

ツアー番号
LKFTQ8KX7B

セレンディブの南海岸（10日間）

10日間・9泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

このテンデー・ルートはスリランカの文化三角地帯から中央高地を経由して南部海岸へと至る一周コースです。古代寺院、岩要塞、茶園、ビーチタウンを一度に巡り、コロンボへと戻ります。専属の冷房完備車両と運転ガイドで移動し、ナヌオヤとエラ間で景観列車の旅を体験します。

ハイライトには、ダンブッラの洞窟寺院、シギリヤ・ロック要塞への登坂、牛車乗車と湖サファリを含む村体験、ミンネリヤ国立公園でのジープサファリ、キャンディの仏歯寺、ヌワラエリヤの植民地時代の街路散策が含まれます。中央高地では、セイロン紅茶の製造過程を説明する稼働中の茶工場を訪問。エラへの列車で茶園地帯を通過し、リトル・アダムスピーク、ナイン・アーチ橋、デモダラ駅への登山を楽しみます。

海岸ではペースが落ち着きます。ミリッサからのホエールウォッチング、ゴール旧市街の案内付き散策、ベントタでの丸2日間の自由時間（マドゥ川ボートサファリとコスゴダ・ウミガメ孵化場の訪問オプション付き）。最終日は、建築家ジェフリー・バワの邸宅ルヌガンガを訪れ、コロンボでの夜間の時間を過ごした後に出発します。



日程詳細

1日目 エアポート → チラウ → ダンブッラ

コロンボ到着後、専属ショーファーガイドがお出迎えし、途中チラウに立ち寄りながらダンブッラへ向かいます。この日の最後には、夕方に石窟寺院を訪れます。



ムンネスワラム・コヴィル

少なくとも西暦1000年頃から存在する、この地域で重要なヒンドゥー教寺院群です。ラーマーヤナとその英雄王ラーマにまつわる伝説と結びついており、この地域でシヴァ神に捧げられた5つの古代寺院のひとつです。

Leon Meerson · CC BY-SA 2.0



ダンブッラ石窟寺院

「黄金の寺院」とも呼ばれるダンブッラ石窟寺院は、紀元前1世紀に遡り、5つの主要な洞窟内に仏陀の生涯を描いた古代壁画が残されています。「神王の洞窟」や「大王の洞窟」を含むこれらの洞窟には、数百体の仏像や神像が安置されており、境内から少し離れた場所には巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5

2日目 ダンブッラ → シギリヤ → ダンブッラ

この日はシギリヤの岩城とその周辺の田園地帯を探索し、午後にはミンネリヤでのサファリを楽しみます。



シギリヤ・ロック・フォートレス

この5世紀の岩城は、カーシャパ王の拠点であった場所で、巨大なライオンの爪を模した階段を通って入城します。訪問者は色褪せないことで有名なフレスコ壁画や、今も機能する貯水池を備えた段状庭園を抜け、かつて王宮へと続いていたトンネルを歩きます。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

スリランカ農村体験

地元の村を訪れ、牛車に乗り、穏やかな湖をカタマランで渡るサファリを体験し、水田地帯を歩きます。伝統的な料理デモンストレーションの後には、蓮の葉に盛られた手作りの家庭料理の昼食が振る舞われます。



ミンネリヤ国立公園

ジープサファリでは、5月から10月にかけて起こる季節現象「グレート・エレファント・ギャザリング」として知られる、象が大群で集まる光景を目にすることができます。この公園には他にも様々な哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類が生息しています。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

3日目 ダンブッラ → マータレー → キャンディ → ヌワラエリヤ

丘陵地帯へ南下するこの日は、マータレーのスパイスガーデンとキャンディの仏歯寺に立ち寄り、ヌワラエリヤへ向かいます。



マータレー・スパイスガーデン

このスパイス・薬草園では、ガイド付きツアーでコリアンダー、唐辛子、シナモン、カルダモン、ナツメグなどを見学し、それぞれの用途やアーユルヴェーダの効能について学びます。ここの熱帯気候が植物本来の香りと薬効を保つのに役立っています。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



仏歯寺

このユネスコ世界遺産は、仏陀の聖なる歯の遺物を収め守るために16世紀に建てられました。通路や広間は赤、クリーム、黒で豊かに彩色され、彫刻の施された柱や黄金の像が随所に見られます。

A.Savin · FAL



ヌワラエリヤの街

この高原の町は19世紀から20世紀初頭にかけて、イギリス人の主要な避暑地として栄え、今もコテージや別荘、邸宅がその時代の面影を残しています。町歩きでは、赤レンガの古い郵便局、クイーンズ・ビクトリア・パーク、グレゴリー湖の湖畔などを巡ります。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

4日目 ヌワラエリヤ → エラ

午前中は茶園を訪れ、その後は高原随一の美しい鉄道路線のひとつを利用してエラへ向かいます。

紅茶工場とプランテーション

ガイド付きツアーでは、セイロン茶の栽培と加工方法について説明します。茶は1824年に中国からセイロンへ初めて持ち込まれ、ペラデニヤの王立植物園に植えられました。その後、イギリス人プランターのジェームズ・テイラーが1852年にキャンディ近郊のルールコンデラ農園に定住し、商業栽培を広めました。



ナヌオヤ〜エラ間の鉄道の旅

この鉄道の旅では、茶園や霧に包まれた山々を背景とする高原の村々を通過し、霧雨に霞むハプタレーの景色も楽しめます。山々、森林、滝が路線沿いに広がり、やがてエラ駅に到着します。

Chamal N · CC BY-SA 3.0

5日目 エラ → ミリッサ

午前中はエラ周辺のハイキングを楽しみ、その後は南の海岸リゾート、ミリッサへ向かいます。

エラ・ハイキング

このウォーキングでは、エラで最も有名な3つの見どころ、リトル・アダムズ・ピーク、ナイン・アーチズ・ブリッジ、そして特徴的なループ線を持つデモダラ駅を巡ります。道中は茶畑や岩の多い地形を通ります。

6日目 ミリッサ → ベントータ

早朝にミリッサ港からホエールウォッチングに出かけ、その後ベントータへ向かう途中でガッレに立ち寄ります。



ホエールウォッチング

ミリッサ漁港を出発し、スリランカ南部の海域でシロナガスクジラ、マッコウクジラ、ナガスクジラを探します。船内のナチュラリストが各種の見分け方を解説し、動物への影響を最小限に抑えることを重視しています。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0



旧植民都市ガッレ

ガッレ・フォートはかつてポルトガルとオランダの拠点であり、アジアでも最も保存状態の良い要塞のひとつです。見学では要塞内の博物館や灯台を訪れ、オランダ統治時代の名残を残す石畳の通りを歩きます。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

7日目 ベントータ（7日目〜8日目）

ベントータでは2日間、ビーチとホテル施設でゆったり過ごし、そのうち1日はオプションでリバーサファリとウミガメの孵化場見学を楽しめます。



ベントータ・ビーチ

スリランカでも最高評価のビーチの一つで、海に沈む夕日が美しく、海岸沿いにはホテルが並びます。砂浜でウミガメの産卵が見られることもあり、ジェットスキーやウインドサーフィンなどのマリンスポーツも楽しめます。

Vincent van Zeijst · CC BY-SA 3.0



マドゥ川ボートサファリ

マドゥ川のマングローブ水路を巡るボートツアーでは、日光浴するワニやオオトカゲを見かけ、シナモンが栽培される小島に立ち寄ります。フィッシュマッサージや自然のままの水鳥の姿を楽しむこともできます。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



コスゴダ・ウミガメ保護センター

南西海岸に位置するこの保護センターは、ここに上陸して卵を産む5種の絶滅危惧ウミガメの保護活動を行っています。訪問者は保護プログラムについて学び、保護されている子ガメや負傷した成体ガメを見たり、触れたり、餌を与えたりすることができます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

9日目 ベントータ → コロンボ

コロンボへの道中、ルヌガンガに立ち寄り、夜は首都での自由な時間を過ごします。



ルヌガンガ・エステート

スリランカの建築家ジェフリー・バワ氏の邸宅で、庭園や居住空間には彼ならではの独特な様式が反映されています。見学では一般公開されている敷地部分を巡ります。

Eco2004 · CC BY-SA 4.0

コロンボのナイトライフ

夜はコロンボのナイトクラブ、ビーチサイドパーティー、カジノ、深夜まで営業するレストランなどを自由に楽しむ時間です。

10日目 コロンボ → エアポート

朝食後、空港への送迎をもってツアーは終了となります。

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

含まない

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.

Lakpura® · 料金・オプション・ご予約： www.lakpura.com/ja/products/southern-beaches-of-serendib-10-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474