

行程编号
LK7VM937EC

岛屿跳岛游（19天）

19 天 · 18 晚　私人团，含司机兼导游

AI 生成图像 · 并非实景照片

关于此体验

这场为期19天的旅游涵盖斯里兰卡的全景，从西海岸海滩到南海岸、山区、文化三角地带和东海岸，最后返回科伦坡。旅游节奏悠闲，让您有时间探索每个地区，而不是在景点之间匆匆奔波。

旅客将体验海滩时光、野生动物园之旅、山区风景、古城遗迹和海岸放松的完美混合。亮点包括加勒堡、亚拉和明内日亚国家公园、山区城镇埃拉和努瓦勒埃利亚、文化三角地带的丹布勒、狮子岩、阿努拉德普勒、亚帕胡瓦和波隆纳鲁沃遗址，以及瓦伊卡尔海滩，最后在科伦坡结束。

该旅游由Lakpura®私人运营，配备司机兼导游处理全程路线转移，因此每天的节奏和重点可根据旅客的兴趣灵活调整。



每日行程

第1天　机场 → 尼甘布

行程从西海岸的尼甘布沙滩开始，这里以历史悠久的渔业和水上运动闻名。



尼甘布海滩

享受尼甘布的沙滩，观看历经数百年传承的渔业作业。您可以尝试水上运动或潜水，欣赏珊瑚和海底生物，包括一艘有50年历史、如今已成为众多鱼类栖息地的沉船遗址，就位于海岸不远处。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 2 天 尼甘布 → 巴拉皮蒂亚 → 加勒

沿途经过马杜河和科斯戈达，南行前往加勒。



马杜河游船

乘船游览马杜河，穿行于狭窄的红树林水道间，可见晒太阳的鳄鱼和水巨蜥。行程还包括参观一个出产肉桂的小岛、体验鱼疗以及观赏水鸟。

SUPindia · CC BY-SA 4.0



科斯戈达海龟孵育中心

参观科斯戈达海龟孵育中心，了解在斯里兰卡沿岸筑巢的五种濒危海龟及孵育中心如何保护其巢穴。游客可以观看、触摸并喂养小海龟，有时还能见到正在接受照护的受伤成年海龟。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 3 天 加勒

一整天探索加勒古堡，这是亚洲保存最完好的堡垒之一。



加勒古堡

漫步于加勒古堡的鹅卵石街道，街道仍保留着古老的荷兰名称，并参观海事博物馆、加勒国家博物馆和灯塔。

Rovin Shanila · CC BY-SA 4.0

第 4 天 加勒 → 亚拉

沿海岸前往亚拉，途中停留观赏传统的高脚钓鱼和乌桑戈达奇特的地貌景观。



科加拉高脚渔夫

观看渔夫在科加拉沿海高高的木桩上钓鱼，并聆听传承数代的高脚钓鱼技艺。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



乌桑戈达海滩

参观乌桑戈达，这里是一片无树的沿海地带，含有毒性的蛇纹岩，只有少数植物能够在此生存。当地传说将这片荒芜的景观与《罗摩衍那》中哈努曼与罗波那王的故事联系在一起。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 5 天 亚拉

一整天在斯里兰卡第二大国家公园亚拉国家公园进行野生动物观赏之旅。



亚拉国家公园野生动物观赏

参加为期三小时的野生动物观赏之旅，寻找斯里兰卡豹、野水牛、懒熊和象群，以及公园内众多其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Ranmith Welikala · CC BY-SA 4.0

第 6 天 亚拉 → 埃拉

前往山地小镇埃拉，途中经过茶园和崎岖的地形。



小亚当峰

途经翠绿的茶园和岩石地带，前往小亚当峰欣赏美景。

AI 生成图像 · 并非实景照片



九拱桥

漫步九拱桥，聆听其建造的故事。

Deitel55 · CC BY-SA 3.0



德摩达拉火车站

行程结束于德摩达拉火车站，以其独特的环形铁道设计而闻名。

A.Savin · FAL

第 7 天 埃拉 → 努沃勒埃利耶

乘坐风景火车前往努沃勒埃利耶，这里曾是英殖民时期的避暑胜地。



努沃勒埃利耶小镇

漫步于两旁矗立着小屋、别墅和殖民时期豪宅的街道，这些建筑建于努沃勒埃利耶作为英国人热门度假胜地的时期。参观古老的红砖邮局，并在维多利亚女王公园或格雷戈里湖畔放松身心。

Abdul malik77 · CC BY-SA 4.0



风景火车之旅

乘坐从埃拉到努诺亚的火车，沿途经过茶园、薄雾笼罩的村庄和高地风光，窗外可见瀑布与林地。

Chamal N · CC BY-SA 3.0

第 8 天 努沃勒埃利耶 → 霍顿平原 → 努沃勒埃利耶

前往霍顿平原国家公园进行一日游，这里有草原和云雾森林。



霍顿平原国家公园

参观位于奥希亚的霍顿平原国家公园，在“世界尽头”欣赏壮丽景色，感受贝克瀑布带来的清凉水雾。留意当地特有的动植物，并了解该地区的考古发现。

Faslan at en.wikipedia · CC BY-SA 3.0

第 9 天 努沃勒埃利耶 → 康提

前往康提，途中经过瀑布、茶园和花园，随后参观佛牙寺。



兰波达瀑布

在兰波达瀑布停留，这是斯里兰卡第11高的瀑布。

A.Savin · FAL

麦克伍兹茶园

参加麦克伍兹茶园的导览之旅，了解锡兰红茶的品种、加工工艺和品质。这一贸易始于1824年英国人在佩拉德尼亚种植茶树，以及1852年詹姆斯·泰勒在卢尔康德拉建立商业种植园。



