

行程编号
LK9TB64BHJ

海岸与文化（13天）

12 天 · 11 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这个为期13天的旅游将斯里兰卡的文化三角区、山地和南海岸连接在一条私人行程中。您将乘坐专属司机驾驶的车辆，从尼甘布出发，经过阿努拉德普勒和波隆纳鲁沃的古老王国、锡吉里亚岩石堡垒、康提山城、努瓦拉埃利亚和埃拉周围的茶区，以及亚拉、阿汉加玛和加勒，最后在科伦坡结束。

旅行者将参观联合国教科文组织世界遗产地，如锡吉里亚、丹布拉洞窟寺庙和康提的圣牙庙，以及较少游人到访的潘杜瓦斯努瓦拉遗迹和阿武卡纳及萨色鲁瓦的佛像。野生动物和自然景点包括明内里亚和亚拉国家公园的野生动物园、雷卡瓦海龟孵化场、马杜河上的船游，以及南海岸的茶园和传统捕鱼者，在这两周内融合了历史、风景和海滨生活。

整个旅游由专职司机导游全程陪同，负责机场接送和地区间的驾驶，让旅行者可以自由安排在每个景点和住宿地的步调。



每日行程

第1天 尼甘布

抵达机场后,您的专属司机导游将接您前往尼甘布,一个以渔港和运河闻名的海滨小镇,让您在长途飞行后得以休息放松。



尼甘布

一座靠近机场的海滨度假小镇,以咖啡馆、餐厅、渔村和港口闻名,是抵达后放松身心的理想之地。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 2 天 阿努拉德普勒

这一天将探索斯里兰卡的第一座古代都城,途中还会在另一座昔日的王城稍作停留。

潘杜瓦斯努瓦拉王国

一座在12世纪曾短暂作为首都的古代王国遗址,保留有佛塔、佛像殿、集会厅和城堡的遗迹,还有一座修复后的佛牙寺遗址以及一处充满传说的王宫遗址。

阿努拉德普勒圣城

斯里兰卡长达千年以上的首都,佛塔、寺院建筑和水池散布在广阔的区域内。主要景点包括曾是古代世界最高建筑之一的杰塔瓦纳拉玛塔、斯里玛哈菩提树,以及阿巴耶吉里寺的遗迹。

第 3 天 丹布勒(第3-4天)

两天时间将深入探索文化三角区的核心,游览古代宗教场所、岩雕佛像、波隆纳鲁沃古城遗址,并前往明内里亚进行野生动物观赏。



米欣塔莱山

佛教在斯里兰卡发源之地,象征着提沙王与摩哂陀长老的历史性会面。参观内容包括山脚下的寺院遗址、摩哂陀曾居住的洞穴,以及包括阿姆巴斯塔拉塔在内的历史佛塔。

Dennis Sylvester Hurd · CC0



阿乌卡纳佛像

一座高40英尺、由整块岩石雕刻而成的立佛像,仅靠背后一处细小的连接支撑,衣褶与身形雕刻精细。周围部分倒塌的建筑结构表明,它曾位于一座佛像殿内。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

萨塞鲁瓦佛像

一座未完成的立佛像,距离阿乌卡纳不远,与其有诸多相似之处,并流传着关于其为何未能完工的传说。附近还有一座洞穴寺院和古代佛像殿。



丹布勒石窟寺

丹布勒金寺,历史可追溯至公元前1世纪,殿内有描绘佛陀生平的古代壁画,以及分布在五个主要洞窟中的数百尊佛像与神像,包括天王洞和大王洞。寺外矗立着一座巨大的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5



波隆纳鲁沃古王国

斯里兰卡第二座重要的古代都城,繁盛于公元10至13世纪。遗址包括迦尔寺(石窟佛像群)、瓦塔达格圆形殿、莲花池、兰卡蒂拉卡寺以及帕拉克拉马巴胡国王的雕像。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明内里亚国家公园

一座以“大象盛会”闻名的野生动物园,每年5月至10月旱季期间,大群野象聚集于此,同时还能看到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 5 天 康提(第5-6天)

在康提周边度过的两天,将游览锡吉里耶狮子岩要塞、香料园、传统文化表演,以及包括佛牙寺在内的多座城内寺庙。



锡吉里耶狮子岩要塞

一座由卡西亚帕国王于5世纪建造的岩石要塞,入口处由巨大的狮爪造型装饰。攀登途中可欣赏著名的古代壁画、梯田花园、仍在使用的蓄水池,以及通往昔日王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



