

ツアー番号
LKAW9PB8FT

スリランカのハイライト（10日間）

10日間・9泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この10日間のツアーは、スリランカの文化三角地帯、中央高地、南海岸を網羅しており、専用車とシャフェールガイドで移動します。ダンブッラの洞窟寺院、シギリヤの岩の要塞、古代都市のポロンナルワ、キャンディとその周辺の寺院、ヌワラエリヤ周辺の紅茶の国、ヤラ国立公園のサファリ、植民地時代の港町ガレをカバーしており、島の歴史、景観、野生動物の広範な紹介を提供します。

途中、シギリヤ近くの村での経験（牛車乗車とカタマラン船での湖横断）、ミンネリヤ国立公園でのエレファントサファリ、マタレ近くのスパイスガーデン訪問、キャンディの文化ダンス公演、丘陵地帯を通じた紅茶工場、滝、展望台での立ち寄りがあります。南海岸セクションはガレフォート、コッガラでの竹竿漁民訪問、レカワのウミガメ孵化場を追加してから空港への移動が続きます。

Lakpura®がツアーを現地で運営し、車両、シャフェールガイド、目的地間のルーティングを提供するため、旅行者はロジスティクスではなく景観に焦点を当てることができます。



日程詳細

1日目　空港 → ダンブッラ

コロンボ空港到着後、専属ドライバーガイドがお出迎えし、ダンブッラへ向かいます。途中、石窟寺院に立ち寄ってからホテルにチェックインします。



ダンブッラ石窟寺院

ダンブッラの黄金寺院は紀元前1世紀にさかのぼる歴史を持ち、仏陀の生涯を描いた古代壁画と数百体の仏像・神像が安置された5つの主要な石窟からなります。その中には「神王の洞窟」「大王の洞窟」「大新僧院」などが含まれます。石窟群から少し離れた場所には、巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5

2日目 ダンブッラ → シギリヤ → ミンネリヤ → ダンブッラ

シギリヤ・ロック要塞、村の生活体験、野生動物サファリを組み合わせた充実の1日を過ごし、ダンブッラへ戻ります。



シギリヤ・ロック要塞

カーシャパ王が築いた5世紀の岩の要塞に登ります。その名の由来となったライオンの前足の形をした門をくぐって進みます。色あせない美しいフレスコ画を鑑賞し、段々畑や今も機能する貯水池を眺めながら急な階段を登り、王宮へと続くトンネルを通り抜けます。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

シギリヤ村体験

地元の村を訪れ、牛車に乗ったり、静かな湖をカタマラン(筏)で渡るサファリを楽しんだり、水田地帯を散策したりします。伝統的な料理のデモンストレーションの後には、蓮の葉に盛り付けられた手作りの昼食をいただきます。



ミンネリヤ国立公園サファリ

ミンネリヤ国立公園をジープで巡るサファリ。5月から10月の乾季には150頭を超える象が集まる「ガザリング」で知られるほか、その他の哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類も生息しています。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

3日目 ダンブッラ → ポロンナルワ → ダンブッラ

スリランカ第2の古都ポロンナルワへ日帰りで訪れた後、ダンブッラへ戻ります。



ポロンナルワ古代都市

10世紀から13世紀にかけて栄えたポロンナルワの遺跡を歩いて巡ります。ガル・ヴィハーラ、ヴァタダーゲ、蓮の池、ランカティラカ寺院、パラークラマバーフ王の像などの見どころを訪れます。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

4日目 ダンブッラ → キャンディ

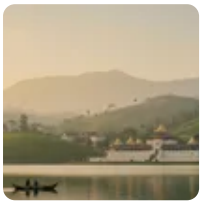
チェックアウト後、マータレーのスパイスガーデンを経由してキャンディへ向かいます。到着後は市内観光、文化舞踊ショー、寺院見学をお楽しみいただきます。



スパイスガーデン

スリランカのスパイスの都として知られるマータレー近郊のスパイス&ハーブガーデンをガイド付きで見学します。コリアンダー、唐辛子、シナモン、カルダモン、ナツメグの用途やアーユルヴェーダとの関わりについて学びます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



キャンディ市内観光

地元の市場や街の建築物を巡りながらキャンディの街を散策します。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