哈卡拉植物园

漫步于哈卡拉植物园的林荫小道，欣赏色彩斑斓的植被。

Own work of Buddhika Mawella · CC BY-SA 3.0



格雷戈里湖

沿格雷戈里湖畔悠闲散步。

Rehman Abubakr · CC BY-SA 4.0



佛牙寺

参观佛牙寺，这是一座联合国教科文组织世界遗产，建于16世纪，用于供奉佛祖的牙齿舍利，寺内有彩绘大殿、雕刻石柱和镀金佛像。

A.Savin · FAL

第 10 天 康提

晚间在康提欣赏一场传统文化表演。



康提文化表演

观看为期一小时的传统斯里兰卡艺术表演，包括火舞者、剑舞者以及伴随鼓声表演的康提舞者。

Arian Zwegers · CC BY 2.0

第 11 天 康提 → 佩拉德尼亚 → 马塔莱 → 丹布拉

途经皇家植物园、香料园和金寺古老的洞窟，前往丹布拉。



佩拉德尼亚皇家植物园

漫步于19世纪初建立的皇家植物园，欣赏兰花、香料植物、药用植物、珍稀树木、炮弹树以及一座悬索桥。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



香料园

参加马塔莱一处香料与草药园的导览之旅，了解香菜、辣椒、肉桂、豆蔻、肉豆蔻及其用途。

AI 生成图像 · 并非实景照片



丹布拉金寺

探索丹布拉的洞窟寺庙，其历史可追溯至公元前1世纪，寺内有古老的壁画和分布于五个主要洞窟中的数百尊佛像，包括天王洞、大王洞和大新寺，以及寺外的金色佛像。

Lankapic · CC BY 2.5

第 12 天 丹布拉 → 锡吉里耶 → 丹布拉

一日游攀登锡吉里耶狮子岩。



锡吉里耶狮子岩

攀登始建于5世纪的锡吉里耶岩石要塞，经由狮爪造型的入口进入，可见逐渐褪色的壁画、梯田式花园、至今仍能运作的蓄水池，以及通往昔日王宫的隧道。

Wrobell · CC BY-SA 3.0

第 13 天 丹布拉 → 阿努拉德普勒 → 丹布拉

参观古城阿努拉德普勒和阿瓦卡纳佛像。



阿努拉德普勒

漫步于阿努拉德普勒的遗迹，这座城市曾在长达一千多年的时间里，直至公元10世纪，都是斯里兰卡的首都，这里有佛塔、寺院建筑和池塘，包括杰塔瓦纳拉玛佛塔、圣菩提树和阿巴耶吉里寺。

Thisaru Tharuka · CC BY-SA 4.0



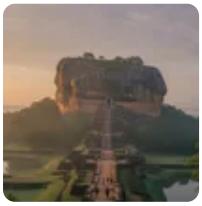
阿瓦卡纳佛像

观赏阿瓦卡纳高达40英尺的立佛像，整座佛像由一块岩石雕刻而成，仅靠背部一处细小的连接支撑，附近还残留着昔日庇护佛像的殿堂遗迹。

Carlos Delgado · CC BY-SA 4.0

第 14 天 丹布拉 → 亚帕胡瓦 → 丹布拉

参观亚帕胡瓦岩石要塞，这里曾是政府所在地，也曾存放过佛牙舍利。



亚帕胡瓦岩石要塞

探索亚帕胡瓦，这里在13世纪曾是政府所在地，也曾是佛牙寺的所在地，可见其装饰华丽的阶梯、入口拱门、寺庙遗迹和雕刻艺术。

AI 生成图像 · 并非实景照片

第 15 天 丹布拉 → 波隆纳鲁沃 → 明尼里耶 → 丹布拉

参观古城波隆纳鲁沃并前往明尼里耶国家公园进行野生动物观赏之旅。



波隆纳鲁沃

探索波隆纳鲁沃的遗迹，800年前这里在王室统治下曾是繁荣的商业与宗教中心，寺庙和城市生活的考古遗存至今仍清晰可见。

Bernard Gagnon · CC BY-SA 3.0



明尼里耶国家公园野生动物观赏

参加为期三小时的明尼里耶国家公园野生动物观赏之旅，这里以5月至10月间超过150头大象聚集的“大象大聚会”闻名，此外还能看到其他哺乳动物、鸟类、爬行动物和两栖动物。

Stuart Pinkney · CC BY 2.0

第 16 天 亭可马里（第16–17天）

在东海岸的尼拉维利海滩度过两天悠闲时光。



尼拉维利海滩

在尼拉维利海滩放松身心，这里有金色的沙滩、椰林和清澈的海水，还可见一块记录该海滩被赐予科尼斯瓦拉姆神庙的10世纪泰米尔语铭文。

Anton 17 · CC BY-SA 4.0

第 18 天 亭可马里 → 科伦坡

从亭可马里前往科伦坡，办理酒店入住。

第 19 天 科伦坡 → 机场

在离境前的最后一天探索科伦坡。



科伦坡市区游览

参观科伦坡的历史地标，包括旧灯塔、旧国会大厦、加勒菲斯酒店、加勒菲斯绿地、甘加拉摩寺和国家博物馆，并在独立广场和赛马场周边浏览各大商场、精品店和设计师店铺。

Gihanud2001 · CC0

包含内容

已包含

- Transport in a Private Vehicle, inclusive of all chauffeur accommodation.
- Service of an English-Speaking Chauffeur Guide throughout the tour.
- All prevailing taxes and service charges.

不包含

- Hotel Accommodation.
- International / Domestic Airfare.
- Any expenses of personal nature.
- Entrance fees to the respective sites.