TURREFERENS
LKA9WE66C2

Kulinarisk Expedition (11 dagar)

11 dagar · 10 nätter | Privat tur med chaufförguide

AI-genererad bild · inte ett verkligt fotografi

Om denna upplevelse

Denna 11-dagarstur spårar Sri Lankas kulinariska landskap från västkusten till den kulturella triangeln, teprehöjderna, höglandet, sydöstakusten och tillbaka till Colombo. Tillsammans med ön's huvudsakliga sevärdheter, såsom Dambullas grotttempel, Sigiriya-bergsfästningen, Polonnaruwa's forntida ruiner, teproduktsområdet kring Nuwara Eliya, Ella och Yala nationalpark, är rutten byggd kring praktiska matkulturella upplevelser: en gårdslunch och matlagningsdemonstation, en krydd- och ört-trädgårdsvandring, tehöstning och besök på tefabriker, en jordgubbsodling och en guidad gatmatsrundvandring i Colombo.



Resenärer får en autentisk känsla för hur matlagningen i Sri Lanka växer, skördas och tillagas, genom att möta lantbruksfamiljer, tehöstare och kryddodlare längs vägen, samt tid för att ta in landets historiska och vackra höjdpunkter mellan dessa matfokuserade stopp.

Turen genomförs i ett privat fordon med en dedikerad engelskttalande chaufförguide, så tempot och fokus förblir hos resenärerna hela tiden. Transport, chaufförens boende och gällande skatter ingår; internationell och inhemsk flygtransport, personliga utgifter, dricks, bäring och eventuella obligatoriska eller högsäsongtillägg ingår inte.

Dag-för-dag-resplan

Dag 1 Flygplats → Negombo

Resan börjar på de sandiga stränderna i Negombo på västkusten.



Negombo Beach

Njut av solen på Negombos sandiga stränder och titta på dess århundralgamla fiskerinäring i aktion, eller prova något av vattensporterna för en adrenalinkick.

AI-genererad bild · inte ett verkligt fotografi

Dyktur vid Negombo

Dyk bland koraller och undervattensliv, inklusive ett 50 år gammalt vrak bara utanför kusten som nu är hem för många fiskarting.

Dag 2 Negombo → Dambulla

Res inåt landet till Dambulla för att besöka dess historiska grott-tempelkomplex.



Gyllene Templet i Dambulla

Gå in i grotttemplena från 100-talet f.Kr. och se gamla väggmålningar som skildrar Lord Gautama Buddhas liv, tillsammans med hundratals Buddha- och gudafigurer över de fem huvudgrottorna, inklusive Gudens grotta, Storkungens grotta och Det stora nya klostret.

Lankapic · CC BY 2.5

Gyllene Buddhastaty

Se den gigantiska gyllene Buddhastaty som står en kort bit utanför grottomplexet.

Dag 3 Dambulla → Polonnaruwa → Dambulla

En helt dag som kombinerar bergfästningen Sigiriya, en bondlunchupplevelse och den antika staden Polonnaruwa.



Sigiriya bergfästning

Klättra upp på 500-talets bergfästning byggd av kung Kasyapa, gå in genom lejonkäftarna som ger platsen dess namn, och se de outsletigliga fresker, terrasser trädgårdar, fortfarande funktionella cisterner och tunnlarna som leder upp till palatset.

Wrobell · CC BY-SA 3.0

Bondlunch och matlagningsdemonstratioan

Dela en autentisk bondlunch tillagad över vedeldade eldar av en lokal bondfamilj, lär dig om srilankesisk matlagning när bondens fru och döttrar visar traditionella ris-, linsärter och grönsaksgräddar, stekt fisk och poppadum serverade på lotusblad, med kotthu tillgängligt att köpa separat.



Antika stad Polonnaruwa

Vandra genom ruinerna av Sri Lankas näst största antika huvudstad, som blomstrade mellan 1000- och 1300-talen, se Gal Vihara, Vatadage, lotusbadet, Lankathilaka-templet och statyn av kung Parakramabahu.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Dag 4 Dambulla → Matale → Nuwara Eliya

Klättra upp i kullerna via Matale, stanna för en kryddträdgårdstour innan du når téområdet Nuwara Eliya.



Krydd- och urtehave

Ta en guidad rundtur i en krydd- och urtehave för att lära dig om koriander, chili, kanel, kardamom och muskatnöt, följt av en matlagningsdemonstration om hur man använder kryddor i srilankesisk mat, med möjlighet att göra roti eller ditt eget kryddpulver.

