RIFERIMENTO TOUR
LKA9WE66C2

Spedizione Culinaria (11 Giorni)

11 giorni · 10 notti | Tour privato con autista-guida

Immagine generata dall'IA · non è una fotografia reale

Informazioni sull'esperienza

Questo tour di 11 giorni ripercorre il paesaggio culinario dello Sri Lanka dalla costa occidentale al Triangolo Culturale, alle piantagioni di tè, alle zone collinari, alla costa sudorientale e ritorno a Colombo. Insieme ai principali siti dell'isola, come i templi rupestri di Dambulla, la fortezza rocciosa di Sigiriya, le rovine antiche di Polonnaruwa, la regione del tè intorno a Nuwara Eliya, Ella e il Parco Nazionale di Yala, l'itinerario è costruito attorno a esperienze culinarie pratiche: un pranzo in fattoria e una dimostrazione di cucina, una visita a un giardino di spezie e piante aromatiche, raccolta del tè e visite alle fabbriche di tè, una fattoria di fragole e un tour guidato del cibo di strada a Colombo.

I viaggiatori acquisiscono una comprensione autentica di come il cibo dello Sri Lanka viene coltivato, raccolto e cucinato, incontrando famiglie agricole, raccoglitori di tè e coltivatori di spezie lungo il percorso, nonché il tempo per ammirare i punti salienti storici e paesaggistici del paese tra queste tappe incentrate sul cibo.

Il tour si svolge in un veicolo privato con una guida autista dedicata che parla inglese, quindi il ritmo e l'attenzione rimangono con i viaggiatori per tutto il percorso. Sono inclusi trasporto, alloggio dell'autista e tasse vigenti; il biglietto aereo internazionale e nazionale, le spese personali, le mance, il trasporto bagagli e eventuali supplementi obbligatori o in alta stagione non sono inclusi.



Programma giorno per giorno

Giorno 1 Aeroporto → Negombo

Il tour inizia sulle spiagge sabbiose di Negombo sulla costa occidentale.



Spiaggia di Negombo

Goditi il sole sulle spiagge sabbiose di Negombo e osserva l'industria della pesca pluricentenaria al lavoro, oppure sfida te stesso con alcuni sport acquatici per un'adrenalinica esperienza.

Immagine generata dall'IA · non è una fotografia reale

Immersioni al largo di Negombo

Immergiti tra i coralli e la vita sottomarina, incluso un relitto navale di 50 anni al largo della costa che ora è casa di molte varietà di pesci.

Giorno 2 Negombo → Dambulla

Viaggia verso l'interno fino a Dambulla per visitare il suo storico complesso di templi in grotta.



Tempio d'Oro di Dambulla

Entra nei templi in grotta risalenti al I secolo a.C. e ammira gli antichi affreschi che raffigurano la vita del Signore Gautama Buddha, insieme a centinaia di statue di Buddha e divinità distribuite in cinque grotte principali, tra cui la Grotta del Re Divino, la Grotta del Grande Re e il Grande Nuovo Monastero.

Lankapic · CC BY 2.5

Statua d'Oro di Buddha

Vedi la gigantesca statua d'oro di Buddha che si erge a breve distanza dal complesso delle grotte.

Giorno 3 Dambulla → Polonnaruwa → Dambulla

Una giornata intera che combina la rocca-fortezza di Sigiriya, un'esperienza di pranzo in fattoria e l'antica città di Polonnaruwa.



Rocca-Fortezza di Sigiriya

Scala la rocca-fortezza del V secolo d.C. costruita dal Re Kasyapa, entrando attraverso le zampe di leone che danno il nome al sito, e ammira gli affreschi indelebili, i giardini terrazzati, le cisterne ancora funzionanti e i tunnel che conducono al palazzo.

Wrobell · CC BY-SA 3.0

Pranzo in Fattoria e Dimostrazione di Cucina

Condividi un autentico pranzo in fattoria cucinato su fuochi a legna da una famiglia locale, imparando della cucina dello Sri Lanka mentre la moglie e le figlie dell'agricoltore dimostrano i tradizionali riso, lenticchie e curry di verdure, pesce fritto e poppadum serviti su foglie di loto, con kotthu disponibile per l'acquisto separatamente.



Antica Città di Polonnaruwa

Passeggia tra le rovine della seconda grande capitale antica dello Sri Lanka, che prosperò tra i secoli X e XIII, ammirando Gal Vihara, Vatadage, il bagno dei loti, il Tempio di Lankathilaka e la statua del Re Parakramabahu.

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0

Giorno 4 Dambulla → Matale → Nuwara Eliya

Dirigiti verso le colline passando per Matale, fermandoti per una visita a un orto di spezie prima di raggiungere la regione del tè di Nuwara Eliya.



Orto di Spezie e Erbe Aromatiche

Fai una visita guidata di un orto di spezie e erbe aromatiche per conoscere il coriandolo, il peperoncino, la cannella, il cardamomo e la noce moscata, seguita da una dimostrazione di cucina sull'uso delle spezie nella cucina dello Sri Lanka, con l'opportunità di fare roti o il tuo miscuglio di spezie personalizzato.

