

行程编号
LKBJTSKJ7F

当代锡兰（17天）

15 天 · 14 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这次为期17天的旅游追踪斯里兰卡的完整环路，从西海岸的海滩出发，穿过深南部、进入山地，然后前往文化三角形的古代城市。它将海滨放松、野生动物狩猎、殖民地遗产、茶乡和该岛的主要考古遗址结合成一个连续的行程。

旅行者从海岸的尼甘布和加勒开始，向内陆穿过亚拉和埃拉到达努瓦拉埃利亚和康提，然后在丹布勒安顿下来，以此为据点进行日间旅行到狮子岩、阿努拉德普勒、亚帕胡瓦和波隆纳鲁沃。一路上，还有时间去玛度河乘船游览、在科加拉观看高跷钓鱼、在亚拉国家公园进行狩猎之旅、参观埃拉附近的九拱桥、霍顿平原和世界尽头、参观茶园、参观圣牙庙、丹布勒石窟寺庙、狮子岩堡垒，以及阿努拉德普勒和波隆纳鲁沃的废墟古城。

这个行程的节奏允许导游观光、自然游览和一些自由时间的混合，适合那些想在一次旅行中对斯里兰卡的海岸、山地和古代中心有广泛、不仓促了解的旅行者。



每日行程

第 1 天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布开始，这里以沙滩和历史悠久的渔业闻名。



尼甘布海滩

在尼甘布的沙滩上悠闲度过时光，尝试水上运动，或潜水观赏珊瑚礁和海岸外一艘有50年历史的沉船。

AI 生成图像 · 并非实景照片

鱼市场

沿岸观看尼甘布延续数百年的传统渔业作业场景。

第 2 天 尼甘布 → 戈斯戈达 → 巴拉皮蒂亚 → 加勒

沿海岸线向南行驶，途中进行一次河流探险之旅后抵达加勒。



马杜河游船

乘船游览马杜河的红树林水道，观赏晒太阳的鳄鱼、水巨蜥和各种水鸟，并参观一座出产肉桂的小岛。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

鱼疗按摩

在这段海岸停留，体验当地盛行的鱼疗按摩。

第 3 天 加勒

花一整天时间探索加勒古堡，这是亚洲保存最完好的堡垒之一。



加勒古堡

漫步古堡内铺满鹅卵石、仍保留荷兰语街名的街道，了解其悠久历史。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

海事博物馆、加勒国家博物馆与灯塔

参观海事博物馆、加勒国家博物馆以及古堡内的灯塔。

第 4 天 加勒 → 亚拉

沿海岸线向东前往亚拉，途中观赏传统的高跷捕鱼和一处独特的海岸地貌。



科加拉高跷渔夫

观看科加拉海域渔夫以高跷捕鱼的传统技艺，聆听渔夫讲述这一手艺代代相传的故事。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



乌桑戈达

参观乌桑戈达，一片裸露的海岸高原，其含毒的蛇纹岩土壤仅能支持少数特殊植物生长；传说中这里曾被哈努曼烧焦，也曾被罗波那王用作飞行跑道，出现在《罗摩衍那》史诗中。

A.Savin · FAL

第 5 天 亚拉

在亚拉国家公园度过一整天的野生动物探险，这里是斯里兰卡第二大国家公园。



亚拉国家公园野生动物探险

进行一场三小时的探险之旅，在公园内寻找斯里兰卡豹、野生水牛、懒熊和大象的踪迹，同时还有众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 6 天 亚拉 → 埃拉

驱车前往山区小镇埃拉，徒步探索当地最著名的地标。



小亚当峰

穿过茶园和崎岖地形，眺望小亚当峰的壮丽景色。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

走过九拱桥，聆听这座桥梁的建造故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德莫达拉火车站

徒步行程的终点是德莫达拉火车站，以其独特的环形铁路设计而闻名。

A.Savin · FAL

第 7 天 埃拉 → 努沃勒埃利耶

乘坐风景优美的火车，从埃拉穿越高地前往努沃勒埃利耶。

埃拉至纳努奥亚火车之旅

沿途穿越茶园、云雾缭绕的村庄、群山、林地与瀑布，体验斯里兰卡最美的铁路线路之一。

第 8 天 努沃勒埃利耶 → 霍顿平原 → 努沃勒埃利耶

游览霍顿平原国家公园，欣赏草原、云雾森林以及世界尽头的壮丽景色。



霍顿平原国家公园

漫步于霍顿平原的高山草甸和云雾森林中，寻找当地特有的野生动物，了解该地区的考古发现。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

