

行程编号
LKFFH4TKM7

发现锡兰（16天）

16 天 · 15 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这次16天私人游览穿越斯里兰卡整个游客路线：西海岸、文化三角区、康提和努瓦拉埃利亚周围的中部山区、哈普塔勒和埃拉山区小镇、亚拉和乌纳瓦图纳的南部野生动物园和海岸，最后绕过加勒和科伦坡后返回。路线从海滩到古城，上升到茶乡，回落到野生动物公园，最后在南海岸结束，再返回科伦坡出发。

一路上，您将攀登锡吉里亚石堡，探索丹布拉的洞穴寺庙，漫步波隆纳鲁沃遗迹，在米内日亚和亚拉国家公园进行野生动物园之旅，乘坐从康提出发的风景优美的山区列车，参观康提和努瓦拉埃利亚周围的茶厂和寺庙，在埃拉和哈普塔勒登山，在乌纳瓦图纳海滩度过数天，并进行一次加勒堡一日游。游览以玛度甘加河河上游览和科伦坡观光结束。

这次游览由私人司机导游全程运营，处理接送和后勤工作，让您在每个停靠点按自己的节奏游览。游览以英语进行，适合任何年龄的旅客。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这里以海滩和历史悠久的渔业闻名。



尼甘布海滩

西海岸的沙滩，您可以在此放松身心，或尝试潜水等水上运动。

AI 生成图像 · 并非实景照片

渔业

观看尼甘布沿海流传数百年的传统捕鱼作业。

沉船潜水

在离岸不远处潜入一艘有50年历史的沉船遗址，如今已成为众多鱼类的栖息地。

第 2 天 尼甘布 → 丹布勒

深入内陆前往丹布勒，参观其历史悠久的石窟寺庙群。



丹布勒金寺

这座石窟寺庙可追溯至公元前1世纪，洞内有描绘佛陀生平的古代壁画，五座主要洞窟——天王洞、大王洞和大新寺院等——内共有数百座佛像与神像。

Lankapic · CC BY 2.5

金佛像

在石窟群外不远处矗立着一座巨大的金色佛像。

第 3 天 锡吉里耶 → 波隆纳鲁沃 → 明尼里亚 → 锡吉里耶

这一天将游览波隆纳鲁沃古城遗址，前往明尼里亚国家公园探险，并参观皮纳瓦拉象孤儿院。



波隆纳鲁沃

漫步于斯里兰卡第二古都的遗迹中，该城在公元10至13世纪繁盛一时，可欣赏加尔寺、瓦塔达盖佛塔、莲花池、兰卡提拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王的雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明尼里亚国家公园野生动物园

穿行于明尼里亚国家公园，该公园以每年5月至10月旱季时超过150头大象聚集的“大象大会”著称，公园内还栖息着多种哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0



皮纳瓦拉象孤儿院

这里收容了约70头失去栖息地或走失的大象，是世界上规模最大的圈养象群。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 4 天 锡吉里耶 → 马特莱 → 康提

攀登锡吉里耶石堡，穿越马特莱香料之乡，前往康提，晚间观赏文化歌舞表演。



锡吉里耶石堡

攀登由卡夏帕国王建于5世纪的石堡，穿过狮爪门，欣赏著名的壁画，漫步梯田花园、蓄水池和通往王宫的地道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

欧佛瑞亚香料草药园

位于马特莱附近的香料草药园，提供斯里兰卡香料、草药及阿育吠陀疗法的导览讲解。



康提文化表演

长达一小时的斯里兰卡传统舞蹈表演，包括火舞、剑舞及伴随鼓声的康提舞者表演。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 5 天 康提

这一天将探索康提的寺庙与皇家植物园。



恩贝克寺

以精美的木雕工艺闻名。

Cherubino · CC BY-SA 3.0



加达拉德尼亚寺

一座拥有珍贵壁画与雕塑的历史寺庙。

AI 生成图像 · 并非实景照片



兰卡提拉卡寺

以其在当时颇为先进的建筑风格而著名。

BluesyPete · CC BY-SA 3.0



德加尔多鲁瓦石窟寺

洞内墙壁上修复的壁画覆盖整个石窟寺。

A.Savin · FAL



佛牙寺

享誉国际的寺庙，内部以奶白与金色装饰为主。

A.Savin · FAL



佩拉德尼亚皇家植物园

建于19世纪初，园内拥有超过4000种植物，包括兰花、香料及药用植物，还有炮弹树、吊桥和绿篱迷宫。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 6 天 康提 → 努沃勒埃利耶