马特莱香料园之旅

在斯里兰卡香料种植中心马特莱,由导游带领参观一座香料与草药园,了解芫荽、辣椒、肉桂、豆蔻、肉豆蔻等香料及其用途,并简要介绍阿育吠陀医学。

AI 生成图像 · 并非实景照片



康提文化表演

一场时长一小时的传统斯里兰卡艺术表演,包括火舞者、剑舞者以及随鼓点起舞的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

康提寺庙巡游之旅

游览康提周边的多座寺庙,包括以木雕闻名的恩贝克寺、拥有精美壁画与雕塑的加达拉德尼雅寺、建筑风格独特的兰卡蒂拉卡寺,以及拥有修复壁画的德加尔多鲁瓦石窟寺。



佛牙寺

一座联合国教科文组织世界遗产,建于16世纪,用以供奉和保护佛陀的圣牙舍利,殿内有彩绘长廊、雕花立柱和金色佛像。

A.Savin · FAL

第 7 天 康提 → 努瓦拉埃利耶

离开康提前,行程将游览皇家植物园,随后乘火车穿越中央高地前往努瓦拉埃利耶,之后将有时间探索这座小镇。



佩拉德尼亚皇家植物园

建于19世纪初的植物园,拥有超过4000种植物,包括兰花、香料和药用植物,还有珍稀树木、一座吊桥和绿篱迷宫。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



风景火车之旅

从佩拉德尼亚到努瓦拉埃利耶的火车旅程,穿越高地乡村风光,沿途经过茶园、村庄和云雾缭绕的山景。

Chamal N · CC BY-SA 3.0



努瓦拉埃利耶

一座昔日的英国高地度假小镇,保留有殖民时期的小屋、别墅和庄园,还有一座老式红砖邮局、维多利亚女王公园以及格雷戈里湖畔风光。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

第 8 天 努瓦拉埃利耶 → 艾拉 → 雅拉

向东南方向行进途中将参观一座茶厂,并在野生动物园之旅前有时间探索艾拉周边的景点。

茶厂

一座仍在运营的茶厂和茶园,展示锡兰红茶的制作工艺,并介绍19世纪詹姆斯·泰勒将商业化茶叶种植引入斯里兰卡的历史背景。



探索艾拉

穿行于艾拉茶田与岩石地貌间的徒步之旅,沿途可欣赏小亚当峰的美景、九拱桥,以及拥有环形铁轨的德莫达拉火车站。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

第 9 天 阿汉加马(第9-11天)

在南部海岸度过的三天将涵盖雅拉野生动物园之旅、海龟保育参观、茶厂体验、高跷渔夫,以及加勒古城游览。



雅拉国家公园

在斯里兰卡第二大国家公园进行野生动物观赏之旅,有机会看到豹子、野水牛、懒熊和象群,以及其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

雷卡瓦海龟孵化中心

重点参观在斯里兰卡沿岸筑巢的五种濒危海龟,包括夜间观龟活动,以及参与孵化保育工作的机会。



汉杜哥达茶厂

又称“白茶处女工厂”,这里手工采摘并加工稀有的白茶,之后可品尝茶点并搭配巧克力蛋糕。

AI 生成图像 · 并非实景照片



高跷渔夫

停下观赏在科加拉海岸作业的高跷渔夫,并有机会聆听仍坚持这一传统的渔夫讲述其中的故事。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



加勒

昔日葡萄牙与荷兰的殖民据点,核心区域是保存完好的加勒古堡,内有海事博物馆、加勒国家博物馆、灯塔以及荷兰殖民时期建筑林立的鹅卵石街道。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 12 天 科伦坡

前往科伦坡途中将乘船游览马杜河,随后进行一场城市观光之旅,游览科伦坡的主要景点,之后前往机场离境。



马杜河

乘船游览马杜河两岸的红树林生态系统,沿途可见晒太阳的鳄鱼和水巨蜥、一座出产肉桂的小岛、一处鱼疗体验点,以及栖息在自然环境中的各种水鸟。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



科伦坡市区观光

游览科伦坡,参观老灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、伽摩拉玛寺和国家博物馆,并有时间在独立广场购物。

Gihanud2001 · CC0

离境

早餐后退房,前往机场办理离境手续。

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.