ツアー番号
LKBJTSKJ7F

コンテンポラリー・セイロン（17日間）

15日間・14泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この17日間のツアーは、スリランカを一周するもので、西海岸のビーチから深い南部を経由し、丘陵地帯へと向かい、文化三角地帯の古代都市へと至ります。海岸でのリラックス、野生動物サファリ、植民地時代の遺産、紅茶の産地、そして島の主要な考古学遺跡を1つの連続したルートに組み合わせています。

旅行者はネゴンボとガレの海岸からスタートし、ヤラとエラを経由して内陸に進み、ヌワラエリヤとキャンディに向かい、シギリヤ、アヌラーダプラ、ヤパフワ、ポロンナルワへの日帰り旅行の拠点としてダンブッラに滞在します。途中、マドゥ川のボートトリップ、コッガラでの竹竿漁、ヤラ国立公園でのサファリ、エラ近くのナインアーチズ橋、ホートンプレーンズとワールズエンド、紅茶農園の訪問、聖歯寺廟、ダンブッラの洞窟寺院、シギリヤの岩の砦、そしてアヌラーダプラとポロンナルワの遺跡都市を訪れる時間があります。

ペースは、ガイド付き観光、自然探検、そしていくらかの自由時間のミックスを可能にしており、スリランカの海岸、丘陵地帯、そして古代中心地を1回の旅で広く、ゆっくりと紹介してほしい旅行者に適しています。



日程詳細

1日目　空港 → ネゴンボ

ツアーは西海岸のネゴンボから始まります。ここはビーチと古くからの漁業で知られています。



ネゴンボ・ビーチ

ネゴンボの砂浜で時間を過ごし、マリンスポーツに挑戦したり、沖合にあるサンゴ礁や築50年の沈没船をダイビングで見学したりしましょう。

AI生成画像・実際の写真ではありません

フィッシュマーケット

海岸沿いで何世紀も続くネゴンボの漁業の様子を見学します。

2日目 ネゴンボ → コスゴダ → バラピティヤ → ゴール

海岸沿いを南下し、リバーサファリに立ち寄ってからゴールへ向かいます。



マドゥ川ボートライド

マドゥ川のマングローブ水路をボートで巡り、日光浴するワニや水生トカゲ、水鳥を観察し、シナモンが栽培されている島を訪れます。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

フィッシュマッサージ

この海岸沿いで人気のフィッシュマッサージを体験するため立ち寄ります。

3日目 ゴール

アジア屈指の保存状態を誇る要塞、ゴール・フォートを一日かけて探索します。



ゴール・フォート

今もオランダ語の名残を留める石畳の通りを歩きながら、その歴史に触れます。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

海洋博物館、ゴール国立博物館、灯台

海洋博物館、ゴール国立博物館、そして要塞内の灯台を訪れます。

4日目 ゴール → ヤラ

海岸沿いを東へ進みヤラへ向かう途中、伝統的な高床式漁法とユニークな海岸の風景を見学します。



コッガラの高床式漁師

コッガラ沖で漁をする高床式漁師の姿を見学し、この技が世代を超えてどのように受け継がれてきたかを漁師たち自身から聞きます。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



ウサンゴダ

有毒な蛇紋岩質の土壌に限られた植物だけが育つ、むき出しの海岸台地ウサンゴダを訪れます。ラーマーヤナの伝説では、ハヌマーンによって焼かれた地とされ、かつてラーヴァナ王が滑走路として使用したとも伝えられています。

A.Savin · FAL

5日目 ヤラ

スリランカで二番目に大きいヤラ国立公園でサファリを楽しむ一日です。



ヤラ国立公園サファリ

3時間のサファリでヤラ国立公園を巡り、スリランカヒョウ、野生のスイギュウ、ナマケグマ、ゾウをはじめ、公園に生息する数多くの哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類を探します。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

6日目 ヤラ → エッラ

丘陵地帯のエッラへ向かい、徒歩でその名所を巡ります。



リトル・アダムスピーク

茶畑や岩場を抜け、リトル・アダムスピークを望む景色を楽しみます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



ナインアーチ鉄橋

ナインアーチ鉄橋を渡りながら、その建設にまつわる物語を聞きます。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



デモダラ駅

ループ状の線路設計で知られるデモダラ駅で散策を終えます。

A.Savin · FAL

7日目 エッラ → ヌワラエリヤ

高地を抜け、エッラからヌワラエリヤへ向かう風光明媚な鉄道の旅を楽しみます。

エッラ〜ナヌオヤ間の鉄道の旅

スリランカで最も美しい鉄道路線のひとつを、茶畑や霧に包まれた村々、山々、森、滝を眺めながら進みます。

8日目 ヌワラエリヤ → ホートンプレーンズ → ヌワラエリヤ

草原や雲霧林、そしてワールズエンドからの絶景が広がるホートンプレーンズ国立公園を訪れます。



ホートンプレーンズ国立公園

ホートンプレーンズの高原草地と雲霧林を歩き、固有の野生動物を観察しながら、この地域の考古学的発見についても学びます。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

