ツアー番号
LKA9WE66C2

料理遠征（11日間）

11日間・10泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

このツアーは、11日間かけてスリランカの西海岸からカルチャートライアングル、紅茶高地、丘陵地帯、南東海岸を経由してコロンボへと戻る、スリランカの食文化の風景をたどります。ダンブッラの洞窟寺院、シギリヤの岩の砦、ポロンナルワの古代遺跡、ヌワラエリヤ周辺の紅茶地域、エラ、ヤラ国立公園といった島の主要な観光地に加えて、ツアーはハンズオン体験を中心に構成されています：農場でのランチと料理デモンストレーション、香辛料とハーブガーデンツアー、紅茶の摘み取りと紅茶工場訪問、イチゴ農場、コロンボでのガイド付きストリートフードツアーです。



旅行者はスリランカの食がどのように栽培され、収穫され、調理されるかについて本物の感覚を得られます。農業家族、紅茶摘み手、香辛料栽培者と出会い、これらの食べ物中心のストップの間に国の歴史的で風景的なハイライトを楽しむ時間があります。

ツアーは専用の英語を話すシャフェールガイドとともにプライベートビークルで実施されるため、ペースとフォーカスはツアー全体を通して旅行者に合わせられます。交通、シャフェール宿泊施設、および現在の税金は含まれています。国際線および国内線の航空運賃、個人的な費用、チップ、ポーテージ、および任意の強制またはピークシーズンの追加料金は含まれていません。

日程詳細

1日目 空港 → ネゴンボ

ツアーは西海岸のネゴンボの砂浜から始まります。



ネゴンボ・ビーチ

ネゴンボの砂浜で日光浴を楽しみながら、何世紀も続く漁業の様子を眺めたり、アドレナリン全開のウォータースポーツに挑戦したりできます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません

ネゴンボ沖でのダイビング

サンゴ礁や海中生物の中を潜り、沖合に沈む50年前の難破船も訪れます。現在ではさまざまな魚の住処となっています。

2日目 ネゴンボ → ダンブッラ

内陸部のダンブッラへ移動し、歴史ある石窟寺院群を訪れます。



ダンブッラの黄金寺院

紀元前1世紀に遡る石窟寺院に入り、ゴータマ・ブッダの生涯を描いた古代の壁画や、神聖なる王の洞窟、大王の洞窟、大新僧院をはじめとする5つの主要な洞窟に点在する数百体の仏像や神像を見学します。

Lankapic · CC BY 2.5

黄金の仏像

石窟群から少し離れた場所に立つ巨大な黄金の仏像を見学します。

3日目 ダンブッラ → ポロンナルワ → ダンブッラ

シーギリヤ・ロック・フォートレス、農家での昼食体験、そして古代都市ポロンナルワを巡る終日観光です。



シーギリヤ・ロック・フォートレス

5世紀にカシャパ王によって築かれた岩の要塞に登り、その名の由来となったライオンの前足の間から入場し、色褪せないフレスコ画や段々畑庭園、今も使われている貯水池、宮殿へと続くトンネルを見学します。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

農家での昼食と料理デモンストレーション

地元の農家が薪火で調理した本場の昼食を味わいながら、農家の妻や娘たちが蓮の葉に盛り付けた伝統的な米料理、レンズ豆や野菜のカレー、揚げ魚、パッパダムの作り方を実演するスリランカ料理について学びます。コットゥは別料金で購入可能です。



古代都市ポロンナルワ

10世紀から13世紀にかけて繁栄したスリランカ第2の古代首都の遺跡を歩き、ガル・ヴィハーラ、ワタダーゲ、蓮の池、ランカティラカ寺院、パラークラマバーフ王の像を見学します。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

4日目 ダンブッラ → マータレー → ヌワラエリヤ

マータレーを経由して丘陵地帯へ向かい、スパイスガーデンツアーに立ち寄ってから紅茶の産地ヌワラエリヤへ到着します。



スパイス&ハーブガーデン

ガイド付きでスパイス&ハーブガーデンを見学し、コリアンダー、唐辛子、シナモン、カルダモン、ナツメグについて学びます。その後、スリランカ料理におけるスパイスの使い方を実演する料理デモンストレーションがあり、ロティや自分だけのカレーパウダー作りに挑戦するチャンスもあります。

AI生成画像・実際の写真ではありません

紅茶工場とプランテーション

紅茶工場とプランテーションを訪れ、セイロンティーの製造工程を見学します。1824年に初めて茶の木が島に持ち込まれ、1852年にジェームズ・テイラーがキャンディのルーレコンデラ農園で同国初の商業的紅茶栽培を開始した、長い伝統を持つ産業です。