キャンディアン文化舞踊ショー

伝統的なキャンディアン・ダンスと音楽による1時間の夜間ショー。火の踊り、剣の踊り、太鼓演奏などが披露されます。

Arian Zwegers · CC BY 2.0



仏歯寺(スリ・ダラダー・マーリガーワ)

このユネスコ世界遺産は16世紀に建てられ、仏陀の聖なる歯の遺物を納め守るための寺院です。彩色された回廊や広間、彫刻が施された柱、黄金の仏像が見どころです。

A.Savin · FAL

5日目 キャンディ

キャンディ周辺の歴史的寺院群とロイヤル植物園を訪れる1日です。

三大寺院(エンベッケ、ガダラデニヤ、ランカティラカ)とデガルドルワ石窟寺院

木彫りで知られるエンベッケ寺院、絵画や彫刻が美しいガダラデニヤ寺院、建築的に優れたランカティラカ寺院、そして修復された壁画が残るデガルドルワ石窟寺院を訪れます。



ペラデニヤ・ロイヤル植物園

19世紀初頭に造られたこの植物園には、ランやスパイス、薬用植物など4000種以上の植物が植えられています。大樹が連なる並木道や「砲弾の木」、吊り橋も見どころです。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

6日目 キャンディ → ヌワラエリヤ

チェックアウト後、滝や寺院、紅茶工場に立ち寄りながらヌワラエリヤへ向かい、到着後は高原の町とホートンプレインズを探訪します。

ランボダの滝とスリ・バクタ・ハヌマーン寺院

国内で11番目に高い滝であるランボダの滝と、その近くにあるスリ・バクタ・ハヌマーン寺院に立ち寄ります。

紅茶工場とプランテーション

セイロンティーの栽培・加工工程を学べる紅茶工場と農園のガイド付きツアー。1852年にジェームズ・テイラーが始めたプランテーション産業の歴史をたどります。



ヌワラエリヤの町

19世紀から20世紀初頭にかけて英国人の避暑地として栄えた高原の町。コテージや邸宅、赤レンガ造りの古い郵便局、クイーンズ・ビクトリア公園、グレゴリー湖などが残ります。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0



ホートンプレインズ国立公園

オヒヤにあるホートンプレインズを訪れます。高地草原と雲霧林が広がり、「ワールズ・エンド」からの絶景やベイカーズ滝、固有の動植物、周辺の考古学的発見などが見どころです。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

7日目 ヌワラエリヤ → ヤラ

エラを経由してヤラへ向かい、午後はヤラ国立公園でジープサファリを楽しみます。



エラ

エラに立ち寄り、茶畑の景色、リトル・アダムスピークからの眺め、ナインアーチ橋、ループ線で知られるデモダラ駅などを見学します。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0



ヤラ国立公園サファリ

スリランカで2番目に大きなヤラ国立公園での午後のジープサファリ。豹、野生の水牛、ナマケグマ、象などの野生動物で知られています。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

8日目 ヤラ → ゴール

チェックアウト後、ゴールへ向かい、植民地時代の旧市街と要塞を観光します。

ゴール要塞と植民地都市

かつてポルトガルやオランダの拠点であったゴールを散策します。保存状態の良いゴール要塞、海事博物館、ゴール国立博物館、灯台、石畳の旧市街の通りなどを訪れます。

9日目 ゴール

ゴール近郊の海辺の伝統文化を探訪する1日で、杭上漁(スティルト・フィッシング)とウミガメ保護活動を体験します。



コガラの杭上漁師

世代を超えて受け継がれてきた伝統的な漁法を実践するコガラの杭上漁師たちを訪ね、夕暮れ時の写真撮影も楽しめます。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

レカワ・ウミガメ孵化場

スリランカの海岸に産卵に訪れる5種の絶滅危惧ウミガメについて学びます。夜のウミガメ観察に参加したり、レカワ・ウミガメ孵化場で短時間のボランティア体験をすることもできます。

10日目 ゴール → 空港

チェックアウト後、ゴールから空港へ移動し、出発となります。

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, Fuel, Parking & Highway tolls.
- Service of English-Speaking Chauffeur Guide.
- All prevailing taxes and service charges.

含まない

- Hotel Accommodation and Meals.
- Entrance fees to the respective sites.
- Chauffeur Guide's Accommodation.
- Expenses of personal nature.
- Visa and Related Expenses.