

行程编号
LKD7NWA2QZ

海岸与山区（8天）

8 天 · 7 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个八天旅游从西海岸的尼甘布出发，穿过文化三角区到达康提，进入努瓦拉埃利亚周围的茶叶种植地，然后下到西南海岸的本托塔和加勒，最后返回机场。全程乘坐配备司机导游的私人空调车辆旅行。

亮点包括丹布勒石窟寺庙、锡吉里亚岩石堡垒、希里瓦杜纳村落体验（包括牛车骑行和双体船野生动物园）、马塔莱附近的香料园参观、康提的牙舍利寺和康提亚文化表演、努瓦拉埃利亚附近的茶厂参观、科斯戈达海龟孵化场、加勒堡的漫步游览和马杜河上的船舶野生动物园。

足的自由时间供游客在酒店休息。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

抵达科伦坡机场后，您的专属司机兼导游将接您前往尼甘布办理入住并稍事休息，傍晚安排市区游览。



尼甘布市区游览

尼甘布位于西海岸，以沙滩和历经数百年的渔业传统而闻名。游客可以尝试水上运动或在珊瑚礁间潜水，其中包括一艘距海岸不远、已有50年历史的沉船，如今已成为众多鱼类的栖息地。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 2 天 尼甘布 → 皮纳瓦拉 → 丹布勒

退房后前往丹布勒办理入住，傍晚参观石窟寺。



丹布勒石窟寺

丹布勒金寺可追溯至公元前1世纪，寺内五座主要洞窟中绘有描绘佛陀生平的古老壁画，并供奉着数百尊佛像与神像，其中包括“神王洞”“大王洞”与“新大寺洞”。石窟群外不远处矗立着一尊巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 3 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 明尼里耶 → 丹布勒

今日专程游览锡吉里耶狮子岩，并在希里瓦杜纳体验乡村生活。



锡吉里耶狮子岩

这座建于公元5世纪的岩石堡垒曾是卡西亚帕王的王座所在，入口处的台阶两侧是巨大的狮爪雕塑，“狮子岩”之名由此而来。攀登途中可见保存完好的壁画、层层叠叠的花园、至今仍可使用的蓄水池，以及曾通向王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

希里瓦杜纳乡村游览

希里瓦杜纳村至今保留着传统的生活方式，游客可以乘坐牛车、乘双体船穿越静谧的湖面，并漫步于稻田之间。此行还包括一场传统烹饪演示，以及一顿用莲叶盛装的家常午餐。

第 4 天 丹布勒 → 康提

途经马特莱前往康提，参观香料园，随后办理入住，傍晚欣赏文化表演。



马特莱香料园

马特莱素有“斯里兰卡香料之都”之称，在导游带领下参观香料草药园，可认识芫荽、辣椒、肉桂、豆蔻、肉豆蔻等多种香料与草本植物，以及它们的传统用途和与阿育吠陀医学的渊源。

AI 生成图像 · 并非实景照片



康提传统文化表演

傍晚将参观宝石工艺、木雕与蜡染等当地传统手工艺，随后观赏康提传统文化表演，内容包括色彩绚丽的传统舞蹈、火舞与剑舞，以及鼓乐表演。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 5 天 康提 → 努沃勒埃利耶

参观佛牙寺后驱车前往努沃勒埃利耶，途中在兰伯达瀑布和一家茶厂稍作停留，抵达后进行市区游览。



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪，用以供奉和守护佛陀的圣牙舍利，寺内大殿以红、米、黑三色精美彩绘装饰，配有雕刻精致的廊柱与金色佛像。

A.Savin · FAL



兰伯达瀑布

前往努沃勒埃利耶途中，将在兰伯达瀑布稍作停留，这是斯里兰卡第11高的瀑布。

A.Savin · FAL

茶厂参观

在导游带领下参观茶园与茶厂，了解锡兰茶的品种、加工工艺与品质特点。斯里兰卡的茶叶种植始于1824年佩拉德尼亚首次试种，后由詹姆斯·泰勒自1852年起在卢勒孔德拉庄园实现商业化种植。



努沃勒埃利耶市区游览

努沃勒埃利耶坐落于茶乡腹地，海拔约6200英尺，英殖民时期被打造成一座英式乡村小镇的缩影，镇内可见乔治亚风格与安妮女王风格的住宅、一座英国国教教堂、一座高尔夫球场以及修葺整齐的公园，空气清凉宜人，弥漫着怀旧的气息。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 6 天 努沃勒埃利耶 → 本托塔

办理退房后驱车前往西南海岸的本托塔，途中在海龟孵化中心停留。



科斯戈达海龟孵化中心

位于西南海岸的这家孵化中心致力于保护前来斯里兰卡海岸产卵的五种濒危海龟的龟蛋，以提高幼龟的存活率。游客可以观看、触摸并喂养小海龟，有时还能见到接受救治的受伤成龟。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 7 天 本托塔 → 加勒 → 本托塔

当日往返游览加勒古堡，并体验马杜河游船，之后返回本托塔。



加勒古堡

加勒古堡曾是葡萄牙与荷兰的统治中心，是亚洲保存最完好的堡垒之一，内有多座博物馆、一座灯塔，以及铺满鹅卵石、沿用荷兰语街名的街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



马杜河游船

在巴拉皮提耶，乘船穿行于马杜河红树林环绕的水道间，可见栖息晒太阳的鳄鱼与巨蜥，经过一座种植肉桂的小岛，还有机会体验“鱼疗”并观赏鸟类。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

第 8 天 本托塔 → 班达拉奈克国际机场

早餐后办理退房，驱车前往机场，搭机离境。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.