5日目 ヌワラエリヤ

茶摘み体験、イチゴ農園、そして植民地時代の面影を残す町並みを巡る、ヌワラエリヤでの1日です。

茶摘み体験

サリーやサロンを身にまとい、織り編みの茶摘みかごを背負って茶摘み人の衣装に着替え、プロの茶摘み人から正しい摘み方を学びます。摘んだ茶葉が紅茶に加工される様子を見学でき、お土産として購入することもできます。



イチゴ農園

地元のイチゴ農園の温室を歩き、イチゴ栽培に必要な条件について学び、ミルクセーキ、クリーム添え、チョコレートがけ、パンケーキなど様々な形でイチゴを試食します。新鮮なフルーツの購入も可能です。

AI生成画像・実際の写真ではありません



ヌワラエリヤの町

コテージや別荘、邸宅が立ち並ぶ、かつての英国統治時代の避暑地を散策し、古い赤レンガの郵便局から絵葉書を送ったり、ビクトリア女王公園やグレゴリー湖のほとりでくつろいだりします。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

6日目 ヌワラエリヤ → エラ → バンダラウェラ

エラへ移動し、代表的な見どころを巡ってからバンダラウェラへと向かいます。



リトル・アダムスピーク

鮮やかな緑の茶畑や岩がちな道を通り抜け、リトル・アダムスピークを望む景色を楽しみます。

AI生成画像・実際の写真ではありません



ナイン・アーチ・ブリッジ

ナイン・アーチ・ブリッジを歩いて渡り、その建設にまつわる物語を聞きます。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



デモダラ駅

ユニークなループ状の線路設計で知られるデモダラ駅で散策を終えます。

A.Savin · FAL

7日目 バンダラウェラ → コスランダ → バンダラウェラ

バンダラウェラから日帰りで、島内でも有数の高さを誇る滝を訪れ、ゴム生産について学びます。



ディヤルマ滝

高さ220メートルを誇る、島内でも有数の高さのディヤルマ滝を訪れます。ホテルから短い移動または徒歩で到着します。

Travel Local · CC BY 2.0

ゴムプランテーション

近隣のゴムプランテーションを訪れ、伝統的なゴムの採取・加工方法について学びます。

8日目 バンダラウェラ → ヤラ

南へ移動し、スリランカを代表する国立公園のひとつヤラでサファリを体験します。



ヤラ国立公園サファリ

南東海岸に位置し、島内で2番目に広いヤラ国立公園で3時間のサファリに参加します。スリランカヒョウ、野生の水牛、スリランカナマケグマ、大規模な象の群れをはじめ、数多くの哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類、魚類、無脊椎動物を見るチャンスがあります。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

9日目 ヤラ → ゴール

南海岸へ向かい、城塞都市ゴールを探訪します。



ゴール・フォート

かつてポルトガルとオランダの拠点であったゴールを発見し、アジアでも最も保存状態の良い要塞のひとつであるゴール・フォートを散策します。石畳の道に残るオランダ時代の通り名とともに、海洋博物館、ゴール国立博物館、灯台を見学します。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

10日目 ゴール → バラピティヤ → コロンボ

バラピティヤを経由してコロンボへ移動し、川のボートトリップを楽しんだ後、首都でのストリートフードツアーでツアーを締めくくります。



マードゥ川ボートライド

マードゥ川でのボートライドに参加し、マングローブの水路を抜けながら日光浴するワニやミズオオトカゲを観察し、シナモンが収穫される小さな島を訪れ、フィッシュマッサージを体験し、自然のままの水鳥たちを観察します。

SUPindia · CC BY-SA 4.0

コロンボ・ストリートフードツアー

ガイド付きでゴール・フェイス沿いのストリートフードツアーに参加し、エッグホッパー、プレーンホッパー、テンパードカダラ、エビ入りワデ、パリップワデ、コットゥなど、ビーガンやチキン入りを含む様々な料理を味わいながら、夕日を眺めます。

11日目 コロンボ → 空港

朝食後、チェックアウトして空港へ向かい、出発とともにツアーは終了となります。

含まれるもの

含む

- All prevailing taxes and service charges
- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.

含まない

- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Compulsory Supplements/Peak Supplements.
- Tips & Portages.

Lakpura® · 料金・オプション・ご予約： www.lakpura.com/ja/products/culinary-expedition-11-days
hello@lakpura.com · +94 11 574 7474