

行程编号
LKB5XWS95M

迷人的斯里兰卡（18天）

18 天 · 17 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个18天的旅程用私人车辆和司机导游走遍斯里兰卡，从西海岸的尼甘布海滩开始，进入文化三角洲，穿过中部山区，进入东南部的野生动物公园，最后到达南部海岸的乌纳瓦图纳。这是一次范围广泛的旅行，将丹布勒和锡吉里亚等古老遗址与康提和努瓦拉埃利亚周围的茶乡配对，在雅拉进行野生动物园之旅，以及长时间的海滩休闲来结束假期。

游客将获得历史、自然和海岸的混合体验：洞穴寺庙和岩石堡垒，明内里亚的象群集合地，像村民一样生活的一天，圣牙寺和佩拉德尼亚花园，穿过山丘的风景火车之旅，从埃拉出发的登山日，在雅拉的豹子野生动物园之旅，以及古老的堡垒城镇加勒，然后在乌纳瓦图纳海滩上有三天时间放松身心。

节奏不紧张，有多个多晚住宿安排，这样就有时间吸收每个地区的特色而不是匆匆而过，最后几天可以自由地在海滩上享受、游泳和水上运动，然后飞回家。



每日行程

第1天 尼甘布(第1-2天)

在西海岸的尼甘布休整两天,有充裕时间享受海滩,了解这座城镇历史悠久的渔业传统。



尼甘布海滩

西海岸的沙滩,可以游泳、放松,并尝试潜水等水上运动。

AI 生成图像 · 并非实景照片



尼甘布渔市场

探访这片海岸沿线延续数百年的渔业活动。

AI 生成图像 · 并非实景照片

沉船潜点

一艘沉没约50年的船只就在近海,如今已成为多种鱼类的栖息地,因其珊瑚和水下生态而深受潜水爱好者喜爱。

第3天 尼甘布 → 丹布勒

驱车前往内陆的丹布勒,途中可参观开凿于岩石中的洞穴寺庙,这是斯里兰卡最古老的佛教圣地之一。



丹布勒石窟寺

这些石窟开凿于公元前1世纪,内有描绘佛陀生平的古老壁画,以及五座主要洞穴中数百尊佛像与神像,包括天王洞、大王洞和新大寺。

Lankapic · CC BY 2.5

金佛像

在石窟群外不远处矗立着一座巨大的金色佛像。

第4天 丹布勒 → 锡吉里耶 → 明纳里耶 → 丹布勒

这一天结合了攀登锡吉里耶岩的行程与明纳里耶国家公园的下午野生动物园之旅,之后返回丹布勒过夜。



锡吉里耶狮子岩

这座建于公元5世纪的岩石堡垒是为卡西亚帕国王所建,入口处有巨大的狮爪造型。攀登途中可见历久不衰的壁画、梯田花园、至今仍可使用的蓄水池,以及通往王宫遗址的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



明纳里耶国家公园

在公园内进行三小时的野生动物园之旅,这里以5月至10月旱季时超过150头大象聚集的“大象大集会”闻名,此外还有多种哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第5天 丹布勒

这一天专门体验丹布勒周边的乡村生活,远离主要景点。

乡村体验

乘坐牛车、在宁静的湖面上乘坐双体船、漫步稻田,再观看传统烹饪演示,最后享用一顿以荷叶盛装的家常午餐,全面感受斯里兰卡的乡村生活。

第 6 天 丹布勒 → 马特莱 → 康提

前往康提的路上会经过马特莱的香料产区,最终抵达佛牙寺。



香料草药园

位于斯里兰卡香料之都马特莱附近的一座花园,种植着用于阿育吠陀疗法的草药、香料和植物,并提供导览式香料之旅,讲解其用途。

AI 生成图像 · 并非实景照片



佛牙寺

这座联合国教科文组织世界遗产建于16世纪,用以珍藏和保护佛陀的圣牙舍利,殿内有彩绘大厅、雕刻石柱和金色佛像。

A.Savin · FAL

第 7 天 康提 → 佛拉德尼亚 → 康提

从康提出发,前往佛拉德尼亚植物园一日游。



佛拉德尼亚皇家植物园

该植物园建于19世纪初,占地广阔,拥有超过4000种植物,包括兰花、香料和药用植物,还有一棵炮弹树、一座吊桥和几处迷宫般的绿篱花园。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 8 天 康提 → 努沃勒埃利亚

