

ツアー番号
LKBAJ392ZK

文化と料理の遠征（7日間）

7日間・6泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この7日間のプライベートツアーは、スリランカの文化的中心地を食べ物のテーマで結びつけ、洞窟寺院や古都からスパイスガーデン、村の料理、ストリートフードまで幅広い体験をご提供します。西海岸のネゴンボから内陸のダンブッラ、シギリヤ、ポロンナルワへ、さらにキャンディを経由してコロンボで終了し、空港への帰路につきます。文化三角形の主要遺跡をカバーしながら、実践的な食の体験が組み込まれています。

旅行者はダンブッラ石窟寺院、ポロンナルワの遺跡、シギリヤ・ロック・フォートレス、キャンディの仏歯寺、およびペラデニヤの王立植物園とキャンディアン文化ショーをご覧になります。複数の日程に食の体験が組み込まれており、ポロンナルワ近くでの農家による料理デモンストレーションと昼食、ミンネリヤサファリ、牛車乗車とコロンボ湖畔カタマランを含む村での体験、マタレのスパイスガーデンツアー、およびコロンボでの料理教室とストリートフード体験が含まれます。

ツアーは専属シャフェールガイドとプライベートベヒクルで全行程をご移動いただくため、各日のペースとタイミングは固定されたグループスケジュールではなく、旅行パーティーのご都合に合わせて調整されます。



日程詳細

1日目　空港 → ネゴンボ

コロンボ国際空港に到着後、専属ドライバーガイドがお迎えし、ネゴンボのホテルへご案内します。



ネゴンボ

空港での手続きを終えたら、初日の宿泊地ネゴンボへ向かいます。ゆっくりとお過ごしいただけます。

AI生成画像・実際の写真ではありません

2日目 ネゴンボ → ダンブッラ → シギリヤ

ネゴンボを出発し、ダンブッラの石窟寺院を見学した後、シギリヤへ向かい宿泊します。



ダンブッラ石窟寺院

黄金寺院として知られるダンブッラの石窟は紀元前1世紀に遡り、5つの主要な洞窟には仏陀の生涯を描いた壁画や、数百体の仏像・神像が安置されています。中には「神聖な王の洞窟」「大王の洞窟」「大新僧院」などがあります。石窟群から少し離れた場所には巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5

3日目 シギリヤ → ポロンナルワ → ミンネリヤ → シギリヤ

この日はポロンナルワの遺跡見学、農家での料理体験、ミンネリヤ国立公園でのサファリを組み合わせ、夕方にシギリヤへ戻ります。



ポロンナルワ

ポロンナルワはスリランカ第二の都であり、10世紀から13世紀にかけて栄えました。遺跡巡りでは、ガル・ヴィハーラ、ワタダーゲ、蓮池、ランカティラカ寺院、そしてこの都市の黄金期を築いたパラークラマバーフ王の像などを見学します。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

プリヤマリ・ゲーダラでの料理デモンストレーション

プリヤマリ・ゲーダラでは地元の農家がスリランカ料理を実演し、米、レンズ豆、野菜カレー、魚フライ、ポッパダムなどを薪で調理した農家ランチが蓮の葉の上に盛られて提供されます。コットゥは農家の女性に別途リクエストすることもできます。



ミンネリヤ国立公園サファリ

3時間のジープサファリでミンネリヤ国立公園を巡り、象をはじめとする野生動物を観察できます。5月から10月にかけては、150頭以上の象が一堂に集まる「グレート・エレファント・ギャザリング」が見られることもあります。その他の哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類も観察できます。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

4日目 シギリヤ → マータレ → キャンディ

シギリヤ・ロック・フォートレスの登頂から始まり、村での体験とマータレのスパイスガーデン見学を経てキャンディへ向かいます。



シギリヤ・ロック・フォートレス

5世紀に築かれたこの岩の要塞はカーシャパ王の居城で、ライオンの前足を模した入口を通って登っていきます。登頂の途中には有名な壁画や急な階段があり、テラス状の庭園や今も機能する貯水槽、宮殿へ続くトンネルへと至ります。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

村の体験

地元の村を訪れ、牛車に乗り、静かな湖をカタマラン船で渡り、水田の中を歩き、伝統的な料理のデモンストレーションを見学した後、蓮の葉に盛られた手作りの昼食をいただきます。



マータレのスパイスガーデン

マータレ近郊のスパイス&ハーブガーデンをガイド付きで見学し、コリアンダー、チリ、シナモン、カルダモン、ナツメグなどのスパイスについて、熱帯気候での栽培方法やアーユルヴェーダを含む伝統的な使用法を学びます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

5日目 キャンディ

キャンディ終日観光では、歴史ある寺院群、王立植物園、そして夜には伝統芸術と舞踊をお楽しみいただきます。

寺院巡りツアー

木彫りが美しいエンベッケ寺院、絵画と彫刻で知られる歴史的なガダラデニヤ寺院、建築技術の高さで知られるランカティラカ寺院、そして修復された内部壁画で有名なデガルドルワ石窟寺院を巡ります。



ペラデニヤ王立植物園

19世紀初頭に造られたペラデニヤ植物園には、ランやスパイス、薬用植物を含む4,000種以上の植物が集められています。大木が並ぶ並木道や砲弾樹、吊り橋も見どころです。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

手工芸見学とキャンディ伝統舞踊ショー

夕方には宝石研磨、木彫り、バティックなどの手工芸を見学し、その後キャンディ伝統舞踊ショーをご覧いただきます。火の舞や剣の舞、キャンディアン・ドラムの演奏など、1時間にわたる伝統舞踊と音楽をお楽しみいただけます。

6日目 キャンディ → コロンボ

仏歯寺を見学した後、コロンボへ向かいます。夕方には料理教室とストリートフード巡りをお楽しみいただきます。



仏歯寺

ユネスコ世界遺産に登録されているこの寺院は、16世紀に仏陀の聖なる歯を安置・保護するために建てられました。赤、クリーム、黒に彩色された回廊、彫刻が施された柱、黄金の仏像が見どころです。

A.Savin · FAL

料理教室とストリートフード探訪

夕方、コロンボで料理教室に参加し、ストリートフード巡りを楽しんだ後、ホテルへ戻ります。

7日目 コロンボ → 空港

最終日はゆったりとした午前を過ごし、コロンボの市内観光とショッピングを楽しんだ後、空港へ向かいます。



コロンボ市内観光とショッピング

旧灯台、旧国会議事堂、ゴール・フェイス・ホテル、ゴール・フェイス・グリーン、国立博物館などの歴史的建造物を訪れるほか、インディペンデンス・スクエアやレース・コースのショッピングモール、ブティックやデザイナーズショップにもお立ち寄りいただきます。

Gihanud2001 · CC0

含まれるもの

含む

- Private Transport with airport transfers in an Air-Conditioned Vehicle throughout the tour.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.

含まない

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance Fees.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.