AI-genererad bild · inte ett verkligt fotografi

Téfabrik och plantage

Besök en téfabrik och plantage för att se hur Ceylon-té tillverkas, en tradition som går tillbaka till 1824 när en téväxt först fördes till ön, och till 1852 då James Taylor etablerade landets första kommersiella tépantage vid Loolecondera-godset i Kandy.

Dag 5 Nuwara Eliya

En dag i Nuwara Eliya som kombinerar téplockning, en jordgubbsgård och stadens gatorsmed kolonialtida karaktär.

Téplockning

Klä dig som téplockerare i sari eller sarong med en vävd tébladskorg, lär dig rätt plockningsmetod från professionella plockerare, och se de blad du plockar behandlas till té, som du kan köpa som souvenir.



Jordgubbsgård

Promenera genom växthuset på en lokal jordgubbsgård, lär dig om de förhållanden som behövs för att odla frukten, och smaka på jordgubbar som milkshakes, med grädde, chokladdoppade eller i pannkakor, med färsk frukt tillgänglig för köp.

AI-genererad bild · inte ett verkligt fotografi



Nuwara Eliya stad

Utforska den tidigare brittiska bergsortsutvecklingen, med dess stugor, villor och herrgårdar, skicka ett vykort från det gamla rödstenspostkontoret, och koppla av i Queen Victoria Park eller vid Lake Gregory.

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

Dag 6 Nuwara Eliya → Ella → Bandarawela

Resa vidare till Ella, utforska dess mest välkända sevärdheter innan du fortsätter till Bandarawela.



Little Adams Peak

Passera genom ljusgröna téfält och steniga sträckor för utsikt över till Little Adams Peak.

AI-genererad bild · inte ett verkligt fotografi



Nio bågars bro

Vandra över Nio bågars bro och höra historien om dess konstruktion.

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



Demodara järnvägsstation

Avsluta promenaden vid Demodara järnvägsstation, känd för sin ovanliga loop-over-spårdesign.

A.Savin · FAL

Dag 7 Bandarawela → Koslanda → Bandarawela

En dagsutflykt från Bandarawela för att se ett av öns högsta vattenfall och lär dig om gummiproduktion.



Diyaluma Falls

Besök Diyaluma Falls, med 220 meter ett av öns högsta vattenfall, nås med en kort körning eller promenad från hotellet.

Travel Local · CC BY 2.0

Gummiplantage

Besök en närliggande gummiplantage för att lära dig om traditionella metoder för gummiökning och bearbetning.

Dag 8 Bandarawela → Yala

Fortsätt söderut till Yala för en safari i en av Sri Lankas mest kända nationalparker.



Yala nationalpark safari

Gör en timmars safari i Yala nationalpark, öns näst största, på sydöstliga kusten, med chanser att se srilankesiska leoparder, vilda vattenbufflar, srilankesiska lata björnar och stora elefanthjordar, tillsammans med många andra däggdjur, fåglar, reptiler, amfibier, fiskar och ryggradslösa djur.

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

Dag 9 Yala → Galle

Resa till södra kusten för att utforska den befästad staden Galle.



Galle Fort

Upptäck Galle, en gång huvudkontor för portugiserna och nederländarna, och vandra genom Galle Fort, en av Asiens bäst bevarade befästningar, och ta in Sjöfartsmuseet, Galle nationalmuseum och fyren längs kullerstensstäder med sina namn från nederländsk tid.

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

Dag 10 Galle → Balapitiya → Colombo

Resa till Colombo via Balapitiya för en båttur på floden, stäng sedan av rundturen med en gatumatour i huvudstaden.



Madu River båttur

Ta en båttur på Madu River, passera genom mangrovkanaler för att se solbadande krokodiler och vattenöversvämmade, besök en liten ö där kanel skördas, prova en fiskmassage, och titta på vattenfögelari i deras naturliga miljö.

SUPindia · CC BY-SA 4.0

Colombo gatumatour

Gå med på en guidead gatumatour längs Galle Face, prova sorter som ägg hoppers, enkla hoppers, tempererad kadala, räktavde, parippu vade och kotthu, inklusive veganska och kyckling versioner, medan du njuter av solnedgången.

Dag 11 Colombo → Flygplats

Efter frukost checkar du ut och för till flygplatsen för avresor, vilket avslutar rundturen.

Vad som ingår

INGÅR

- All prevailing taxes and service charges
- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.

INGÅR EJ

- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Compulsory Supplements/Peak Supplements.
- Tips & Portages.

Lakpura® · Priser, tillval och bokning: www.lakpura.com/sv/products/culinary-expedition-11-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474