

行程编号
LKEA9ZY24G

可持续旅游（10天）

10 天 · 9 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期十天的旅游行程缓慢穿过斯里兰卡的中部高地和南部地区,以该岛的传统工艺、农业和饮食文化为中心,而不是以景点清单为主。从康提出发,您将参观村庄黄铜加工厂和一系列中央高地寺庙,随后前往科特马莱和努瓦勒埃利亚,近距离观看采集棕榈酒、制造粗糖和茶叶制造的过程,然后穿过埃拉的农场和登山步道,来到乌达瓦拉韦的野生动物保护区和加勒和本托塔的海滨。

足,可以时间与当地工匠、农民和茶叶工人交谈,而不仅仅是远距离观看。途中包括在埃拉参观蔬菜农场和烹饪演示、在乌达瓦拉韦国家公园进行野生动物园之旅,以及游览加勒古老的荷兰堡垒,旅程在海滨结束后返回机场。

这个行程适合想要深入体验、文化底蕴丰富的中部高地和南部路线的旅行者,行程中融入了登山、骑行以及工艺和美食体验,而不是作为可选项目。



每日行程

第1天　机场 → 康提

抵达科伦坡国际机场后，Lakpura司机兼导游会前来接机，为您奉上卫生包，并驱车前往康提。



康提

转往康提，入住酒店并在此过夜。

A.Savin · FAL

第 2 天 康提 → 皮利马塔拉瓦 → 康提

从康提出发前往中央高地一日游，参观当地的黄铜工艺，并游览由一条乡间小路相连的三座历史寺庙。

皮利马塔拉瓦黄铜作坊

参观皮利马塔拉瓦当地村舍，观看传统黄铜制品的制作过程。

恩贝凯、兰卡提拉克和加达拉德尼亚寺庙

一条约7公里长的小路将康提西南方的这三座寺庙连接起来，沿途经过肥沃的稻田和色彩缤纷的房屋所在的小镇。途中还有机会与当地居民交谈，并在路边小摊停下喝杯茶。

第 3 天 康提 → 科特马勒 → 康提

从康提出发前往科特马勒一日游，了解两种传统乡村技艺：椰花汁采集与红糖制作。

椰花汁采集

了解如何从椰子树、棕榈树和海枣树等棕榈树的汁液中采集托迪酒（一种含酒精饮品）。采集者用绑有椰壳的绳梯爬上树，然后切开尚未开放的棕榈花苞以收集汁液。

红糖制作

观看传统非离心法蔗糖——红糖的制作过程：先压榨甘蔗取汁，过滤后熬煮浓缩，再冷却凝固成从金黄色到深棕色不等的糖块。

第 4 天 康提 → 努瓦拉埃利耶

前往努瓦拉埃利耶途中会在拉姆博达瀑布稍作停留，之后还有时间探索这座昔日的英国殖民山城。



拉姆博达瀑布

拉姆博达瀑布是斯里兰卡第11高的瀑布，由三段组成。中段瀑布在A5公路桥附近即可看到，而顶段则需要在桥前沿小径攀登，方能一览全貌。

A.Savin · FAL



努瓦拉埃利耶市区游览

可自由漫步这座建于19世纪末至20世纪初、作为度假胜地而建的昔日英国山城，欣赏其中的小屋、别墅以及古老的红砖邮局，还有时间在维多利亚女王公园或格雷戈里湖畔休憩放松。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 5 天 努瓦拉埃利耶

在努瓦拉埃利耶度过以一座正在运作的茶厂为核心的一天。

茶厂参观

观看采茶工人在山坡茶垄间忙碌劳作，随后在导游带领下参观茶厂，了解发酵、揉捻、干燥、切割、筛分和分级等工序。参观结束时还可品茶，并了解锡兰红茶备受推崇的原因。

第 6 天 努瓦拉埃利耶 → 埃拉

旅程继续前往埃拉，下午将专注于农耕与美食体验。

蔬菜农场参观

参观埃拉当地的一座蔬菜农场，了解作物的种植与采收过程。

烹饪示范

参加一场融合传统与现代手法的烹饪示范活动，所有食材均已备好，内容涵盖斯里兰卡正餐或甜点的制作。

第 7 天 埃拉

在埃拉周边乡间度过骑行与徒步的一天。

探险骑行

骑行穿越青翠草原，经过溪流与瀑布，再穿过稻田、小型茶园和香料种植地，一路骑往德莫达拉九拱桥。



小亚当峰

徒步登上小亚当峰，俯瞰周边乡野美景，可安排在日出或日落时分前往。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 8 天 埃拉 → 乌达瓦拉维

前往乌达瓦拉维，下午将在国家公园内进行游猎活动。



乌达瓦拉维国家公园野生动物游猎

这座公园建于20世纪70年代，作为野生动物保护区，三小时的游猎将带您穿越沼泽、森林与草原。斯里兰卡象与各种水鸟是最大亮点，此外还能见到其他哺乳动物、爬行动物、两栖动物和蝴蝶。

AntanO · CC BY-SA 4.0

第 9 天 乌达瓦拉维 → 加勒 → 本托塔

前往本托塔海滩的途中会经过加勒，并在此停留，探索其古老的要塞城区。



加勒要塞城区游览

探索由葡萄牙人和荷兰人相继建造的加勒要塞，这是亚洲保存最完好的堡垒之一，游览内容包括海事博物馆、加勒国家博物馆和灯塔，并漫步于鹅卵石铺就的街巷之中。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 10 天 加勒 → 班达拉纳亚克国际机场

从南部海岸转往机场，准备返程。

返程

驱车前往机场，结束本次行程。

包含内容

已包含

- Arrival pickup and drop-off.
- Transport in an air-conditioned vehicle.
- Service of an English-speaking chauffeur guide.

不包含

- Hotel Accomodation & Meals
- Any expenses of personal nature.
- Cost of Beverages
- International / Domestic Airfare.