前往山城努沃勒埃利耶，感受其殖民地风情，参观茶厂并乘坐穿越山林的风景列车。



努沃勒埃利耶镇

这座昔日的英国山地避暑小镇，保留着小屋、别墅与庄园建筑，还有一座红砖邮局、维多利亚女王公园和格雷戈里湖。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

茶厂参观

了解锡兰红茶的制作工艺，这一传统由詹姆斯·泰勒开创，他于1852年在卢勒康德拉庄园率先进行商业化茶叶种植。

穿越山地的风景列车之旅

这段穿越高地的列车旅程沿途经过茶园、云雾缭绕的山村、林地和瀑布。

第 7 天 努沃勒埃利耶 → 霍顿平原 → 努沃勒埃利耶

前往霍顿平原国家公园一日游，欣赏草原、云雾森林及多处观景点。



霍顿平原国家公园

位于奥希亚的高山草原与云雾森林，拥有特有的动植物及多处具有考古价值的遗址。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0



世界尽头

一处悬崖峭壁，可俯瞰周边广阔的地貌景观。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0



贝克瀑布

公园内的一处瀑布，以清凉的水雾闻名。

A.Savin · FAL

第 8 天 努沃勒埃利耶 → 哈普塔莱 → 艾拉

途经哈普塔莱，游览其观景点与殖民时期的历史建筑，再继续前往艾拉。



利普顿观景台

一处著名的观景地点，可俯瞰乌瓦省、萨伯勒格穆沃省、中央省及东部省的壮丽景色。

Kapidis (talk). The original uploader was Kapidis at English Wikipedia. · CC BY-SA 3.0

阿迪舍姆庄园

建于20世纪初的都铎式建筑大宅。

圣安德鲁教堂

一座哥特复兴风格的教堂，墓园内安葬着多位英国茶叶种植者。

第 9 天 艾拉 → 亚拉

在前往亚拉的途中探索艾拉的名胜景点。



小亚当峰

穿过茶园与崎岖地形，登上小亚当峰欣赏风光。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

一座历史悠久的铁路桥，其建造过程背后有一段故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

以独特的螺旋环形铁轨设计而闻名的火车站。

A.Savin · FAL

第 10 天 亚拉 → 乌纳瓦图纳

前往南海岸途中，在亚拉国家公园进行一场野生动物园探险。



亚拉国家公园野生动物园

这是斯里兰卡第二大国家公园，位于东南海岸，以斯里兰卡豹、野生水牛、懒熊、大象及多种其他野生动物闻名。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 11 天 乌纳瓦图纳

前往加勒古城一日游。



加勒古堡

这是亚洲保存最完好的堡垒之一，由葡萄牙人和荷兰人先后统治时期建造，鹅卵石街道仍保留着荷兰语街名。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



海事博物馆

一座展示当地航海历史的博物馆。

Ji-Elle · CC BY-SA 3.0

加勒国家博物馆

一座介绍加勒历史的博物馆。



加勒灯塔

位于古堡区内的一座灯塔。

A.Savin · FAL

第 12 天 乌纳瓦图纳（第12–14天）

在乌纳瓦图纳度过自由活动的三天，这里被誉为斯里兰卡最美的海滩之一，可以体验水上运动和观赏海龟。



乌纳瓦图纳海滩

以细软沙滩和习习海风著称，沿岸分布着豪华酒店，可欣赏绝美日落。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



观赏海龟

海龟会上岸在此筑巢产卵。

AI 生成图像 · 并非实景照片



水上运动

海滩上可参与喷气滑艇、风帆冲浪等多种水上活动。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 15 天 加勒 → 巴拉皮蒂亚 → 科伦坡

在前往科伦坡的途中游览马杜河，随后在首都观光，并途经高跷渔夫捕鱼点。



马杜河游船

乘船穿行于红树林水道间，沿途可见晒太阳的鳄鱼与水巨蜥，途中还会停靠一座肉桂种植岛，并体验鱼疗按摩。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

科伦坡观光

参观旧灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉玛寺和国家博物馆，以及独立广场和购物区。



高跷渔夫

在科加拉沿海观看渔民以传统的高跷捕鱼方式作业，这项技艺代代相传。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 16 天 科伦坡 → 班达拉奈克国际机场

早餐后办理退房手续，前往机场搭乘航班离境。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees.