

සංචාර අංකය
LKBAJ392ZK

සංස්කෘතික හා ආහාරපාන ගවේෂණය (දින 7)

දින 7 · රාත්‍රී 6

රියදුරු මාර්ගෝපදේශක සහිත පුද්ගලික සංචාරය

AI මගින් නිර්මිත රූපයකි · සැබෑ ඡායාරූපයක් නොවේ

මෙම අත්දැකීම ගැන

මෙම දින හතේ පුද්ගලික සංචාරය, ගුහා විහාර හා පුරාණ අගනගර සිට කුළුබඩු වත්තන්, ගම්මාන ආහාර පිසීම සහ වීදි ආහාර දක්වා විහිදෙන ආහාර පිළිබඳ අඛණ්ඩ තේමාවක් සමඟ ශ්‍රී ලංකාවේ සංස්කෘතික හදවත එකට ගෙන එයි. එය බටහිර වෙරළ තීරයේ නිගම්බෝ සිට අභ්‍යන්තරයට දඹුල්ල, සීගිරිය සහ පොළොන්නරුව දක්වාත්, පසුව මහනුවර දක්වාත් ගමන් කරමින්, ගුවන් තොටුපළට ආපසු යෑමට පෙර කොළඹදී අවසන් වේ. මෙය ශ්‍රී ලංකාවේ සංස්කෘතික ත්‍රිකෝණයේ ප්‍රධාන ස්ථාන, ප්‍රත්‍යක්ෂ ආහාර අත්දැකීම් සමඟ ආවරණය කරයි.



සංචාරකයින් දඹුල්ල ගුහා විහාරය, පොළොන්නරුවේ නටබුන්, සීගිරිය කුළු බලකොටුව සහ මහනුවර දළදා මාළිගාව මෙන්ම පේරාදෙණියේ රාජකීය උද්භිද උද්‍යානය සහ මහනුවර සංස්කෘතික සංදර්ශනයක් ද නරඹති. ආහාර අත්දැකීම් දින කීපයක් තුළ ඇතුළත් කර ඇත: පොළොන්නරුව අසල ගොවි පවුලක ආහාර පිසීමේ ප්‍රදර්ශනයක් සහ දිවා ආහාරය, මින්නේරිය සෆාරි සංචාරයක්, ගොන් කරත්ත සවාරියක් සහ විල අසබඩ කැටමරන් සවාරියක් සහිත ගම්මාන අත්දැකීමක්, මාතලේදී කුළුබඩු වත්තක සංචාරයක්, සහ කොළඹදී ආහාර පිසීමේ පුහුණු පන්තියක් සහ වීදි ආහාර චාරිකාවක්.

මෙම චාරිකාව සම්පූර්ණයෙන්ම රියදුරු-මාර්ගෝපදේශකයෙකු සහ පුද්ගලික වාහනයක් සමඟ සිදු කරන බැවින්, එක් එක් දිනයේ වේගය සහ කාල සටහන නියමිත කණ්ඩායම් කාලසටහනකට වඩා සංචාරක කණ්ඩායමේ අවශ්‍යතාවය අනුව සකස් වේ.

දිනෙන් දින ගමන් සැලැස්ම

දිනය 1 ගුවන්තොටුපළ → නිගොම්බෝ

කොළඹ ජාත්‍යන්තර ගුවන්තොටුපළට පැමිණීමෙන් පසු ඔබව රියදුරු-මාර්ගෝපදේශකයෙකු විසින් පිළිගනු ලබන අතර නිගොම්බෝ වෙත ගෙන යනු ලැබේ, එහිදී ඔබ නවාතැන් ගනු ඇත.



නිගොම්බෝ

ගුවන්තොටුපළ විධිවිධාන අවසන් කිරීමෙන් පසු ඔබගේ පළමු රාත්‍රිය සඳහා නිගොම්බෝ වෙත ගෙන යනු ලබන අතර, පහසුවීමට සහ විවේක ගැනීමට කාලය ලැබේ.

AI මගින් නිර්මිත රූපයකි · සැබෑ ඡායාරූපයක් නොවේ

දිනය 2 නිගොම්බෝ → දඹුල්ල → සීගිරිය

නිගොම්බෝවෙන් නික්මී, ඔබ ගුහා විහාරය නැරඹීමට දඹුල්ල වෙත යන අතර, පසුව රාත්‍රිය සඳහා සීගිරිය වෙත දිගටම ගමන් කරයි.



දඹුල්ල ගුහා විහාරය

දඹුල්ල රන් විහාරයේ ගුහා ක්‍රිස්තු පූර්ව 1 වන සියවසට අයත් වන අතර, ගෞතම බුදුන් වහන්සේගේ ජීවිත කතාව නිරූපණය කරන බිතුසිතුවම් මෙන්ම, දිව්‍ය රජු ගුහාව, මහා රජු ගුහාව සහ මහා නව විහාරය ඇතුළු ප්‍රධාන ගුහා පහක විහිදී ඇති බුදු පිළිම සහ දේවතා රූප සිය ගණනක් මෙහි දැකගත හැකිය. ගුහා සංකීර්ණයට ස්වල්ප දුරක් ඔබ්බෙන් විශාල රන්වන් බුදු පිළිමයක් ස්ථාපිතව ඇත.

