ツアー番号
LK9TB64BHJ

コースト・アンド・カルチャー(13日間)

12日間・11泊　ドライバーガイド付きプライベートツアー

AI生成画像・実際の写真ではありません

このツアーについて

この13日間のツアーでは、スリランカの文化三角地帯、山岳地帯、南海岸を1つのプライベート旅程で結び、ネゴンボからアヌラーダプラとポロンナルワの古代王国、ロック要塞シギリヤ、山の都カンディ、ヌワラエリヤとエラのお茶の国、そしてヤラ、アハンガマ、ゴール、コロンボで終わるまで、運転手付きの車で旅をします。

旅行者は、シギリヤ、ダンブッラ洞窟寺院、カンディの聖歯寺院などのユネスコ世界遺産を見学するほか、パンドゥワスヌワラの訪問が少ない遺跡、アブカナとササルワの立っている仏像も見学します。野生動物と自然の立ち寄りには、ミンネリヤとヤラ国立公園でのサファリ、レカワのウミガメ孵化場、マドゥ川でのボート旅行、南海岸のお茶園と竹竿漁師が含まれ、2週間にわたって歴史、風景、海岸生活の組み合わせを提供します。

ツアーは専任の運転手兼ガイドとともに進行し、空港送迎と地域間の運転を行い、旅行者は各サイトと宿泊地で自分のペースで設定できます。



日程詳細

1日目　ネゴンボ

空港に到着後、専属のドライバーガイドがお迎えし、漁港と運河で知られるビーチタウン、ネゴンボへご案内します。長時間のフライトの後はここでゆっくりとお休みください。



ネゴンボ

空港から近いビーチリゾートの町で、カフェやレストラン、漁村や港が有名です。到着後にくつろぐのに最適な場所です。

AI生成画像・実際の写真ではありません

2日目 アヌラーダプラ

この日はスリランカ最初の古代都市を訪れます。途中、かつての王都であった別の町にも立ち寄ります。

パンドゥワスヌワラ王国

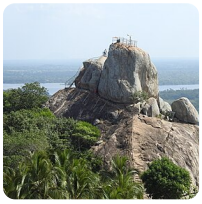
12世紀に短期間首都が置かれた古代王国で、仏塔や仏像堂、集会場、城塞の遺跡が残っています。また、復元された仏歯寺や、数々の伝説が残る王宮跡もご覧いただけます。

聖地アヌラーダプラ

千年以上にわたりスリランカの首都であった都市で、広大な敷地に仏塔や僧院の建物、池が広がっています。見どころは、かつて古代世界で最も高い建造物の一つであったジェータワナラーマ、スリー・マハー・ボーディ(聖菩提樹)、そしてアバヤギリ僧院の遺跡です。

3日目 ダンブッラ(3〜4日目)

2日間かけて文化三角地帯の中心部を巡り、古代の宗教施設、岩に彫られた仏像、ポロンナルワの遺跡都市、そしてミンネリヤでのサファリを体験します。



ミヒンタレーの岩山

スリランカに仏教が伝わった地であり、デワーナンピヤティッサ王と僧マヒンダとの出会いの場とされています。見学では、山の麓にある僧院の遺跡、マヒンダが住んでいた洞窟、そしてアンバスタラ・ダーゴバをはじめとする歴史的な仏塔を巡ります。

Dennis Sylvester Hurd · CC0



アウカナ仏像

一枚岩から彫られた高さ40フィートの立像で、背面のわずかな支えだけで支えられています。衣の襞や体の彫刻は非常に精緻です。近くに残る崩れた建造物から、かつては仏像堂の中に安置されていたと考えられています。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

サッセルワ仏像

アウカナから少し離れた場所にある未完成の立像で、アウカナ仏像と似た特徴を持ち、なぜ完成しなかったのかについて様々な伝説が残っています。近くには洞窟僧院や古代の仏像堂もあります。



ダンブッラ石窟寺院

紀元前1世紀に遡るダンブッラの黄金寺院で、仏陀の生涯を描いた古代の壁画や、神の王の洞窟・偉大な王の洞窟を含む5つの主要な洞窟に数百の仏像や神像が安置されています。境内の外には巨大な黄金の仏像が立っています。

Lankapic · CC BY 2.5



古代王国ポロンナルワ

10世紀から13世紀にかけて栄えた、スリランカ第二の古代首都です。遺跡には、ガル・ヴィハーラ、ワタダーゲ、蓮池、ランカティラカ寺院、そしてパラークラマバーフ王の像があります。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



ミンネリヤ国立公園

5月から10月の乾季に象の大群が集まる「グレート・エレファント・ギャザリング」で知られるサファリパークで、他にも様々な哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類が生息しています。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

5日目 キャンディ(5〜6日目)

キャンディ周辺を巡る2日間では、シーギリヤ・ロック・フォートレス、スパイスガーデン、伝統舞踊の観賞、そして仏歯寺をはじめとするキャンディの寺院巡りを楽しみます。



シーギリヤ・ロック・フォートレス

5世紀にカーシャパ王によって築かれた岩の要塞で、巨大なライオンの爪を模した入口から入城します。登る途中には有名な古代壁画、段状の庭園、今も機能する貯水槽、そして旧宮殿へ続く通路が見られます。

