

行程编号
LKBFS64ZCH

探索天堂（15天）

15 天 · 14 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期15天的旅程涵盖了斯里兰卡的全景：西海岸的尼甘布、环绕Sigiriya的文化三角区、Polonnaruwa和Anuradhapura、环绕Kandy和Hatton的山区、东南部的Yala国家公园，以及南海岸的Ahangama海滩。旅程从古老的城市和岩石堡垒出发，经过茶叶种植区和野生动物公园，最后在海岸线结束，让游客在一次旅行中体验岛屿的历史、自然风光和海滩。

沿途有时间参观废弃的修道院和寺庙建筑群，在Sigiriya附近的村落体验牛车骑行和湖上游猎，在两个国家公园进行野生动物园之旅寻找大象和豹子，在Kandy植物园和牙舍利寺进行游览，在Horton Plains度过一天，最后在Ahangama享受海滩时光，并参访Galle堡垒和附近的传统捕鱼者。

旅程节奏宽松，在多个地点有重复的住宿，这样可以围绕单一基地安排更长的远足和休息日。最后几天留作自由活动时间，供游客在出发前享受海滩。



每日行程

第1天 机场 → 尼甘布（第1–2天）

在西海岸的尼甘布度过两天，这是一座拥有悠久渔业传统的海滨小镇。



尼甘布海滩

在尼甘布的沙滩上悠闲度日，观看沿岸至今仍在运作的百年渔业活动。

AI 生成图像 · 并非实景照片



水上运动

在海岸边尝试各种水上运动，感受肾上腺素飙升的刺激。

AI 生成图像 · 并非实景照片

潜水与沉船

在珊瑚与海底生物间潜水，探索一艘距海岸不远、有50年历史的沉船，如今已成为众多鱼类的栖息地。

第3天 尼甘布 → 丹布勒 → 锡吉里耶

前往内陆的文化三角区，途中在丹布勒的石窟寺稍作停留，之后抵达锡吉里耶。



丹布勒金寺

探访这座可追溯至公元前1世纪的历史石窟寺，欣赏描绘佛陀生平的古代壁画，以及分布在五个主要洞窟中的数百尊佛像与神像，包括天王洞、大王洞和大新寺洞。

Lankapic · CC BY 2.5

金佛像

在石窟群外不远处，参观这尊巨大的金色佛像。

第4天 锡吉里耶 → 波隆纳鲁瓦 → 锡吉里耶

充实的一天，将游览锡吉里耶狮子岩要塞、希瑞瓦杜纳村落体验以及波隆纳鲁瓦古城。



锡吉里耶狮子岩要塞

攀登这座为卡西雅伯国王建于公元5世纪的岩石要塞，从狮爪阶梯进入，欣赏著名的历经千年仍色彩不褪的壁画、梯田花园、至今仍在使用的蓄水池，以及通往宫殿遗址的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

希瑞瓦杜纳村

探访这座村庄，体验传统乡村生活：乘坐牛车、在平静湖面上乘坐双体船巡游、漫步稻田，并参加传统烹饪演示，随后享用一顿盛在莲叶上的家常午餐。



波隆纳鲁瓦古城

漫步斯里兰卡第二大古都的遗址，该城在10至13世纪间繁荣兴盛，参观加尔寺（石窟佛像群）、瓦塔达盖圆形佛殿、莲花池、兰卡提拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 5 天 锡吉里耶 → 阿努拉德普勒 → 明尼里亚 → 锡吉里耶

先游览古城阿努拉德普勒，下午再前往明尼里亚国家公园进行野生动物观赏。



阿努拉德普勒古城

漫步这座曾作为斯里兰卡首都长达千余年（直至10世纪）的古城遗址，参观杰塔瓦纳拉玛佛塔——曾是古代世界最高建筑之一、圣菩提树以及阿巴亚吉里寺院遗址。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



明尼里亚国家公园野生动物观赏

参加为期三小时的野生动物观赏之旅，穿越明尼里亚国家公园。该公园以5月至10月旱季期间多达150头大象聚集的“大象大聚会”而闻名，还可见到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物与两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 6 天 锡吉里耶 → 康提

途经马特莱附近的香料园前往康提，当天结束时欣赏一场文化歌舞表演。

幸福香料与草药园

探访这座位于斯里兰卡香料之都马特莱附近的香料园，在导览的香料之旅中了解斯里兰卡的香料、草药及阿育吠陀疗法的运用。



康提传统文化表演

观看一场为时一小时的传统康提舞蹈与音乐表演，包括火舞者、剑舞者与鼓手。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 7 天 康提

在康提度过一天，游览植物园和当地最重要的佛教寺庙。



佩拉德尼亚皇家植物园

漫步这座建于19世纪初的植物园，园内拥有超过4000种植物，包括兰花、香料植物与药用植物，还有炮弹树等珍稀树木以及一座吊桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



佛牙寺

参观这座联合国教科文组织世界遗产，建于16世纪，用以供奉佛陀的圣牙舍利，殿内绘有彩绘大厅、雕刻立柱和金色佛像。

A.Savin · FAL

第 8 天 康提 → 哈顿

从康提前往哈顿，入住后当天余下时间可自由休息。

第 9 天 哈顿 → 霍顿平原 → 哈顿

前往高地地区的霍顿平原国家公园一日游。



霍顿平原国家公园

游览位于奥希亚的霍顿平原高山草原与云雾森林，欣赏“世界尽头”的壮丽景色与贝克瀑布的水雾，同时探索特有野生动植物与考古遗址。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 10 天 哈顿 → 亚拉

前往东南部的亚拉国家公园进行野生动物观赏之旅。



亚拉国家公园野生动物观赏

参加为期三小时的野生动物观赏之旅，穿越亚拉——斯里兰卡第二大国家公园，有机会见到斯里兰卡豹、野水牛、斯里兰卡懒熊以及成群的大象，还有其他哺乳动物、鸟类、爬行动物与两栖动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 11 天 亚拉 → 阿航加马（第11–12天）

前往南海岸，在阿航加马的海滩度过两天。

阿航加马海滩

在斯里兰卡最美的海滩之一享受时光，细软的沙滩与海风相伴，欣赏日落，夜晚还能看到海龟上岸产卵。



水上运动

沿海岸尝试喷气滑艇、帆板冲浪等水上运动。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 13 天 阿航加马

前往加勒一日游，参观古堡及附近的高跷渔夫。



加勒古堡

探索这座曾作为葡萄牙与荷兰殖民总部的城市，漫步亚洲保存最完好的堡垒之一的鹅卵石街道，参观其博物馆与灯塔。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0



高跷渔夫

聆听当地渔民讲述高跷捕鱼的传统，并观看他们的捕鱼技艺表演，日落时分是绝佳的拍照时机。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 14 天 阿航加马

再度在阿航加马的海滩上放松休闲一天。

阿航加马海滩

继续享受海滩、海风与日落美景，有机会观察海龟产卵，并尝试喷气滑艇、帆板冲浪等水上运动。

第 15 天 阿航加马 → 机场

早餐后办理退房手续，前往机场返程。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of, cost of fuel, parking & highway tolls.
- Service of an English-Speaking Chauffer Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges (Except for Credit Card Charges).

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.