Lankapic · CC BY 2.5

දිනය 3 සීගිරිය → පොළොන්නරුව → මින්නේරිය → සීගිරිය

මෙම දිනයේදී පොළොන්නරුවේ නටබුන් නැරඹීම, ගොවිපල පිසීමේ අත්දැකීමක් සහ මින්නේරිය ජාතික වනෝද්‍යානයේ සෆාරි චාරිකාවක් එක් කර ඇති අතර, සවස් වන විට නැවත සීගිරිය වෙත පැමිණේ.



පොළොන්නරුව

ක්‍රිස්තු වර්ෂ 10 සිට 13 වන සියවස දක්වා වර්ධනය වූ පොළොන්නරුව, ශ්‍රී ලංකාවේ දෙවන ප්‍රධාන අගනුවර විය. නටබුන් අතරින් ඇවිද යන විට ගල් විහාරය, වටදාගේ, නෙළුම් වාන, ලංකාතිලක විහාරය සහ නගරයේ ස්වර්ණමය යුගය ලෙස සැලකෙන රාජ්‍ය කාලයක් ගත කළ පරාක්‍රමබාහු රජුගේ ප්‍රතිමාව දැකගත හැකිය.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

ප්‍රියමාලි ගෙදර පිසීමේ ප්‍රදර්ශනය

ප්‍රියමාලි ගෙදරදී ස්ථානීය ගොවි පවුලක් ශ්‍රී ලාංකික ආහාර පිසීම ප්‍රදර්ශනය කරන අතර, දර ගින්නෙන් පිසින ලද බත්, පරිප්පු, නැවුම් එළවළු ව්‍යංජන, බැදපු මාළු සහ පැපඩම් වලින් සමන්විත ගොවිපල දිවා ආහාරයක් නෙළුම් කොළ මත පිළිගන්වනු ලැබේ. ගොවි බිරිඳගෙන් වෙනම කොත්තු ඉල්ලා සිටිය හැක.



මින්නේරිය ජාතික වනෝද්‍යාන සෆාරිය

පැය තුනක ජීප් සෆාරියක් මින්නේරිය ජාතික වනෝද්‍යානය පුරා ගමන් කරන අතර, මැයි සිට ඔක්තෝබර් දක්වා පැවැත්වෙන මහා ඇත් රැස්වීම අතරතුර එක් ස්ථානයක ඇත් 150කට වැඩි සංඛ්‍යාවක් එකතු වන අවස්ථාව ඇතුළුව අලින් මෙන්ම වෙනත් ක්ෂීරපායීන්, පක්ෂීන්, උරගයින් හා උභයජීවීන් දැකගැනීමේ අවස්ථාව සැලසේ.

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

දිනය 4 සීගිරිය → මාතලේ → මහනුවර

දිනය ආරම්භ වන්නේ සීගිරිය කුළු බලකොටුව නැඟීමෙන් වන අතර, ඉන් පසුව ගම්මාන අත්දැකීමක් සහ මාතලේ කුළුබඩු වත්තකට ගිවිසුමකින් පසු මහනුවර වෙත ගමන දිගටම කරගෙන යයි.



සීගිරිය කුළු බලකොටුව

ක්‍රිස්තු වර්ෂ 5 වන සියවසට අයත් මෙම කුළු බලකොටුව කාශ්‍යප රජුගේ රාජධානිය වූ අතර, සිංහ පාද වලින් සැකසූ ප්‍රවේශයකින් ඇතුළු වේ. නැඟීම ප්‍රසිද්ධ බිතුසිතුවම් හරහාද, ගෙවතු වගාවන් හා තවමත් ක්‍රියාත්මක ජල සංචිත වෙත යන බෑවුම් කුට්ටි පඩි පෙළක් හරහාද යන අතර, බිම් උමං මාර්ග මාලිගාව වෙතට ගමන් කරයි.

Wrobell · CC BY-SA 3.0

ගම්මාන අත්දැකීම

ස්ථානීය ගම්මානයක ගිවිසුමකට ගවයින් රියදූ කරත්ත සවාරියක්, සන්සුන් වැවක් හරහා කැටමරන් සවාරියක්, කුඹුරු අතරින් ඇවිද යාමක් සහ සම්ප්‍රදායික පිසීමේ ප්‍රදර්ශනයක් ඇතුළත් වන අතර, ඉන් පසුව නෙළුම් කොළ මත පිළිගන්වනු ලබන නිවසේ පිසූ දිවා ආහාරයක් ලැබේ.