Immagine generata dall'IA · non è una fotografia reale

Fabbrica e Piantagione di Tè

Visita una fabbrica e una piantagione di tè per vedere come viene prodotto il Ceylon Tea, una tradizione che risale al 1824 quando una pianta di tè fu portata per la prima volta sull'isola, e al 1852 quando James Taylor fondò la prima piantagione di tè commerciale del paese presso l'estate Loolecondera a Kandy.

Giorno 5 Nuwara Eliya

Una giornata a Nuwara Eliya che combina la raccolta del tè, una fattoria di fragole e le strade di epoca coloniale della città.

Esperienza di Raccolta del Tè

Vestiti da raccoglitrice di tè indossando un sari o un sarong con un cesto di vimini per le foglie di tè, impara il metodo corretto di raccolta da raccoglitrici professioniste, e osserva le foglie che raccogli essere trasformate in tè, che puoi acquistare come souvenir.



Fattoria di Fragole

Passeggia attraverso le serre di una fattoria locale di fragole, impara le condizioni necessarie per coltivare il frutto, e assaggia fragole in frappè, con panna, ricoperte di cioccolato o in pancake, con frutta fresca disponibile per l'acquisto.

Immagine generata dall'IA · non è una fotografia reale



Città di Nuwara Eliya

Esplora l'ex stazione climatica britannica di montagna, con i suoi cottage, ville e tenute, invia una cartolina dal vecchio ufficio postale in mattoni rossi, e rilassati nel Parco Regina Vittoria o presso il Lago Gregory.

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

Giorno 6 Nuwara Eliya → Ella → Bandarawela

Prosegui verso Ella, esplorando le sue attrazioni più conosciute prima di continuare verso Bandarawela.



Piccolo Picco di Adamo

Passa attraverso luminosi campi di tè e tratti rocciosi per godere di vedute verso il Piccolo Picco di Adamo.

Immagine generata dall'IA · non è una fotografia reale



Ponte dei Nove Archi

Cammina sul Ponte dei Nove Archi e ascolta la storia della sua costruzione.

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



Stazione Ferroviaria di Demodara

Concludi la passeggiata presso la Stazione Ferroviaria di Demodara, nota per il suo insolito tracciato con anello sopraelevato.

A.Savin · FAL

Giorno 7 Bandarawela → Koslanda → Bandarawela

Un'escursione da Bandarawela per vedere una delle cascate più alte dell'isola e imparare sulla produzione della gomma.



Cascate di Diyaluma

Visita le Cascate di Diyaluma, a 220 metri una delle cascate più alte dell'isola, raggiungibile con un breve tragitto in auto o a piedi dall'hotel.

Travel Local · CC BY 2.0

Piantagione di Gomma

Visita una piantagione di gomma vicina per imparare i metodi tradizionali di raccolta e lavorazione della gomma.

Giorno 8 Bandarawela → Yala

Continua verso sud verso Yala per un safari in uno dei parchi nazionali più conosciuti dello Sri Lanka.



Safari nel Parco Nazionale di Yala

Fai un safari di tre ore nel Parco Nazionale di Yala, il secondo più grande dell'isola, sulla costa sudorientale, con opportunità di vedere leopardi dello Sri Lanka, bufali selvatici, orsi pigri dello Sri Lanka e grandi mandrie di elefanti, insieme a molti altri mammiferi, uccelli, rettili, anfibi, pesci e invertebrati.

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

Giorno 9 Yala → Galle

Dirigiti verso la costa meridionale per esplorare la città fortificata di Galle.



Forte di Galle

Scopri Galle, un tempo quartier generale dei portoghesi e degli olandesi, e cammina attraverso il Forte di Galle, una delle fortificazioni meglio conservate dell'Asia, ammirando il Museo Marittimo, il Museo Nazionale di Galle e il faro lungo le strade acciottolate con i loro nomi di epoca olandese.

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

Giorno 10 Galle → Balapitiya → Colombo

Viaggia verso Colombo passando per Balapitiya per un'escursione in barca fluviale, quindi concludi il tour con un food tour di strada nella capitale.



Giro in Barca sul Fiume Madu

Fai un giro in barca sul Fiume Madu, passando attraverso canali di mangrovie per vedere coccodrilli al sole e varani d'acqua, visita una piccola isola dove viene raccolta la cannella, prova un massaggio con i pesci, e osserva gli uccelli acquatici nel loro habitat naturale.

SUPindia · CC BY-SA 4.0

Food Tour di Strada a Colombo

Partecipa a un food tour di strada guidato lungo Galle Face, assaggiando varietà come egg hoppers, plain hoppers, tempered kadala, prawn vade, parippu vade e kotthu, incluse versioni vegane e di pollo, mentre ammiri il tramonto.

Giorno 11 Colombo → Aeroporto

Dopo la colazione, accedi e trasferisciti all'aeroporto per la partenza, concludendo il tour.

Cosa è incluso

INCLUSO

- All prevailing taxes and service charges
- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.

NON INCLUSO

- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Compulsory Supplements/Peak Supplements.
- Tips & Portages.