前往努沃勒埃利亚的途中会经过瀑布和茶园,最终抵达这座由英国人建造、仿照英格兰乡村风貌的山城。



兰伯达瀑布

这是斯里兰卡第11高的瀑布,在前往努沃勒埃利亚的途中可以看到。

A.Savin · FAL

麦克伍兹茶园

参加茶园导览,了解锡兰茶的品种、加工方法及品质特点。这一茶叶贸易由詹姆斯·泰勒于19世纪50年代开始商业化经营,而茶树最早于1824年被引入岛上。



哈克加拉植物园

漫步于林荫道和色彩斑斓的迷宫花园之中。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



格雷戈里湖

沿湖岸悠闲散步。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



努沃勒埃利亚镇

这座山城仿照英格兰乡村风格建造,拥有乔治式和安妮女王式风格的住宅、一座英国国教教堂、一座高尔夫球场以及精心维护的公园,地势较高,气候凉爽清新。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 9 天 努沃勒埃利亚 → 霍顿平原 → 努沃勒埃利亚

前往霍顿平原国家公园一日游,欣赏草原、云雾森林和观景点。



霍顿平原国家公园

位于奥希亚的高山草原与云雾森林,栖息着特有的动植物物种,拥有考古发现,还可从“世界尽头”眺望远景,并感受贝克瀑布带来的清凉水雾。

Fastan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 10 天 努沃勒埃利亚 → 艾拉

一段穿越高地的风景列车之旅将努沃勒埃利亚与艾拉连接起来。



纳努奥亚至艾拉的火车之旅

列车穿行于斯里兰卡最美的高地乡村之间,沿途可见茶园、云雾缭绕的村庄、哈普塔莱周边的风光、群山、林地与瀑布。

Chamal N · CC BY-SA 3.0

第 11 天 艾拉

一段三小时的徒步之旅带您游览艾拉最著名的观景点和地标。



小亚当峰

穿行于绿意盎然的茶田与岩石地带,最终抵达小亚当峰,饱览壮丽景色。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

漫步桥上,了解其建造背后的故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德摩达拉火车站

徒步行程最终抵达这座以独特环形铁轨设计而闻名的车站。

A.Savin · FAL

第 12 天 艾拉 → 雅拉

从艾拉前往雅拉的转场日,抵达后在酒店办理入住手续。

第 13 天 雅拉

在雅拉国家公园度过一天野生动物园之旅,这是斯里兰卡东南海岸的第二大国家公园。



雅拉国家公园野生动物园

三小时的野生动物园之旅,有机会看到斯里兰卡豹、野水牛、斯里兰卡懒熊以及成群的大象,此外还有多种其他哺乳动物、鸟类、爬行动物、两栖动物、鱼类及无脊椎动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 14 天 雅拉 → 乌桑戈达 → 鲁马萨拉 → 乌纳瓦图纳

从雅拉南行的路线经过乌桑戈达裸露的海岸高原、鲁马萨拉山以及古老的加勒要塞城镇,最终抵达乌纳瓦图纳。



乌桑戈达

这是一片几乎没有树木的海岸高原,地表为含有毒重金属的蛇纹岩,只有少数耐性极强的植物能够在此生长。当地传说将这片荒地与《罗摩衍那》联系起来,认为它与哈奴曼燃烧的尾巴以及拉瓦纳国王用来降落战车的地点有关。

A.Savin · FAL



鲁马萨拉

这座位于加勒以东的山丘顶部矗立着一座白色佛教佛塔,从乌纳瓦图纳海滩即可远远望见这一地标。当地传说认为它是哈奴曼运送德罗纳吉里山时掉落的碎片,也与悉多在兰卡的经历有关。

AI 生成图像 · 并非实景照片



加勒要塞

这是亚洲保存最完好的要塞之一,由葡萄牙人和荷兰人先后建造,拥有多座博物馆、一座灯塔,以及保留荷兰时期街名的鹅卵石街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 15 天 乌纳瓦图纳(第15-17天)

在乌纳瓦图纳的海滩自由活动三天,这里是斯里兰卡最著名的海滩之一。



乌纳瓦图纳海滩

尽享沙滩、阳光与海风,欣赏日落,观察海龟筑巢,并可尝试喷气滑水、风帆冲浪等水上运动。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

第 18 天 乌纳瓦图纳 → 班达拉奈克国际机场

早餐后办理退房手续,转往机场搭乘回程航班。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Entrance fees to the respective sites.
- Hotel Accommodation and Meals.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.
- Tips & Portages.