කුළුබඩු වත්ත, මාතලේ

මාතලේ අසළ පිහිටි කුළුබඩු හා ඖෂධ වගා උද්‍යානයක මාර්ගෝපදේශිත චාරිකාවක් කොත්තමල්ලි, මිරිස්, කුරුඳු, කරාබුනැටි සහ සාදික්කා වැනි කුළුබඩු, නිවර්තන දේශගුණයේ ඒවායේ වගාව සහ ආයුර්වේදයේ භාවිතයද ඇතුළුව ඒවායේ සම්ප්‍රදායික භාවිත ගැන හඳුන්වා දෙයි.

AI මඟින් නිර්මිත රූපයකි · සැබෑ ඡායාරූපයක් නොවේ

දිනය 5 මහනුවර

මහනුවර පූර්ණ දිනයක් ඓතිහාසික විහාරස්ථාන මාලාවක්, රාජකීය උද්භිද උද්‍යානය සහ සම්ප්‍රදායික කලා හා නර්තන සන්ධ්‍යාවක් ඇතුළත් කරයි.

විහාරස්ථාන චාරිකාව

මෙම චාරිකාවේදී දැව කැටයම් සහිත එම්බැක්කේ විහාරය, චිත්‍ර හා මූර්ති සහිත ඓතිහාසික ගඩලාදෙණිය විහාරය, ගෘහනිර්මාණ වශයෙන් දියුණු ලංකාතිලක විහාරය, සහ ප්‍රතිසංස්කරණය කරන ලද අභ්‍යන්තර චිත්‍ර සඳහා ප්‍රසිද්ධ දෙගල්දොරුව ගුහා විහාරය දැකගත හැකිය.



රාජකීය උද්භිද උද්‍යානය, පේරාදෙණිය

19 වන සියවසේ මුල් භාගයේ පිහිටුවන ලද පේරාදෙණිය උද්‍යානයේ ඕකිඩ්, කුළුබඩු හා ඖෂධීය ශාක ඇතුළුව ශාක විශේෂ 4,000කට වැඩි ප්‍රමාණයක් තිබෙන අතර, විශාල ගස් වීථි, කැනන්බෝල් ගස සහ එල්ලෙන පාලමක් ද මෙහි දැකගත හැකිය.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

තාක්ෂණික චාරිකා සහ මහනුවර සංස්කෘතික දර්ශනය

සවස් චාරිකාවේදී මැණික් කැපීම, දැව කැටයම් සහ බටික් වැනි ශිල්ප ක්‍රම නැරඹෙන අතර, ඉන් පසුව ගිනි නර්තන, කඩු නර්තන සහ මහනුවර බෙර වාදනය ඇතුළත් සම්ප්‍රදායික නර්තන හා සංගීතයේ පැයක සංස්කෘතික දර්ශනයක් ඉදිරිපත් වේ.

දිනය 6 මහනුවර → කොළඹ

දළදා මාලිගාව නැරඹීමෙන් පසු ඔබ කොළඹ වෙත ගමන් කරන අතර, සවස පිසීමේ පන්තියක් සහ වීදි ආහාර චාරිකාවක් සමඟ දිනය අවසන් වේ.



ශ්‍රී දළදා මාලිගාව

යුනෙස්කෝ ලෝක උරුම අඩවියක් වන මෙම ස්ථානය 16 වන සියවසේදී ශ්‍රී බුදුන්ගේ ශ්‍රී දළදා වහන්සේ ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ඉදිකරන ලද අතර, රතු, ක්‍රීම් හා කළු පාට සිතුවම් කරන ලද මාර්ග, කැටයම් කළ කුළුණු සහ රන් පිළිම දැකගත හැකිය.

A.Savin · FAL

පිසීමේ පන්තිය සහ වීදි ආහාර ගවේෂණය

සවස කොළඹදී ඔබ පිසීමේ පන්තියකට හා වීදි ආහාර ගවේෂණයකට සහභාගී වන අතර, පසුව හෝටලයට නැවත පැමිණේ.

දිනය 7 කොළඹ → ගුවන්තොටුපළ

සුවපහසු අවසන් උදෑසනක් කොළඹ නගර හා සාප්පු සවාරියක් ඇතුළත් කරන අතර, එයින් පසුව ගුවන්තොටුපළට ගමන් කරයි.



කොළඹ නගර හා සාප්පු සවාරිය

මෙම චාරිකාවේදී පැරණි ප්‍රදීපාගාරය, පැරණි පාර්ලිමේන්තු ගොඩනැගිල්ල, ගාලු මුවදොර හෝටලය, ගාලු මුවදොර පිටිය සහ ජාතික කෞතුකාගාරය වැනි ඓතිහාසික ස්මාරක මෙන්ම, නිදහස් චතුරස්‍රයේ හෝ රේස් කෝස් හි වෙළඳසැල් සහ බුටික් හා විශේෂ නිර්මාණ සාප්පු ද දැකගත හැකිය.

Gihanud2001 · CC0

ඇතුළත් දේ

ඇතුළත්

- Private Transport with airport transfers in an Air-Conditioned Vehicle throughout the tour.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.

ඇතුළත් නොවේ

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance Fees.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.