世界尽头与贝克瀑布

在世界尽头的悬崖边欣赏壮丽景色，感受贝克瀑布的水雾拂面。

第 9 天 努沃勒埃利耶 → 康提

前往康提途中，欣赏瀑布、茶园、花园以及这座城市最重要的寺庙。



兰巴达瀑布

在兰巴达瀑布稍作停留，这是斯里兰卡第11高的瀑布。

A.Savin · FAL

麦克伍德茶园

参加麦克伍德茶园的向导之旅，了解茶叶品种与加工工艺，这一传统始于1852年詹姆斯·泰勒在卢勒康德拉茶园的创举。



哈卡加拉植物园

漫步于哈卡加拉植物园林荫大道间，欣赏色彩斑斓的植物景观。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



格雷戈里湖

沿格雷戈里湖畔悠闲漫步。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



佛牙寺

参观佛牙寺，这座建于16世纪的联合国教科文组织世界遗产，拥有彩绘大厅、雕刻石柱与金色佛像。

A.Savin · FAL

第 10 天 康提 → 比那瓦拉 → 康提

这一天以康提的文化表演为中心。



康提文化表演

观看一场长达一小时的斯里兰卡传统歌舞表演，包括火舞、剑舞和康提鼓手表演。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 11 天 康提 → 佩拉德尼亚 → 马特莱 → 丹布勒

从康提前往丹布勒，途中参观佩拉德尼亚植物园以及丹布勒石窟寺庙。



佩拉德尼亚皇家植物园

探索这座建于19世纪的皇家植物园，园内拥有4000多种植物，包括兰花、香料与药用植物、炮弹树以及一座吊桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



丹布勒金寺

进入始建于公元前1世纪的丹布勒石窟寺，参观五个主要洞窟内的古老壁画与数百尊佛像，包括“神王洞”与“大王洞”，随后欣赏寺庙外矗立的巨大金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 12 天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 丹布勒

攀登锡吉里耶狮子岩要塞，下午体验附近的乡村生活。



锡吉里耶狮子岩要塞

攀登这座建于5世纪的岩石要塞，穿过底部的狮爪入口，欣赏著名的壁画、层叠花园、蓄水池以及卡西亚帕王宫遗址。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

乡村体验

参观附近的村庄，乘坐双体船游湖，穿行于稻田之间，品尝以莲叶盛装的家常午餐。

第 13 天 丹布勒 → 阿努拉德普勒 → 丹布勒

参观古城阿努拉德普勒以及附近一尊著名的佛像。



阿努拉德普勒

漫步于阿努拉德普勒古城遗址，这座城市曾作为斯里兰卡的都城长达一千多年，直至公元10世纪，游览耆多林那大塔、圣菩提树以及无畏山寺。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



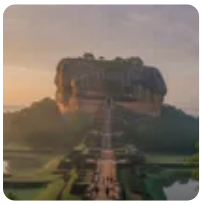
阿乌卡纳佛像

观赏阿乌卡纳一尊高达40英尺的立佛像，由整块岩石雕刻而成，仅靠背部一处细小支撑固定，矗立在一座曾经的佛殿遗址之中，周围建筑已部分坍塌。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

第 14 天 丹布勒 → 亚帕胡瓦 → 丹布勒

参观亚帕胡瓦岩石要塞，这里曾是全岛的政治中心。



亚帕胡瓦岩石要塞

探索亚帕胡瓦，这里在13世纪曾是政府所在地，也曾供奉佛牙舍利，游览其装饰华丽的阶梯、入口拱门、寺庙遗址以及精美的雕刻。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 15 天 丹布勒 → 波隆纳鲁沃 → 明内里耶 → 丹布勒

参观中世纪古都波隆纳鲁沃，下午在明内里耶国家公园进行野生动物探险。



波隆纳鲁沃

探索波隆纳鲁沃遗址，约800年前这里曾是斯里兰卡的都城，也是繁荣的商业与宗教中心，至今仍保留着寺庙及其他考古遗迹。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明内里耶国家公园野生动物探险

进行一场三小时的探险之旅，有机会在旱季看到成群聚集的大象，以及公园内其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

不包含

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 价格、选项及预订： www.lakpura.com/zh/products/contemporary-ceylon-17-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474