ワールズエンドとベーカーズ滝

ワールズエンドの断崖から景色を一望し、ベーカーズ滝の水しぶきを感じます。

9日目 ヌワラエリヤ → キャンディ

滝や茶園、庭園、そして街で最も重要な寺院を巡りながらキャンディへ向かいます。



ランボダの滝

国内で11番目に高い滝、ランボダ滝に立ち寄ります。

A.Savin · FAL

マックウッズ茶園

ガイド付きツアーでマックウッズ茶園を訪れ、1852年にジェームズ・テイラーがルーレコンデラ農園で始めた伝統に連なる、茶の種類や製法について学びます。



ハクガラ植物園

木陰の並木道と色とりどりの植栽が広がるハクガラ植物園を散策します。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



グレゴリー湖

グレゴリー湖のほとりをのんびりと散策します。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



仏歯寺

16世紀に建立されたユネスコ世界遺産、仏歯寺を訪れます。彩色された広間、彫刻の施された柱、黄金の仏像が見どころです。

A.Savin · FAL

10日目 キャンディ → ピンナワラ → キャンディ

キャンディの文化公演を中心とした一日です。



キャンディアン・ダンスショー

ファイアーダンサーや剣舞、キャンディ太鼓奏者による1時間にわたるスリランカ伝統の舞踊と音楽のショーを鑑賞します。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

11日目 キャンディ → ペラデニヤ → マータレー → ダンブッラ

キャンディからダンブッラへ向かい、途中ペラデニヤの植物園とダンブッラの石窟寺院に立ち寄ります。



ペラデニヤ王立植物園

19世紀に造られた王立植物園を探索します。ここには蘭や香辛料植物、薬用植物など4,000種以上の植物が生育し、キャノンボールツリーや吊り橋も見どころです。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



ダンブッラ黄金寺院

紀元前1世紀に遡るダンブッラの石窟寺院に入り、5つの主要な洞窟に残る古代の壁画と数百体の仏像を見学します。「神王の洞窟」や「大王の洞窟」を含み、見学後は境内外にある巨大な黄金の仏像も眺めます。

Lankapic · CC BY 2.5

12日目 ダンブッラ → シーギリヤ → ダンブッラ

シーギリヤ・ロック要塞に登り、午後は近隣で村の暮らしを体験します。



シーギリヤ・ロック要塞

5世紀に築かれたシーギリヤ・ロック要塞に登り、麓のライオンの前足の間を通って、有名なフレスコ画や階段状の庭園、貯水池、そしてカーシャパ王の宮殿跡を見学します。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

村体験

近隣の村を訪れ、湖をカタマラン船で渡り、水田を歩いて、蓮の葉に盛られた家庭料理の昼食をいただきます。

13日目 ダンブッラ → アヌラーダプラ → ダンブッラ

古代都市アヌラーダプラと、その近郊にある有名な仏像を訪れます。



アヌラーダプラ

紀元10世紀まで千年以上にわたりスリランカの首都であったアヌラーダプラの遺跡を歩き、ジェータヴァナラーマ・ストゥーパ、スリー・マハー菩提樹、アバヤギリ僧院を見学します。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



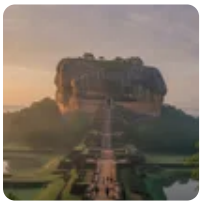
アウカナ仏像

一枚岩から彫られ、背面のわずかな支えだけで立つ高さ40フィートのアウカナ仏像を訪れます。かつて仏堂であった建物の、一部崩れた遺構の中に佇んでいます。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

14日目 ダンブッラ → ヤーパフワ → ダンブッラ

かつて政府の所在地であった岩城ヤーパフワを訪れます。



ヤーパフワ・ロック要塞

13世紀に政府の所在地となり、かつて仏歯寺もあったヤーパフワを探索し、装飾的な階段、入口のアーチ、寺院の遺構、精緻な彫刻を見学します。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

15日目 ダンブッラ → ポロンナルワ → ミンネリヤ → ダンブッラ

中世の都ポロンナルワを訪れたのち、午後はミンネリヤ国立公園でサファリを楽しみます。



ポロンナルワ

約800年前にスリランカの首都として栄え、商業と宗教の中心地であったポロンナルワの遺跡を探索し、当時の寺院やその他の考古学的遺構を見学します。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



ミンネリヤ国立公園サファリ

3時間のサファリでミンネリヤ国立公園を巡り、乾季に大群をなすゾウの姿をはじめ、その他多くの哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類を見るチャンスがあります。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

含まない

- Hotel Accommodation.
- Entry Visa Fees
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.

Lakpura® · 料金・オプション・ご予約： www.lakpura.com/ja/products/contemporary-ceylon-17-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474