

REFERÊNCIA DO TOUR
**LKBAJ392ZK**

# Expedição de Cultura e Culinária (7 Dias)

7 dias · 6 noites | Tour privativo com motorista-guia

*Imagem gerada por IA · não é uma fotografia real*

## Sobre esta experiência

Este tour privado de sete dias combina o coração cultural do Sri Lanka com um fio condutor de gastronomia, desde templos em cavernas e capitais antigas até jardins de especiarias, culinária aldeã e comida de rua. Viaja da costa oeste em Negombo para o interior até Dambulla, Sigiriya e Polonnaruwa, depois para Kandy, e termina em Colombo antes do retorno ao aeroporto, cobrindo os principais locais do Triângulo Cultural juntamente com experiências gastronômicas práticas.




Os viajantes veem o Templo das Cavernas de Dambulla, as ruínas de Polonnaruwa, a Fortaleza do Rochedo de Sigiriya e o Templo do Dente Sagrado em Kandy, juntamente com os Jardins Botânicos Reais em Peradeniya e um show cultural cândio. Experiências gastronômicas são integradas em vários dias: uma demonstração de culinária do fazendeiro e almoço perto de Polonnaruwa, um safari em Minneriya, uma experiência aldeã com passeio em carro de bois e catamarã à beira do lago, um tour pelo jardim de especiarias em Matale, e uma aula de culinária e passeio por comida de rua em Colombo.

O tour funciona com um guia motorista e veículo privado durante todo o tempo, portanto o ritmo e o cronograma de cada dia seguem o grupo de viajantes em vez de um cronograma de grupo fixo.

## Itinerário dia a dia

## Dia 1 Aeroporto → Negombo

À chegada ao Aeroporto Internacional de Colombo, é recebido por um guia motorista e conduzido a Negombo para o check-in no hotel.




### Negombo

Após as formalidades no aeroporto, é conduzido a Negombo para a primeira noite, com tempo para se instalar e relaxar.

Imagem gerada por IA · não é uma fotografia real

## Dia 2 Negombo → Dambulla → Sigiriya

Após o check-out de Negombo, viaja a Dambulla para visitar o templo-caverna, depois continua para Sigiriya para pernoitar.



### Templo-Caverna de Dambulla

As cavernas do Templo Dourado de Dambulla datam do século 1 a.C., com murais da vida do Senhor Buda Gautama e centenas de figuras de Buda e deidades espalhadas por cinco cavernas principais, incluindo a Caverna do Rei Divino, a Caverna do Grande Rei e o Grande Novo Mosteiro. Uma gigantesca estátua de Buda dourado fica em pé a uma curta distância do complexo de cavernas.

Lankapic · CC BY 2.5

## Dia 3 Sigiriya → Polonnaruwa → Minneriya → Sigiriya

Este dia combina as ruínas de Polonnaruwa com uma experiência de culinária de quinta e um safári no Parque Nacional de Minneriya, regressando a Sigiriya ao entardecer.



### Polonnaruwa

Polonnaruwa foi a segunda capital importante de Sri Lanka, florescendo entre os séculos 10 e 13 d.C. Uma caminhada pelas ruínas inclui o Gal Vihara, o Vatadage, o banho de lótus, o Templo de Lankathilaka e a estátua do Rei Parakramabahu, cujo reinado é considerado a era de ouro da cidade.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

### Demonstração de Culinária em Priyamali Gedara

Em Priyamali Gedara, uma família de agricultores locais demonstra a culinária do Sri Lanka e serve um almoço de quinta com arroz, lentilhas, curries de vegetais frescos, peixe frito e poppadum, cozinhados em fogos de lenha e servidos em folhas de lótus. Kotthu pode ser solicitado separadamente à esposa do agricultor.



### Safári do Parque Nacional de Minneriya

Um safári de três horas de jipe pelo Parque Nacional de Minneriya oferece a oportunidade de ver elefantes, incluindo durante a Grande Reunião de Elefantes entre maio e outubro, quando mais de 150 podem se congregar num único lugar, bem como outros mamíferos, aves, répteis e anfíbios.

