ツアー番号
LKEA9ZY24G

サステナブルツアー（10日間）

10日間・9泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

このツアーはスリランカの中央高地と南部をゆっくり移動し、景勝地のチェックリストではなく、島の伝統的な工芸、農業、食文化を中心に構成されています。キャンディからは村の真鍮製造所と中央高地の寺院群を訪れ、その後コトマレとヌワラエリヤに向かい、タディ採集、ジャグリー製造、茶製造を間近で見学し、エラの農場とハイキングコースを経てウダワラウェの野生動物とガレとベントータの海岸へ下ります。

移動は終始専用エアコン付き車両とシャフェール兼ガイドで行われ、ペースはただ遠くから眺めるのではなく、地元の職人、農民、茶工場労働者と話す時間を可能にします。途中、エラでの野菜農場訪問と料理デモンストレーション、ウダワラウェ国立公園でのサファリ、ガレの古いオランダ要塞の散策があり、ツアーは海岸で終わり、空港へ戻ります。

中央高地と南部を通る実践的で文化的に根ざしたルートを希望する旅行者に適しており、ハイキング、サイクリング、工芸や食事の体験がオプションではなく日程に組み込まれています。



日程詳細

1日目　空港 → キャンディ

コロンボ国際空港に到着後、Lakpuraのショーファーガイドがお迎えし、衛生キットをお渡ししたうえでキャンディへお送りします。



キャンディ

キャンディへ移動し、ホテルにチェックインして宿泊します。

A.Savin · FAL

2日目 キャンディ → ピリマタラワ → キャンディ

中央高地へ向かう日帰り旅行で、地元の真鍮細工と、短い田舎道でつながる3つの歴史ある寺院を訪れます。

ピリマタラワの真鍮細工

ピリマタラワの民家を訪れ、伝統的な真鍮細工が作られる様子を見学します。

エンベッケ寺院、ランカティラカ寺院、ガダラデニヤ寺院

キャンディ南西部にあるこれら3つの寺院は、約7キロメートルの道でつながっており、肥沃な水田やカラフルな家々が並ぶ小さな町を通ります。道中では地元の人々と交流したり、道端の売店でお茶を飲んで休憩したりする機会もあります。

3日目 キャンディ → コトマレ → キャンディ

キャンディからコトマレへの日帰り旅行で、伝統的な2つの農村の仕事、パームトディ採取とジャガリー作りを見学します。

トディ採取

ココナッツ、パルミラ、デーツなどのヤシの樹液から作られるアルコール飲料「トディ」がどのように採取されるかを見学します。採取人はココナッツの殻で結んだ縄ばしごを使って木に登り、まだ開いていないヤシの花のつぼみを切って樹液を集めます。

ジャガリー作り

伝統的な非遠心分離式のサトウキビ糖「ジャガリー」が作られる様子を見学します。サトウキビを搾って果汁を取り、ろ過して煮詰め、冷やして固めることで、黄金色から濃い茶色までのブロック状に仕上げます。

4日目 キャンディ → ヌワラエリヤ

ヌワラエリヤへのドライブの途中、ラムボダの滝に立ち寄り、その後は旧英国統治時代の高原の町を散策する時間もあります。



ラムボダの滝

ラムボダ・エラはスリランカで11番目に高い滝で、3つの部分から成ります。中間部分はA5号線の橋の近くから見ることができ、最上部はより良い眺めを得るために橋の手前の小道を登る必要があります。

A.Savin · FAL



ヌワラエリヤ市内観光

19世紀から20世紀初頭にかけて保養地として建設された旧英国統治時代の高原の町を、希望に応じて散策します。コテージやヴィラ、赤レンガ造りの古い郵便局を眺め、クイーンビクトリア公園やグレゴリー湖でくつろぐ時間もあります。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

5日目 ヌワラエリヤ

現役の紅茶工場を中心に過ごすヌワラエリヤでの一日です。

紅茶工場見学

山の斜面で茶摘みをする人々の様子を見学したのち、発酵、揉捻、乾燥、カット、篩い分け、等級付けの工程を含む工場のガイドツアーに参加します。見学の最後には試飲があり、セイロン茶がなぜ高く評価されているのかについての説明もあります。

6日目 ヌワラエリヤ → エラ

旅はエラへと続き、午後は農業と食にまつわる体験に充てられます。

野菜農園見学

エラの野菜農園を訪れ、作物がどのように栽培・収穫されているかを見学します。

料理デモンストレーション

現代的な手法と伝統的な手法を組み合わせた料理デモンストレーションに参加します。食材はすべて用意されており、スリランカの料理やお菓子作りを学びます。

7日目 エラ

エラ周辺の田園地帯をサイクリングとウォーキングで巡る一日です。

アドベンチャーサイクリング

草原や小川、滝を通り過ぎ、水田や小さな茶畑、スパイス農園を抜けてデモダラ・ナインアーチ・ブリッジまで自転車で走ります。



リトルアダムスピーク

リトルアダムスピークに登り、周囲の田園風景を一望します。日の出または日の入りの時間帯に合わせて行います。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

8日目 エラ → ウダワラウェ

ウダワラウェへ移動し、午後は国立公園でのサファリに出かけます。



ウダワラウェ国立公園サファリ

1970年代に野生生物保護区として設立された公園の湿地、森林、草原を3時間かけて巡るサファリです。スリランカゾウや水鳥が主な見どころですが、ほかにも様々な哺乳類、爬虫類、両生類、蝶を見ることができます。

AntanO · CC BY-SA 4.0

9日目 ウダワラウェ → ガレ → ベントータ

ベントータのビーチへ向かう道中、ガレに立ち寄り、城壁に囲まれた旧市街を散策します。



ガレ・フォート市内観光

ポルトガルとオランダによって築かれ、アジアで最も保存状態の良い要塞のひとつであるガレ・フォートを探索します。海洋博物館、ガレ国立博物館、灯台を見学し、石畳の通りを歩きます。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

10日目 ガレ → バンダラナイケ国際空港

南海岸から空港へ移動し、出発となります。

出発

空港へ向かい、ツアーを終了します。

含まれるもの

含む

- Arrival pickup and drop-off.
- Transport in an air-conditioned vehicle.
- Service of an English-speaking chauffeur guide.

含まない

- Hotel Accomodation & Meals
- Any expenses of personal nature.
- Cost of Beverages
- International / Domestic Airfare.

Lakpura® · 料金・オプション・ご予約： www.lakpura.com/ja/products/sustainable-tour-10-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474