI 生成图像 · 并非实景照片



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利。寺内走廊与殿堂以红、米、黑三色绘制，雕刻精美的立柱与金色佛像随处可见。

A.Savin · FAL



努瓦拉埃利亚城

这座山城在19世纪至20世纪初曾是英国人的主要度假胜地，至今城中的小屋、别墅与宅邸仍保留着那个时代的风貌。漫步城中可看到古老的红砖邮局、维多利亚女王公园以及格雷戈里湖畔风光。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 4 天 努瓦拉埃利亚 → 艾拉

上午将参观一座茶园，随后乘坐火车前往艾拉，这段铁路被誉为高地地区最美的风景线之一。

茶厂与茶园

导游将讲解锡兰红茶的种植与加工过程。茶叶最早于1824年从中国引入锡兰，种植于佩拉德尼亚的皇家植物园，随后由英国种植园主詹姆斯·泰勒推动商业化种植，他于1852年定居在康提附近的卢勒康德拉庄园。



纳努奥亚至艾拉的火车之旅

火车穿行于茶园与云雾缭绕的高地村庄之间，可远眺雾雨中的哈普塔莱风光。沿途群山、林地与瀑布相映成景，最终抵达艾拉火车站。

Chamal N · CC BY-SA 3.0

第 5 天 艾拉 → 米瑞莎

上午将在艾拉周边徒步，随后驱车南下前往米瑞莎海滨。

艾拉徒步之旅

此次徒步涵盖艾拉最著名的三大景点：小亚当峰、九拱桥，以及以独特环形铁轨闻名的德莫达拉火车站。路线穿越茶园与崎岖地带。

第 6 天 米瑞莎 → 贝鲁沃勒

清晨将从米瑞莎港出发观赏鲸鱼，随后在前往贝鲁沃勒途中于加勒短暂停留。



观鲸之旅

行程从米瑞莎渔港出发，前往斯里兰卡南部海域寻觅蓝鲸、抹香鲸和长须鲸的踪迹。船上随行的自然生态专家将讲解如何辨识不同鲸种，并强调尽量减少对它们的干扰。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



加勒古城（殖民风情）

加勒古堡曾是葡萄牙与荷兰殖民时期的军事要地，至今仍是亚洲保存最完好的堡垒之一。游览内容包括堡内的博物馆、灯塔，以及漫步于保留荷兰时期街名的鹅卵石街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 7 天 贝鲁沃勒（第7–8天）

预留两天时间在贝鲁沃勒享受海滩与酒店设施，其中一天可选择参加河流野生动物园探险和海龟孵育场参观。



贝鲁沃勒海滩

这片海滩被誉为斯里兰卡最美的海滩之一，可欣赏壮丽的海上日落，沿岸酒店云集。有时还能看到海龟在沙滩上筑巢，此外还提供水上摩托艇、风帆冲浪等水上运动项目。

Vincent van Zeijst · CC BY-SA 3.0



马杜河船游探险

乘船穿行于马杜河的红树林水道间，途中可见晒太阳的鳄鱼与巨蜥，并会在一座小岛上停靠，了解肉桂的采收过程。此次体验还包括鱼疗按摩，以及观赏栖息在自然环境中的各种水鸟。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



科斯戈达海龟孵育场

这座孵育场位于西南海岸，致力于保护五种濒危海龟品种在此产卵筑巢的巢穴。游客可以了解该孵育场的保育项目，并有机会观看、触摸或喂食幼龟及正在接受照护的受伤成年海龟。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 9 天 贝鲁沃勒 → 科伦坡

前往科伦坡的途中将在卢努甘加庄园停留，傍晚可在首都自由活动。



卢努甘加庄园

这里曾是斯里兰卡著名建筑师杰弗里·巴瓦爵士的乡间住所，庄园内的花园与生活空间均体现出他标志性的设计风格。游览将涵盖庄园内对外开放的部分。

Eco2004 · CC BY-SA 4.0

科伦坡夜生活

傍晚时间自由安排，您可探索科伦坡的夜店、海滩派对、赌场以及通宵营业的餐厅。

第 10 天 科伦坡 → 机场

早餐后，行程将以送往机场搭机离境作为结束。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.