Wrobell · CC BY-SA 3.0



マータレー・スパイスツアー

スリランカのスパイス栽培の中心地マータレーにあるスパイス・薬草園を、ガイドと共に訪れます。コリアンダー、唐辛子、シナモン、カルダモン、ナツメグなどの用途を学びながら、アーユルヴェーダ医学についても紹介を受けます。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



キャンディ伝統舞踊ショー

火の踊り、剣の踊り、太鼓の演奏に合わせたキャンディアン・ダンスなど、スリランカの伝統芸能を1時間にわたって鑑賞できるショーです。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

キャンディ寺院巡りツアー

木彫りで知られるエンベッケ寺院、絵画と彫刻が見事なガダラデニヤ寺院、建築的に特色のあるランカティラカ寺院、そして修復された壁画が残るデガルドルワ石窟寺院など、キャンディ周辺の寺院を巡ります。



仏歯寺(聖なる仏歯の寺院)

16世紀に建立された世界遺産で、仏陀の聖なる歯を祀り守るための寺院です。彩色された回廊、彫刻の施された柱、そして黄金の仏像が見られます。

A.Savin · FAL

7日目 キャンディ → ヌワラエリヤ

キャンディを出発する前に王立植物園を訪れ、その後中央高地を抜けて列車でヌワラエリヤへ向かいます。到着後は町を散策する時間を取ります。



ペラデニヤ王立植物園

19世紀初頭に設立された植物園で、ランやスパイス、薬用植物を含む4000種以上の植物が植えられています。珍しい樹木、吊り橋、そして生垣の迷路もあります。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



絶景の鉄道の旅

ペラデニヤからヌワラエリヤまで、高地の田園風景を走る列車の旅です。茶畑や村々、霧に包まれた山々の景色が続きます。

Chamal N · CC BY-SA 3.0



ヌワラエリヤ

かつて英国人が避暑地として開発した高原の町で、植民地時代のコテージや別荘、邸宅が今も残ります。赤レンガの古い郵便局、ビクトリア女王公園、そしてグレゴリー湖の湖畔も見どころです。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0

8日目 ヌワラエリヤ → エラ → ヤラ

南東へのドライブでは、紅茶工場の見学と、サファリに向かう前にエラ周辺の見どころを散策する時間があります。

紅茶工場

現役の紅茶工場と茶畑を訪れ、セイロンティーの製造工程を学びます。19世紀にジェームズ・テイラーによって商業的な茶栽培がスリランカに導入された背景についても紹介があります。



エラ散策

エラの茶畑や岩がちな地形を歩きながら、リトル・アダムス・ピークからの景色、ナインアーチ橋、そしてループ状の線路で知られるデモダラ駅を見学します。

Dan arndt · CC BY-SA 4.0

9日目 アハンガマ(9〜11日目)

南部海岸での3日間では、ヤラでのサファリ、ウミガメ保護施設の見学、紅茶工場、高床式漁師、そしてガッレの街を巡ります。



ヤラ国立公園

スリランカで2番目に大きい国立公園でのサファリです。ヒョウ、野生のスイギュウ、ナマケグマ、ゾウの群れなどに出会えるチャンスがあり、その他の哺乳類、鳥類、爬虫類、両生類も生息しています。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

レカワ・ウミガメ保護センター

スリランカの海岸に産卵する5種の絶滅危惧種のウミガメに焦点を当てた見学です。夜間のウミガメ観察や、保護活動のお手伝いをする機会もあります。



ハンドゥンゴダ紅茶工場

「ヴァージン・ホワイトティー工場」としても知られ、珍しいヴァージン・ホワイトティーを手摘みし加工する様子を見学できます。見学後には紅茶とチョコレートケーキの試食もあります。

AI生成画像 · 実際の写真ではありません



高床式漁師

コッガラ沿岸で行われる伝統的な高床式漁法を見学します。実際にこの漁法を行う漁師から、その伝統について話を聞く機会もあります。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



ガッレ

かつてポルトガルとオランダの拠点であった町で、保存状態の良いガッレ要塞を中心に、海洋博物館、ガッレ国立博物館、灯台、そしてオランダ統治時代の建物が並ぶ石畳の街並みが見られます。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

12日目 コロンボ

コロンボへのドライブでは、マドゥ川でのボートツアーに立ち寄り、その後出発前にコロンボ市内の主要な見どころを巡る市内観光を行います。



マドゥ川

マングローブが生い茂るマドゥ川の生態系をボートで巡ります。日光浴するワニやオオトカゲ、シナモンの収穫が行われる島、フィッシュマッサージの体験、そして自然の中で暮らす水鳥たちを観察できます。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



コロンボ市内観光

オールド・ライトハウス、旧国会議事堂、ガレフェイス・ホテル、ガレフェイス・グリーン、ガンガラーマ寺院、国立博物館を巡る観光です。独立記念広場でのショッピングの時間も含まれます。

Gihanud2001 · CC0

出発

朝食後、チェックアウトをして空港へ向かい、ご出発となります。

含まれるもの

含む

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

含まない

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.