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

## Dia 4 Sigiriya → Matale → Kandy

O dia começa com a subida à Fortaleza Rochosa de Sigiriya, seguida de uma experiência de aldeia e uma visita ao jardim de especiarias em Matale antes de continuar para Kandy.



### Fortaleza Rochosa de Sigiriya

Esta fortaleza rochosa do século 5 d.C. foi a sede do Rei Kasyapa, acessada através de uma entrada emoldurada pelas patas de um leão. A subida passa pelos murais bem conhecidos da fortaleza e uma escada íngreme que leva aos jardins em terraços e cisternas ainda funcionais, com túneis que levam ao palácio.

Wrobell · CC BY-SA 3.0

### Experiência de Aldeia

Uma visita a uma aldeia local inclui um passeio em carro de bois, um passeio em catamarã através de um lago calmo, uma caminhada pelos campos de arroz e uma demonstração de culinária tradicional seguida de um almoço caseiro servido em folhas de lótus.



### Jardim de Especiarias, Matale

Um tour guiado de um jardim de especiarias e ervas perto de Matale abrange especiarias como coentro, pimenta, canela, cardamomo e noz-moscada, o seu cultivo no clima tropical e os seus usos tradicionais, incluindo em Ayurveda.

Imagem gerada por IA · não é uma fotografia real

## Dia 5 Kandy

Um dia inteiro em Kandy abrange uma sequência de templos históricos, os Jardins Botânicos Reais e uma noite de artes tradicionais e dança.

### Temple Run Tour

Este tour leva ao Templo de Embekke com escultura em madeira, ao histórico Templo de Gadaladeniya com as suas pinturas e esculturas, ao Templo de Lankatilaka com arquitetura avançada e ao Templo-Caverna de Degaldoruwa, conhecido pelas suas pinturas interiores restauradas.



### Jardins Botânicos Reais, Peradeniya

Formados no início do século 19, os jardins de Peradeniya possuem mais de 4.000 espécies de plantas, incluindo orquídeas, especiarias e plantas medicinais, com avenidas de grandes árvores, uma árvore de bala de canhão e uma ponte suspensa.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

### Technical Tours e Kandyan Cultural Show

As visitas noturnas abrangem ofícios como lapidação de gemas, escultura em madeira e batik, seguidos do Kandyan Cultural Show, uma hora de dança e música tradicionais incluindo dançarinos de fogo, dançarinos de espada e percussão Kandyana.

## Dia 6 Kandy → Colombo

Após visitar o Templo do Relicário Sagrado do Dente, viaja a Colombo, com uma aula de culinária e uma expedição pela comida de rua ao entardecer.



### Templo do Relicário Sagrado do Dente

Este Sítio do Patrimônio Mundial da UNESCO foi construído no século 16 para abrigar e proteger o dente sagrado do Senhor Buda, com passagens pintadas em vermelho, creme e preto, pilares esculpidos e estátuas douradas.

A.Savin · FAL

### Aula de Culinária e Expedição pela Comida de Rua

Ao entardecer em Colombo, participa numa aula de culinária e numa expedição pela comida de rua antes de regressar ao hotel.

## Dia 7 Colombo → Aeroporto

Uma manhã final descontraída inclui um tour pela cidade e compras em Colombo antes da transferência para o aeroporto.



### Colombo City and Shopping Tour

O tour abrange monumentos históricos como o Farol Antigo, o Parlamento Antigo, o Hotel Galle Face, o Galle Face Green e o Museu Nacional, juntamente com os shopping centers de Independence Square ou o Race Course e lojas de boutique e design.

Gihanud2001 · CC0

# O que está incluído

### INCLUÍDO

- Private Transport with airport transfers in an Air-Conditioned Vehicle throughout the tour.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.

### NÃO INCLUÍDO

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance Fees.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.